

Keski-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenlehti

Jäsen-Tatsi

1/2017



PUHEENJOHTAJAN PILKKEET

Hei kollegat,

Maakuntamme sote-valmistelut ovat alkaneet Keski-Suomen sote- ja maakuntauudistus-hankkeessa, (www.ks2019.fi). Hankkeen Keski-Suomen sote-palveluiden järjestäminen- työryhmän tehtävänä on miettiä, mitä palveluita verorahoilla kuntalaisille tarjotaan. Olen ollut yhteydessä tuon työryhmän vetäjään Mikael Palolaan, jotta pääsisimme myös yhdistyksenä vaikuttamaan päätöksentekoon.

Mietitään asiaa fysioterapian kannalta. Voiko tuki- ja liikuntaelinoireinen kuntalainen päästä suoraan fysioterapeutin vastaanotolle tulevissa sote-keskuksissa vai pitääkö hänen ensin tavata lääkäri tai hoitaja, joka ohjaa asiakkaan meidän vastaanotolle tai antaa maksusetelin palvelun hankkimiseksi. Olen ehdottomasti sitä mieltä, että fysioterapeutin vastaanotto pitää sisällyttää perustason palveluihin, muuten palaamme vanhaan kankeaan malliin, jossa hoitoketju pitenee ja tuki- ja liikuntaelinoireen hoito viivästyy.

Entä kuinka ikääntyvien toimintakyvyn arvioiminen? Fysioterapeutti on paras fyysisen toimintakyvyn arvioija, meidät on juuri sitä varten koulutettu, joten ammattikuntamme osaaminen tulisi hyödyntää mm. 65- ja 75-vuotistarkastuksissa, joita useissa kunnissa tehdään. Meidät on koulutettu myös lihasvoimaharjoitteluohjelmien laatijoiksi, jotta ikääntyvän säännöllinen ja riittävä lihasvoimaharjoittelu mahdollistuu mahdollistaen kotona asumisen. Vaikuttavaa näyttöä harjoittelusta löytyy, kuten viimeisin Eeva Aartolahden väitöstyö.

Ks2019-hankkeen sisällä on Kukoistava kotihoito- hanke, jossa on hankepääällikkönä ft Eeva-Liisa Saarman ja kehittämiskoordinaattorina kuntoutuksen ja ennaltaehkäisyn osalta ft Eija Janhunen. Kotikuntoutuksen fysioterapian myöntämisperusteita ei liene vielä olemassa, mutta vaikuttavaa näyttöä on esimerkiksi lonkkamurtumapotilaiden ja muistioireisten kotona annettavasta fysioterapiasta. Maakuntaamme on palkattu lähivuosina useita fysioterapeutteja kotikuntoutuksen alueelle. Nyt onkin tärkeä luoda yhteneväinen malli kotikuntoutuksen fysioterapian myöntämisestä, jotta kuntalaiset ovat samassa asemassa kotikunnasta riippumatta.

Keskussairaalassa on meneillään Maakunnallinen lääkinällisen kuntoutuksen toimintamalli-projekti, jossa mietitään lääkinällisen kuntoutuksen terapioiden saatavuusperusteita ja toimintamallia, projektipääällikkönä on ft Ulla Kolomainen. Hienoa, että saadaan yhteneväiset terapioiden myöntämisperusteet ja suositus eri toimintakykymittareiden käytöstä. Tämän avulla tulevissa sote-keskuksissa tehdyt lääkinällisen kuntoutuksen kuntoutussuunnitelmat olisivat yhteneväiset ja asiakkaalle oikeudenmukaiset. Nyt tarvitsee turvata se, että fysioterapeutti on perustason sote-keskuksessa tekemässä kuntoutussuunnitelmia moniammatillisissa työryhmissä.

Työterveyshuolto on ainakin vielä sote-uudistuksen ulkopuolella, mutta Keski-Suomen työterveyslääkäreistä Visa Kervinen oli minuun yhteydessä. He olivat perustaneet työterveyshuollon Keski-Suomen sote työryhmän, johon halusivat mukaan työfysioterapeutteja, työterveyshoitajia ja työterveyspsykologeja. Saimme työryhmään yhdessä Työfysioterapeutit ry:n kanssa työft Riku Kinnusen Viitasaarelta. Työryhmä on kokoontunut jo yhden kerran. Pyydänkin kaikkia

työfysioterapeutteja ilmoittamaan email-osoitteenne Rikulle, niin saatte osallistua kehittämistyöhön. Rikun osoite on [riku.kinnunen\(at\)viitasaari.fi](mailto:riku.kinnunen@viitasaari.fi) .

Vaikka sote-uudistus tulee ja kaikki on vielä aika epäselvää. Tehdään työtämme niin hyvin kuin osaamme ja kerrotaan osaamisestamme ja työmme vaikutuksista muillekin. Oma osaamista kannattaa lisätä kouluttautumalla. Viime vuonna yhdistys järjesti 11 koulutusta ja kaksi virkistystapahtumaa teidän käyttöönne, samalla linjalla jatketaan tänäkin vuonna tapahtumien osalta.

Olkaa rohkeasti yhteydessä minuun ja yhdistyksen toimijoihin! Antoisaa vuotta 2017 toivottaen,

pj Anu (0405103629, [anu.pollari\(at\)gmail.com](mailto:anu.pollari@gmail.com))

Kuva viime kesältä Ylläksen huiputuksen jälkeen☺



Jäsen-Tatsi

JULKAISIJA

Keski-Suomen fysioterapeutit ry
Tousalantie 31
44170 HIETAMA

Sähköposti: fysioterapeutit
(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi

Kotisivu:

www.keskisuomenfysioterapeutit.fi

AINEISTON KOKOAJA

Tiedotusvastaava Sanna Paasu-Hynynen
sanna.paasu(at)gmail.com

JAKELUMÄÄRÄ

n. 450 kpl

ILMESTYMINEN

2 x vuosi (1 keväällä ja 1 syksyllä)
Sähköisenä jakeluna ja kotisivuillamme

ILMOITUKSET

Jäsen-Tatsiin myydään
ilmoitus/mainospaikkoja. Ota yhteyttä
aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja
kysy eri vaihtoehtoja.
Mainoshinnat löytyvät myös Tatsin lopusta.

Seuraavan Jäsen-Tatsin materiaali aineiston
kokoajalle osoitteeseen
sanna.paasu(at)gmail.com
viimeistään **18.08.2017**

SISÄLLYS

PUHEENJOHTAJAN PILKKEET	2
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIEN UUTISET	7
Tatsissa tällä kertaa	7
Alueemme ammattilaiset.....	8
Vuoden fysioterapeutti 2016 Susanna Antikainen.....	8
Säännöllinen voima- ja tasapainoharjoittelu jarruttaa tehokkaasti ikääntymisen tuomaa heikentymistä.....	10
Hei sinä! Tule mukaan toimintaamme!	11
Eettisyys hallussa – vaiko eikö?	11
Koulutusavustukset jaettu	14
Opiskelijajäsenet tervetulleita joukkoomme!	14
FYSIOTERAPIA UUTISET JA AJANKOHTAISET ASIAT	15
Jäsenmaksut 2017	15
Erityisasiantuntijaksi hakeminen huhtikuussa	16
www.suomenfysioterapeutit.fi	16
Proffa e-portfolio.....	16
Suomen fysioterapeuttien toimiston yhteystiedot	17
YRITTÄJILLE	17
JAMK / FYSIOTERAPIA.....	18
Niin jaa miten kās jäseneksi pääsee.....	19
Fysioterapian koulutusohjelman uudet opinnäytetyöt	20
Akava PopUp Jyväskylässä 2.2.2017.....	23
KOULUTUS.....	24
Ilmoittautumisohje koulutuksiin.....	24
Koulutusmaksun maksaminen.....	25
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT RY KOULUTUSKALENTERI KEVÄT 2017	26
MUUTA	28

Vuosikokous	28
Tulossa syksyllä 2017	28
Sydämellistä kuntoutusta	29
Keskussairaalan fysiatrian yksikön luentokoulutukset.....	30
MAINOKSIA.....	33
Koulutusta lapsen sensomotorisesta kehityksestä kiinnostuneille Jyväskylässä!	33
Mainos-/ilmoitushinnat	33
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT RY HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2016-2017	35

KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIEN UUTISET

Tatsissa tällä kertaa

Mahtavaa alkanutta vuotta kaikille lukijoillemme. Viimevuosi oli jäsenistömme kannalta mullistava, kun perustimme yhdessä toimintaterapeuttiliiton kanssa Kuntoutusalan asiantuntijat järjestön ja liityimme sen kautta Akavan alaisuuteen. Monelle kyseinen muutos on aiheuttanut paljon kysymyksiä, mutta toisaalta taas myös paljon on ajan kanssa selvinnyt. Muistattehan, että Suomen Fysioterapeutit ovat teitä varten ja vastaavat mielellään kaikkiin kysymyksiin, joita kyseinen muutos on aiheuttanut. Toki apua saa fysioterapia-alan asioihin laidasta laitaan. Myös me Keski-Suomen fysioterapeutit pyrimme parhaamme mukaan auttamaan jäsenistöämme ja tekemään teidän arjen aherruksesta mahdollisimman helppoa.

Keski-Suomessa on ollut taas menestyksekkäs vuosi. Osaamistamme on arvostettu valtakunnallisesti ja alueellamme tehtävää arvokasta työtä fysioterapian saralla arvostetaan laajalla skaalalla. Tästä merkinä Susanna Antikaisen valinta, sekä vuoden fysioterapeutiksi 2016, sekä vuoden Akavalaiseksi yrittäjäksi. Susannan kuulumisia myöhemmin tässä lehdessä. Ahkera yrittäminen kannattaa! Alueellamme on vilkasta tutkimustoimintaa ja tohtoriväitöksiä alaltamme tulee useita. Tässä lehdessä väitöksestään ikääntyneiden lihasvoimaharjoittelun merkityksestä kertoo Eeva Aartolahti. Suosittelen lukemaan puheenjohtajan pilkkeistä avartavia ajatuksia ja tämän hetken tiedonantoa SoTe-tilanteesta ja meidän fysioterapeuttien asemasta tässä uudistuksessa.

Lisäksi lehdessämme odotettu kevään koulutuskalenteri, joka sisältää taas toiveidenne mukaisia koulutuksia laajalla skaalalla.

Keväällä on taas aika vuosikokouksen, joka pidetään ke 15.3 klo 18.00 alkaen Hotelli Albassa. Toivomme, että tulisitte mukaan kuuntelemaan ja ideoimaan toimintaamme, vaikka ette varsinaiseksi toimijajäseneksi haluaisikaan. Olisi mukava tutustua teihin kaikkiin ja kuulla millaisia näkemyksiä jäsenistöllämme on toiminnastamme.

Kaiken kaikkiaan toiminnallista ja aivan mahtavaa toimintavuotta 2017 teille kaikille!

Sanna Paasu-Hynynen, Keski-Suomen fysioterapeuttien tiedotusvastaava

Alueemme ammattilaiset

Omalla alueellamme toimii valtavasti moniosaajia, alansa huippuosaajia joiden työtä emme usein muista arvostaa ainakaan näkyvästi. Olkoon se arjen ahertaja millaisella toimintakentällä vaan, niin kustannustehokas ja näyttöön perustuva fysioterapia on aina kannattavaa. Tällä kertaa alueemme ammattilaisena Susanna Antikainen, joka valittiin vasta vuoden 2016 fysioterapeutiksi, sekä vuoden Akavalaiseksi yrittäjäksi. Toisena alueemme ammattilaisena Eeva Aartolahti, joka väitteli joulukuussa tohtoriksi ikääntyneiden voima ja tasapainoharjoittelun merkityksestä.

Susanna on tehnyt arvokasta ja urauurtavaa työtä fysioterapian kehittämiseksi ja sen tunnettavuuden lisäämiseksi jo usean vuoden ajan. Viimeistään nyt tuo aherrus palkittiin ihan näkyvästikin.

Vuoden fysioterapeutti 2016 Susanna Antikainen

Opiskeluaikana yrittäjyydestä haaveillessani kuvittelin urapolkuni kulkevan aika erilaisia polkuja kuin mitä se on tehnyt. Valmistuin 90-luvun taitteen lamaan eikä työllistymisen suhteen ollut muita vaihtoehtoja kuin ammatinharjoittajuus nykyisessä yrityksessämme.

Olen aina halunnut verkostoitua ja verkottua. Valmistuttuani näin Keski-Suomen Fysioterapeutit äärimmäisen tärkeänä, kuten nykyään sanotaan ammattillisen brändin vahvistajana. Toki 90-luvun puolivälissä ei puhuttu vielä henkilöbrändeistä yhtään mitään, mutta nyt digitalisaatio on täällä ja siinä on vain pystyttävä mukana.

Muutaman vuoden ammatinharjoittajuuden jälkeen silloinen Fysio Centerin yrittäjä oli päättänyt myydä yrityksen ja minä päätin ostaa. Hetkessä oli valtava asuntolaina ja yrityslaina siihen vielä päälle, vielä kun lisätään siihen että silloinen yrityksemme vuokranantaja irtisanoi vuokrasopimuksemme viisi kertaa seitsemän vuoden aikana voi todeta, että yrittäjyyttä harjoiteltiin meillä kovemman kautta.

Vastamäkeä, mutta myös myötätuulta on matkan varrella ollut. Ammattitaitoon ja oman työn laadukkuuteen on meillä aina panostettu paljon ja siihen on uskottu.

Yksi ehdottomasti hienoimmista hetkistä on ollut viimeisin Kelan tarjouskilpailun laatupisteitys. Tietenkin oli hienoa, että saimme jatkaa Kelan palveluntuottajina, mutta mahtavaa on että teimme sen koko Keski-Suomen kovimmilla laatupisteillä. Haluamme olla hyvä, laadukas ja luotettava jatkossakin, pysähtyä ei voi.



Yrityksemme tärkein kulmakivi on osaava, ammattitaitoinen työhönsä sitoutunut ja työsäännön viihtyvä hyvinvoiva henkilöstö. Koulutamme henkilökuntaamme paljon. Minusta tuntuu käsittämättömältä julkisuuden keskustelut siitä, kuinka henkilöstön muutaman päivän koulutus vuodessa vie pohjan koko yrityksen taloudelta. Ei henkilöstön koulutus ole mikään pohjaton rahareikä, se on investointi, sijoitus, joka maksaa itsensä takaisin.

Alamme elää suurta murrosta. Sote uudistus on yksi toimialamme suurimmista muutoksista mitä koskaan on ollut. Edes 1972 voimaan tullut sairaskorvauslaki ei taida päihittää tätä tilannetta.

Kanta-pilottina toimiminen on ollut yksi keino valmistautua soteen ja valmistaa koko omaa toimialaamme tähän valtavaan muutokseen. Mitään sotea ei tule ilman, että tieto liikkuu kuten Ministeri Rehula asian on ilmaissut. Koko ammattikuntamme on oltava nyt hereillä, pitäisi osata ennakoida päätöksiä joita ei ole vielä edes tehty.

Uudessa sotessa on kolmen miljardin säästötavoite. Omalta osaltamme voimme osallistua näihin talkoisiin mielestäni jopa helposti. Fysioterapeuttien suoravastaanotoilla säästetään tutkimustenkin valossa jo valtavasti yhteiskunnan varoja.

Uskon, että kun vain jaksamme nyt pitää itsestämme ääntä ja kuuluttaa osaamistamme ja ammattitaitoamme kaikki yhdessä turuilla ja toreilla - toimialallamme on valoisa tulevaisuus.

Juuret ja siivet - ne minä olen saanut Fysioterapeuttina nimenomaan Jyväskylän ammattikorkeakoulusta ja Keski-Suomen Fysioterapeuteista. Ei voisi olla hienompaa hetkeä saada tämä hieno kunnianosoitus, Vuoden fysioterapeutti- osakseen kun oman koulun 50-vuotisjuhla, kiitos siitä erityisesti yhdistykselle ja Suomen Fysioterapeuteille.

Lisäksi haluan kiittää meidän omaa aivan mahtavaa henkilökuntaa ja erityisesti yrittäjäkollega Carita Nikkaria. Teidän avulla tämä kunnianosoitus on saavutettu eli osa tästä kuuluu ehdottomasti kaikille teille. Haluan myös lausua kiitokset omalle perheelleni. Aina ei ole helppoa olla yrittäjän puoliso, lapsi, äiti tai isä. Te olette siinä tehtävässä kuitenkin onnistuneet loistavasti ja mahdollistaneet minulle omien intohimojeni toteuttamisen.

Kiitos

Susanna Antikainen

Vuoden Fysioterapeutti 2016

Akavan vuodenyrittäjä 2016

Seuraavaksi tiivistetyssä muodossa Eeva Aartolahden väitöksestä. Eeva on tehnyt merkittävän työn voimaharjoittelun merkityksestä ikääntyessä. Lopussa myös linkki koko julkaisuun.

Säännöllinen voima- ja tasapainoharjoittelu jarruttaa tehokkaasti ikääntymisen tuomaa heikentymistä

Eeva Aartolahti

Väittelin terveystieteiden tohtoriksi Jyväskylän yliopistossa marraskuussa 2016. Fysioterapian alaan kuuluvassa väitöskirjatutkimuksessani selvitettiin yli kaksi vuotta kestäväen voima- ja tasapainoharjoittelun vaikutuksia 75–99-vuotiaan kotona-asuvan kuopiolaisväestön toimintakykyyn. Lisäksi selvitettiin harjoittelun toteutumiseen yhteydessä olevia tekijöitä.



Tutkimuksessa havaittiin, että useat yli 75-vuotiaat aloittavat kuntosaliharjoittelun ohjatussa ryhmässä terveysarvioinnin ja liikuntaneuvonnan jälkeen, vaikka vain harvoilla heistä on aiempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta. Jopa kerran viikossa tarjottu harjoittelu osana laaja-alaista geriatrasta hoitoa lisää lihasvoimaa, kävelynopeutta ja tuoilta ylösnousunopeutta sekä ylläpitää tasapainonhallintaa estäen ikääntymisen tuomaa heikkenemistä.

Kuntosaliharjoittelu onnistuu iästä ja sairauksista huolimatta

Yli kaksi vuotta jatkuneen harjoittelun tutkiminen 75 vuotta täyttäneiden ikäryhmässä toi tietoa kuntosaliharjoittelun toteuttamisesta osana geriatrasta hoitointerventiota. Laaja-alaisen geriatrisen arvioinnin avulla tutkimuksessa kiinnitettiin huomiota muun muassa lääkitykseen, ravitsemukseen, näkökykyyn ja suun terveyteen.

Intervention yhtenä osana oli liikuntaneuvonta ja mahdollisuus osallistua ohjattuun kuntosaliharjoitteluun. Kotona-asuvista koeryhmäläisistä harjoittelun aloitti liikuntaneuvonnan jälkeen 54 % (182 henkilöä). He olivat nuorempia ja heillä oli parempi kognitiivinen ja fyysinen toimintakyky verrattuna niihin, jotka eivät aloittaneet harjoittelua. Pitkäaikainen ohjattuun kuntosaliharjoitteluun sitoutuminen oli kuitenkin mahdollista myös iäkkäille henkilöille huolimatta sairauksista, sairaalahoitajaksoista ja toiminnanvajauksista. Tutkimuslöydökset korostavat ongelmien tunnistamisen ja niihin monipuolisesti puuttumisen tärkeyttä suunniteltaessa tasapaino- ja voimaharjoittelun lisäämistä vanhimmassa väestöosassa.

Säännöllinen harjoittelu ylläpitää lihasvoimareserviä ja liikkumiskykyä

Vaikka voima- ja tasapainoharjoittelu on keskeinen osa ikääntyneiden liikuntasuosituksia, on näin pitkäkestoista harjoitusinterventioista iäkkäimmässä väestöosassa niukasti

aiempaa tietoa. Kuntosaliharjoitteluun osallistuneilla koeryhmäläisillä kävely ja tuoilta ylösnousu nopeutuivat ja lihasvoima lisääntyi kahden vuoden harjoittelujakson aikana.

Ne koeryhmäläiset, jotka eivät aloittaneet kuntosaliharjoittelua, mutta saivat muun hyvän hoidon, pystyivät kahden vuoden seurannassa ylläpitämään vielä tasapainoa ja liikkumiskykyä, mutta heidän lihasvoimansa heikkeni. Samaan aikaan kaikki nämä ominaisuudet heikkenivät kontrolliryhmällä, joka ei saanut mitään tavanomaisesta poikkeavaa hoitoa. Lihasvoimareserviä, liikkumiseen vaadittavan minimitason ylittävää lihasvoimaa, tarvitaan suojaamaan liikkumisvaikeuksien kehittymiseltä ja jarruttamaan ikääntymisen tuomaa heikentymistä. Tasapaino- ja voimaharjoittelulla on keskeinen merkitys ikääntyneiden toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitäjänä, ja se on myös olennainen osa ikääntyneiden hyvää hoitoa.

Väitöskirja on julkaistu sarjassa Studies in Sport, Physical Education and Health; 249, 116 s., Jyväskylä 2016. Luettavissa JYX-arkistossa: <http://urn.fi/URN:ISBN:978-951-39-6816-8>.

Hei sinä! Tule mukaan toimintaamme!

Keski-Suomen fysioterapeutit ry on yksi Suomen fysioterapeutit ry:n yhteisöjäsen. Toimintamme on valtakunnallisestikin arvostettua ja tunnettua siitä, että olemme aktiivisia, innovatiivisia ja aikaansaavia. Me teemme ja tartumme toimeen, siinä kun jotkut tyytyvät katselemaan. Totuus on kuitenkin se, että mekään emme pärjää ilman loistavaa ja niin motivoitunutta porukkaamme. Meitä on paljon ja meistä on moneksi, mutta silti uudet tuulet ja uudet ideat voisivat nostaa toimintaamme edelleen ylös ja uudelle tasolle.

Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen, mutta mukavassa porukassamme tämä vapaaehtoistyö tuntuu enemmän puuhastelulta ystävien kesken. Keskuudestamme löytyy tehtäviä pienistä töppösistä aina isojen saappaiden täyttämiseen. Vuosikokouksessamme voit tulla tutustumaan toimintaamme, tehtäviimme ja tietenkin tekijöihimme ilman minkäänlaisia velvoitteita tai pakotteita. Jos olet hiukankin kiinnostunut toiminnastamme tai muuten vaan haluaisit tietää lisää niin tule tervehtimään meitä vuosikokoukseen Hotelli Albaan maaliskuussa 15.3.2017! Tavataan siellä!

Alamme vaatii vaikuttajia, yksi heistä olet juuri sinä!

Eettisyys hallussa – vaiko eikö?

Moni meistä kohtaa eettisiä ongelmia päivittäin. Toiset kokevat ne suurempana asiana kuin toiset. Tutkimusten perusteella on kuitenkin huomattu, että moni meistä ei edes tiedosta kohtaavansa eettisiä ongelmia työssään.

Mietitäänpä hetki seuraavia kysymyksiä.

Tutkimusnäyttö paljastaa, että fysioterapia on kustannustehokkainta ja vaikuttavaa tietyntylaisella harjoittelulla. Asiakas toivoo kuitenkin passiivisia hoitomuotoja. Mitä teet?

Hoitoosi tulee asiakas, jonka sairautta tai vammaa et osaa hoitaa. Mitä teet?

Tiedät jonkun toimintamallin tutkimusnäyttöön perustuen tehottomaksi, mutta niin on toimittu aina. Mitä teet?

Työstäväsi toiminta vaikuttaa työyhteisösi toimintaan negatiivisesti tai positiivisesti. Mitä teet?

Asiakas tarvitsee kiireellisesti hoitoa, mutta ainoa vapaa aika on ruokatuntisi. Mitä teet?

Lupasit asiakkaallesi hänen tietojaan sisältävät harjoitusohjeet ennen kuin hän lähtee pitkälle reissulle. Olet kuitenkin unohtanut ja nyt ne eivät enää postissa ehdi. Asiakas ei ehdi niitä noutamaan ja pyytää lähettämään ne sähköisesti, koska tarvitsee niitä kiperästi. Mitä teet?

Työyhteisöäsi pyydetään kommentoimaan terveyteen liittyvää asiaa lehdessä julkaistavaksi. Fysioterapeutin mielipidettä tai asiantuntijuutta ei varsinaisesti pyydetä mukaan, mutta asia on sellainen, johon fysioterapeutit pystyisivät omalla asiantuntijuudellaan vaikuttamaan. Sinulla olisi kuitenkin juuri muuta tekemistä. Mitä teet?

Väitän, että kohtaamme lähes päivittäin tilanteita, joissa eettinen pohdinta olisi paikallaan. Emme ehkä tiedosta niitä, mutta jälkikäteen ajateltuna saatamme huomata toimineemme tietyllä tavalla edes kyseenalaistamatta omia toimintamallejamme. Eettisiä asioita käsitellessämme taustallamme toimii tyypillisesti omat sisäiset arvomme, oletuksemme ja osittain jopa tiedostamattomat toimintamallit. Voimme ajatella jonkin asian olevan eettisesti väärin tai vähintäänkin arvelluttavaa, mutta toimimme silti toisin. Ylläoleviin kysymyksiinkin löydämme varmasti suhteellisen vaivattomastikin erilaisia vastauksia, mutta toimimme todella niin vai ajattelemmeko vain toimivamme?

Fysioterapeuttien eettiset ohjeet ovat kaikkien saatavilla Suomen fysioterapeuttien nettisivuilla osoitteessa

<http://www.suomenfysioterapeutit.fi/index.php/materiaalisalkku/hyvae-fysioterapiakaeytaentoe/eettiset-ohjeet/318-fysioterapeutin-eettiset-ohjeet-2014/file>

Tässä poimintoja sieltä

1. FYSIOTERAPEUTTI JA ASIAKAS

Fysioterapeutti

- ✓ Kunnioittaa jokaisen asiakkaan itsemääräämisoikeutta
- ✓ Kohtaa jokaisen asiakkaan tasavertaisesti

- ✓ Kertoo, että asiakas on oikeutettu kieltäytymään ehdotetuista hoidoista
- ✓ Toimii vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa

2. SÄÄDÖSTEN NOUDATTAMINEN

Fysioterapeutti

- ✓ Tuntee työtään määräävät lait ja asetukset, sekä noudattaa niitä

3. FYSIOTERAPEUTIN ASiantuntijuus

Fysioterapeutti

- ✓ Perehtyy asiakkaansa taustaan ja tutkii hänet asianmukaisesti
- ✓ Asettaa tavoitteet yhdessä asiakkaan kanssa
- ✓ Arvioi ja dokumentoi toimintaa ja tuloksia
- ✓ Kunnioittaa osaa ja muiden osaamista. Osaa myös konsultoida muita, mikäli oma asiantuntijuus ei riitä
- ✓ Ottaa osaa terveystieteelliseen keskusteluun oman alansa asiantuntijana

4. FYSIOTERAPEUTIN AMMATILLISUUS

Fysioterapeutti

- ✓ Toimii oikeudenmukaisesti, rehellisesti ja vastuuntuntoisesti
- ✓ Varmistaa, että asiakas ymmärtää kaiken hoitoon liittyvän, kuten kustannukset
- ✓ Kehittää omaa ammattitaitoansa
- ✓ Huolehtii työhyvinvoinnistaan

5. TOIMINNAN LAATU

Fysioterapeutti

- ✓ Noudattaa näyttöön perustuvaa fysioterapiaa
- ✓ Esimiehenä toimiessaan mahdollistaa työntekijänsä riittävän osaamisen

6. TALOUS JA YHTEISKUNTA

Fysioterapeutti

- ✓ Ottaa huomioon taloudelliset, sosiaaliset ja ympäristöön vaikuttavat periaatteet

7. FYSIOTERAPIASTA TIEDOTTAMINEN

Fysioterapeutti

- ✓ Kunnioittaa tekijänoikeuksia
- ✓ Tuntee ja noudattaa tietosuojan ja siihen liittyvät riskit

Kuten jo aiemmin huomautin, kohtaamme eettisiä tilanteita päivittäin. Kyseisiin tilanteisiin ei ole ainoaa oikeaa ratkaisua, mutta monia sellaisia, jotka eivät tarkemman pohdinnan jälkeen ole niitä parhaita mahdollisia. Vaikka emme aina tiedosta omia toimintamallejamme ja tapojamme niin silti olisi tärkeää, että niitä aika-ajoin hiukan pohtisi ja miettisi miksi toimii miten toimii ja voisiko toimia toisin?

Koulutusavustukset jaettu

Yhdistys oli budjetoinut 1000 euroa koulutusavustuksiin. Koulutusavustusta ei myönnetä yhdistyksen itse järjestämiin koulutuksiin ja koulutuksen pitää olla fysioterapia alan koulutus. Avustusta ei myönnetä hakijalle, joka on saanut avustusta viimeisen viiden vuoden aikana. Tänä vuonna koulutusavustushakemuksia tuli yhdistykselle määräaikaan mennessä vain yksi kappale ja täten avustus myönnettiin seuraavasti.

Kivistö Sara 250€ Selkärangan manuaalisen tutkimisen ja hoidon peruskurssi

Koulutusavustusten hakemiseksi voit tulostaa hakulomakkeen

www.keskisuomenfysioterapeutit.fi sivuilta. Haku aika on vuosittain 30.9. mennessä.

Tarkemmat tiedot 2/2017 Tatsissa.

Opiskelijajäsenet tervetulleita joukkoomme!

Jäsenyytemme on kaikille perusopiskelijoillemme täysin ilmaista. Koko koulutusaikana et siis maksa jäsenyydestämme mitään ja silti saat samat edut, kuin kaikki muutkin jäsenemme. Lisäksi haluamme tukea opiskelijoiden ammattiin kouluttautumista järjestämällä vain opiskelijoille suunnattuja ”terapiatapaamisia/koulutuksia”, joiden sisältöön jokainen jäsenopiskelijamme voi vaikuttaa. Keväällä 2017 opiskelijoille järjestetään yksi koulutus aiheesta rangan toiminnallinen anatomia. Toivomme todella, että tulette suurina joukkoina paikalle, koska aiheet ovat puhtaasti teidän toiveiden pohjalta järjestelty!

Liity siis joukkoomme ja voit tulla mukaan vaikuttamaan omaan ammatilliseen osaamiseesi ja vaikkapa yhdistystoimintaamme ryhtymällä opiskelijavastaavaksemme linkiksi alan ammattilaisten ja alaa opiskelevien välille. Voit liittyä jäseneksemme liittymällä Suomen

fysioterapeuttien jäseneksi ja haluamalla kuulua liittoon yhteisöjäsenyyden kautta. Liiton vuosimaksu on opiskelijoille 45€/vuosi eli alle 5€/kk. Tätä rahaa vastaan saatte mm. Fysioterapia lehden, vakuutusetuja, koulutusetuja ja Terveystieteiden ja Terveystieteiden Työttömyyskassajäsenyyden ja vaikka mitä muuta.

Olemme halunneet yhdistyksenä muistaa opiskelijajäseniämme heidän valmistuttuaan. Jokaiselle valmistuvalle jäsenellemme lahjoitamme liiton jäsenmerkin ja lisäksi palkitsemme yhden opiskelijan hieman suuremmalla muistamisella. Syksyn 2016 valmistuvien fysioterapeuttien juhlassa Keski-Suomen fysioterapeutit osallistuivat juhlaruokailun kustannuksiin. Lisäksi puheenjohtajamme Anu Pollari oli jakamassa Suomen fysioterapeuttien jäsenmerkit, sekä palkitsemassa yhdistyksen puolesta Teemu Poikosen ansiokkaasta ja esimerkillisestä opiskelusta niin koulussa, kuin kentällä.

Valtavasti onnea kaikille valmistuneille fysioterapeuteille! Tähdätkää korkealle, kehittäkää osaamistanne ja pitäkää yllä fysioterapeuttien osaavaa mainetta omalla ammattitaidollanne!

FYSIOTERAPIA UUTISET JA AJANKOHTAISET ASIAT

Jäsenmaksut 2017

Liittomaksut

Työssäkäyvät 1.1 % päätoimen bruttopalkasta, min 6€/kk – max 50€/kk
Rinnakkaisjäsenet (ei taloudellista edunvalvontaa tai työttömyysturvaa) 95 € / vuosi
Yrittäjät 145 € / vuosi
Peruskoulutuksessa olevat opiskelijat ja eläkeläiset 45 € / vuosi
Tällä hetkellä työelämästä poissaolevat (esim. perhe- ja hoitovapaa, ase- tai siviilipalvelus, työttömyys, lomautus, vuorotteluvapaa, ulkomailla työskentely, sairausloma, aikuiskoulutustuki), jotka eivät saa palkkatuloa Suomesta 6 € / kk

Vuoden 2017 liittomaksusta vapautettuja ovat liiton kunniajäsenet, ennen 1.1.2010 alkua eläkkeelle jääneet fysioterapeutit ja syksyllä 2017 opintonsa aloittavat opiskelijat.

Keski-Suomen fysioterapeuttien jäsenmaksu on 14€/vuosi. Maksusta ovat vapautettuja he, jotka ovat maksun eräpäivänä perusopiskelijoita, vanhempainvapailta, ase- tai siviilipalveluksessa, yhdistyksen kunniajäseniä, työttömiä tai eläkkeellä.

Toimita todistus, mikäli olet työtön, äitiyslomalla, vanhempainvapaalla tai hoitovapaalla. Keski-Suomen fysioterapeuttien jäsenasioita hoitaa jäsen sihteeri Kati Laakso [katilaakso\(at\)outlook.com](mailto:katilaakso(at)outlook.com).

Erityisasiantuntijaksi hakeminen huhtikuussa

Liiton jäsenet voivat hakea Erikoisasiantuntija-nimikettä. Nimikkeen saaminen edellyttää hakijalta vahvaa kliinistä kokemusta sekä fysioterapia-alan teoreettista hallintaa, jotka pisteytetään omissa sektoreissaan. Nimikettä haetaan erillisellä lomakkeella, joka löytyy Suomen fysioterapeuttien materiaalipankista. Tarvittavista liitteistä löytyy myös lisäinfoa samasta paikasta.

Nimike on voimassa viisi vuotta sen myöntämisestä, joten sen haltijan täytyy sitä myös aika-ajoin päivittää. Nimekkeitä myönnetään eri kategorioista, joita ovat mm. neurologisten aikuisten fysioterapia, lasten fysioterapia, työfysioterapia ja TULE fysioterapia.

Seuraava hakuaika päättyy huhtikuussa. Lisätietoja ja tarkat kriteerit nimikkeen myöntämiseksi löytyy Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta.

www.suomenfysioterapeutit.fi

Suomen fysioterapeuttien nettisivuilla pyritään tuomaan päivitettyä alaamme koskevaa tietoa esille mahdollisimman tuoreeltaan. Tällä hetkellä sivuilta löytyy paljon ajankohtaista tietoa uudesta Kuntoutusalan Asiantuntijat kattojärjestöstä ja sen toiminnasta. Sivujen kautta löytyvät myös yhteystiedot, joiden kautta voit kysyä lisää kaikista askarruttavista asioista. Lisäksi jokainen jäsen pääsee erillisille jäsen sivuille omilla tunnuksillaan, joten hyödyntäkää tätäkin tietokantaa omassa tiedonhaussanne.

Sivuille tulee viikottain uusia uutisia omaa alaamme koskien, joten miksi lähteä merta edemmäs kalaan?!

Proffa e-portfolio

Suomen fysioterapeuttien jäsenille on uusi upea jäsenetu Proffa e-portfolio. Se on oiva mahdollisuus saada kaikki osaaminen, koulutus ja ammattitaito yksien kansien sisälle ja aina tavoitettavaan muotoon. Enää ei tarvitse stressata koulutustietojen katoamisesta, kun säilöt ne kätevästi ikiomalle proffa-tilillesi. Käyhän tutustumassa!

Suomen fysioterapeuttien toimiston yhteystiedot

Suomen Fysioterapeutit - Finlands Fysioterapeuter ry

Rautatieläisenkatu 6B

00520 Helsinki

puh. 0207 199 590

fax. 0207 199 599

toimisto@suomenfysioterapeutit.fi

<https://www.facebook.com/suomenfysioterapeutit>

<https://twitter.com/fysioterapeutit> | @fysioterapeutit

Tarkemmat yhteystiedot jokaiselle liiton toimihenkilölle löytyy

<http://www.suomenfysioterapeutit.fi/index.php/ota-yhteytta>

YRITTÄJILLE

Yrittäjät palstalla saamme kuulla yrittäjyhdyshenkilömme Sanna Hosion mietteitä koskien uusimpia yrittäjiä koskevia asioita. Liis Kukkonen toimii Sannan apuna ja yhdessä he pyrkivät ideoimaan erilaisia tapahtumia, mm. yrittäjien aamukahvit, ja toimimaan alueemme yrittäjien apuna ja henkisenä tukena tarpeen mukaan oman työnsä ohella. Tarvittaessa voit olla heihin suoraan yhteydessä yrittäjyyteen liittyvien asioiden kanssa.

[sanna\(at\)muuramenfysioterapia.fi](mailto:sanna(at)muuramenfysioterapia.fi)

p. 050-5912051

Myös Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta www.suomenfysioterapeutit.fi , sekä Keski-Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta www.keskisuomenfysioterapeutit.fi löydät infoa yrittäjille. Seuraa myös ilmoitteluumme facebookissa!

JAMK / FYSIOTERAPIA

Syksyllä saimme olla osana hienoa merkkipaalua, kun JAMKin fysioterapian koulutusohjelma täytti pyöreät 50-vuotta. Antoisa juhlapäivä huipentui Suomen fysioterapeuttien kipu-kiertueen koulutukseen. Päivä oli kokonaisuudessaan mahtava kokonaisuus ja oli ilo, sekä kunnia saada olla osa tätä hienoa tapahtumaan.

Nyt on kuitenkin juhlat juhlittu ja aika kääntää katseet kohti tulevia vuosikymmeniä ja mahdollistaa alan kasvaminen ja kehittyminen uusien osaajien kanssa.

Jokainen meistä jo valmiista fysioterapeuteista tietää, että käytännön tekeminen on alalamme kultaakin arvokkaampaa. Erilaisten selvitystenkin myötä on huomattu, että käytännön harjoittelu on opiskelijoille usein se antoisin oppimismuoto. Toki oppijoita on erilaisia, mutta tosiasia on, että käytännön taitoja ei voi oppia kuin tekemällä. Tämän vuoksi myös meillä käytännön työn taitajilla on suuri rooli opiskelijoiden ohjaamisessa. On tärkeää, että annamme harjoittelujaksoilla opiskelijoiden mieltä, kyseenalaistaa, harjoitella ja myös epäonnistua. Kukaan meistä ei voi tietää kaikesta kaikkea ja sama pätee myös opiskelijoihin.

On tärkeää, että oppimisilmapiiri on myönteinen, eikä opiskelijoiden halua oppia vähennetä sillä, että heitä pelottaa epäonnistua. Harjoittelujaksot ovat usein sitä antoisinta aikaa, jonka vuoksi on tärkeää, että niitä opiskelijoille suodaan. Lähes aina opiskelijoista on myös apua omaan työyhteisöön esimerkiksi erilaisten kehitystehtävien tekijänä. Aina kiireiset aikataulumme saavat myös vähän ilmaa väliin, kun saamme yhden ylimääräisen käsiparin käyttöömmee. Opiskelijan ohjaaminen on myös antoisa kokemus ohjaajille, sillä viimeistään se laittaa ajattelemaan omia terapiasisältöjään ja tarkoitusta miksi itse toimii tietyissä tilanteissa tietyllä tavalla. Olisiko kenties omassa toiminnassa jotain muutettavaa? Antoisinta harjoitteluohjaus onkin juuri silloin, kun ammattilainen ja harjoittelija voivat yhdessä ammentaa omia osaamisalueitaan yhteen, kun opiskelijat tuovat tuoreen tuulahduksen uusinta tutkimustietoa lisänä hyväksi koettuihin menetelmiin.

Opiskelijan oppiminen harjoittelujaksoilla on puolestaan usein paljon itsestä kiinni. On hyvä muistaa, että alallamme eivät pärjää he, jotka menevät sieltä mistä aita on matalin! Hyvä fysioterapeutti on innovatiivinen, reipas hakemaan uusinta tietoa sekä soveltamaan sitä ja mikä tärkeintä hän mieltii mitä tekee ja miksi. Me käytännönharjoittelun ohjaajat toivomme, että te tuotte työyhteisöömme jotain uutta ja raikasta. Ajatelkaa itse, soveltakaa, kehittäkää omaa osaamistanne, sillä käytännönharjoittelu on yksi parhaista paikoista siihen. Olkaa omatoimisia, kyselkää ja kyseenalaistakaa. Aina ei tarvitse ratautua, sillä silloin kaikki parhaat ideat jäävät syntymättä!

Opiskelijoille vinkiksi, että erittäin moni fysioterapeuttiopiskelija on työllistynyt harjoittelu- paikkaansa, kun on hoitanut harjoittelujaksonsa kunnialla lävitse. Intoa, iloa ja päivänpaitetta opintoihinne!

Niin jaa mitenäs jäseneksi pääsee....

Jos päätät haluta kuulua joukkoomme niin täytä sähköinen jäsenhakemus osoitteesta www.suomenfysioterapeutit.fi tai tulosta ja postita www.keskisuomenfysioterapeutit.fi

Jäsenkaavakkeella voit liittyä Suomen fysioterapeuttien jäseneksi kolmella eri tapaa.

Vaihtoehto 1 on kuulua jäseneksi 14 eri yhteisöjäsenen kautta, jolloin on myös meidän jäsenemme (yksi yhteisöjäsen on Keski-Suomen fysioterapeutit ry).

Vaihtoehto 2 voi liittyä suoraksi henkilöjäseneksi Suomen fysioterapeutteihin (eli ei ole meidän jäsen, vaan ainoastaan Suomen fysioterapeuttien).

Vaihtoehto 3 on liittyä rinnakkaisjäseneksi, jos kuuluu esimerkiksi johonkin toiseen yhteisöjäsenyhdistykseen tai on suora henkilöjäsen (niin lisäksi voi liittyä vielä yhdistyksemme jäseneksi)

Opiskelijana Suomen fysioterapeuttien jäsenmaksusi on halpa (alle 5€/kk), eikä yhdistyksemme jäsenyydestä tarvitse koko opiskeluaikana maksaa lainkaan!

Pyrimme aina auttamaan jäseniämme, jonka vuoksi opiskelijoita varten toimii omat ”opiskelija-apulaiset”, joiden puoleen voi kääntyä pulmassa, kuin pulmassa!

Yhdistyksen opiskelijayhdyshenkilö on

Pirjo Mäki-Natunen, [pirjo.maki-natunen\(at\)jamk.fi](mailto:pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi) (fysioterapian lehtori)

Yhdistyksen opiskelijavastaavat ovat

Sanna Paasu-Hynynen, [sanna.paasu\(at\)gmail.com](mailto:sanna.paasu(at)gmail.com) (fysioterapeutti)

Maija Mannisenmäki, [majja.mannisenmaki\(at\)gmail.com](mailto:majja.mannisenmaki(at)gmail.com) (fysioterapeutti)

Janne Keinänen, [keinanen.jp\(at\)gmail.com](mailto:keinanen.jp(at)gmail.com) (opiskelija)

TERVETULOA MUKAAN MAHTAVAAN JOUKKOOMME!



HUOMIO KAIKKI JÄSENOPISEKELIJAMME!

Vuoden 2017 aikana tulossa opiskelijoille suunnattua koulutusta, seuraava jo keväällä!

Lisätietoja saatavilla mm. koulutuskalenterista ja nettisivuillamme!

Fysioterapian koulutusohjelman uudet opinnäytetyöt

Jyväskylän Ammattikorkeakoulusta valmistuu vuosittain useita erittäin laadukkaita opinnäytetöitä. Opiskelijoilla on väylät ja keinot hakea omasta aiheestaan uusinta tutkimusnäyttöä, sekä tieteellisiä dokumentteja. Opinnäytetyön aiheet ovat usein mielenkiintoisia ja antavat vinkkejä käytännön työhön. Huomioitahan myös, että meillä kentälläkin on mahdollista hyödyntää opiskelijoiden kiinnostusta tiettyihin aiheisiin ja tarjota opinnäytetyön aiheeksi erilaisia fysioterapeuttisia tutkimuskohteita. Opinnäytetyöt suuntaavat entistä enemmän kohti tutkimuksellista otetta, jonka vuoksi niiden sisältö on tieteellisestikin ajateltuna merkitsevää.

Kiinnostaisiko tällä kertaa hypotonisen lapsen käsittely, kehotietoisuus, liikehallinta tai lajispesifit harjoitteet? Ammattitaitoisessa ohjauksessa opiskelijat voivat työstään erinomaisia opinnäytteitä, jotka palvelevat tekijäänsä, mutta myös erityisesti meitä käytännön kentällä, joilla ei välttämättä ole itse aikaa ehtiä kaikkea tutkimustietoa tietystä

aiheesta. Seuraavassa taas paljon mielenkiintoisia aiheita JAMKissa vuoden 2016 aikana julkaistuista opinnäytteistä!

- Ekholm S. & Kaakkurivaara L. 2016. Kirjallisuuskatsaus selkäydinvammaisten yleisimpien olkapääoireiden yhteydestä siirtymistekniikoiden valintaan C7-C8 vammatasolle. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121420433>
- Hurskainen L. 2016. Hypotonisen 2–6-vuotiaan lapsen asennon ja liikkumisen tukeminen – Ohjeita hypotonisen lapsen kanssa toimiville henkilöille. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016100814953>
- Jones E. 2016. Kartoitus maajoukkueen junioriratsastajien kuntoharjoittelukokemuksista. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121420482>
- Joukas J. 2016. Keskivartalon toiminnallinen kontrolli- ja voimaharjoittelu nuorilla maastohiihtäjillä: Vammojen ennaltaehkäisy sekä suorituskyvyn optimointi liikeharjoitteilla. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121420401>
- Junikka R. & Honkanen L. 2016. Toiminnallisia harjoitteita lonkkamurtumaleikkauksen jälkeen fyysisen toimintakyvyn edistämiseksi: Tukea kotihoidon ammattilaisille Jyväskylän alueella. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016112817899>
- Koffert H. & Hermikoski L. 2016. Sinut on nähty! Fysioterapeuttien kokemuksia sisarusten huomioimisesta osana lasten vaativaa lääkinällistä kuntoutusta. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121420470>
- Laukkanen K. & Ollila A. 2016. Kouluikäisen lapsen toiminnallisen lattajalan tutkiminen ja kuntouttaminen: Ohjelehtinen kouluterveydenhoitajille. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016091514307>
- Laukkanen K. & Virtanen E. 2016. Asahin vaikutukset ikääntyneiden staattiseen ja dynaamiseen tasapainoon. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016061212760>
- Lietzén S. 2016. Liikehallintaharjoitteet ja alaselkäkipua: kuvaileva kirjallisuuskatsaus. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121520517>
- Liukkala I. 2016. Reisiamputoidun proteesikävelyn edistymisen seuranta: Lomake fysioterapeutin ja apuvälineteknikon väliseen yhteistyöhön. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016060912535>
- Lääperi A., Poikonen T. & Saksa J. 2016. M.Serratus anteriorin EMG-aktiivisuuden vertaaminen eri alustoilla ja käsien eri asennoissa tehdyssä Push up plus-liikkeessä. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121620744>

- Nieminen E. 2016. Naispesäpaloilijoiden liikehallintakartoitukset FMS- ja UCM-menetelmillä : Esityksiä harjoittelun sisältöön loukkaantumisten ennaltaehkäisemiseksi. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121520624>
- Nuuttila E. 2016. Aivoverenkiertohäiriöpotilaan kuntoutus terveystieteiden keskuksen vuodeosastolla : Kartoitus hoitajien kokemasta osaamisesta. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121520526>
- Pentinmäki L. & Koivisto J. 2016. Liikkumalla terveeksi: Liikuntainterventioiden vaikutus kouluikäisten ylipainoisten lasten (6–12 v.) painonhallinnassa. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121420425>
- Perälä A. 2016. "Mistä se liike lähtee?": Kokemuksia kehotietoisuudesta. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121019800>
- Ronni R. & Herrala M. 2016. Lihasvoimaharjoittelu vedessä. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121620762>
- Säämänen A. 2016. Fysioterapian keinot kaatumisen ehkäisyssä muistisairailla-integroiva kirjallisuuskatsaus. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016092614566>
- Törnvall t. & Voutilainen I. 2016. TeamGym- voimistelijoiden alaselkävaivojen ennaltaehkäisy liikehallintaa kehittämällä : Harjoitepankki TG Jyväskylä -joukkueelle. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016101915284>
- Vaitinen T. & Bister m. 2016. Olkapäävammojen ennaltaehkäisy jääkiekk junioreilla : Työkalu valmentajille. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121620773>
- Vauhkonen M. & Niemi M. 2016. Digitaalinen kyselylomake Niskalenkki-ryhmän asiakasseulontaan. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121420430>
- Virtanen N. 2016. Nuorten jalkapalloilijoiden liikkeenhallinta jalkapallossa: Liikehallinnan yhteys vammaherkkyyteen. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2016121620702>

Nämä ja muut opinnäytetyöt on lainattavissa Jyväskylän ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveystieteiden kirjastosta tai luettavissa osoitteessa <http://publications.theseus.fi/handle/10024/364>

Akava PopUp Jyväskylässä 2.2.2017

Akava PopUp valloittaa Suomen – tule keskustelemaan urastasi ja työelämästä

Akava ja 23 akavalaista ammattiliittoa ovat tämän vuoden aikana tavattavissa Akava PopUp -tapahtumissa eri puolilla Suomea. Päivänmittaisten tapahtumien teemana on ”Työelämän turva on AkavaAsia”.

Akava käy korkeakouluissa tapaamassa opiskelijoita ja esittelemässä liittoja ja niiden palveluja. Opiskelijoilla on mahdollisuus kysyä neuvoja mieltään askarruttavista työelämäasioista ja liittyä alansa liittoon. Akava liittoineen on tavattavissa tapahtumapaikkakunnilla myös kauppakeskuksissa.

– Akavan jäsenliitot tarjoavat työelämän kaikissa eri vaiheissa apua ja neuvoja, urapalveluja, työuraan liittyvää koulutusta ja valmennusta sekä oikeudellisia palveluita. Työelämän turva on paljon muutakin kuin ansiosidonnainen työttömyysturva, muistuttaa järjestöjohtaja Risto Kauppinen.

Tervetuloa teille kaikille Rajakadun tai Dynamon kampukselle kuuntelemaan, kyselemään tai muuten vaan moikkaamaan meitä ja muita akavalaisia!

KOULUTUS

Ilmoittautumisohje koulutuksiin

Käytänteet koulutuksiin ilmoittautumisen osalta tarkentuivat vuonna 2016, **lue siis alla olevat ohjeet huolella**, niin varmistat omalta osaltasi haluamaasi koulutukseen pääsyn.

- Ilmoittautuminen koulutukseen otetaan vastaan vain ja ainoastaan tiettyinä ilmoittautumisajankohtana, joka mainitaan jokaisen koulutuksen kohdalla erikseen koulutuskalenterissa. Ilmoittautumisajankohta on viikon mittainen (ellei erikseen muuta mainita), eikä etu- ja jälki-ilmoittautumisia oteta lainkaan vastaan.
- Ilmoittautuminen koulutukseen tulee hoitaa yhdistyksen nettisivujen kautta http://keskisuomenfysioterapeutit.fi/?page_id=28 , sähköisen ilmoittautumisen kautta (samalla tapaa kuin tähänkin saakka). Valitse yhdistyksen sivuilta 'Koulutukset ja muut tapahtumat', ja valitse/avaa haluamasi koulutuksen sivu. Kyseisen sivun alaosaan avautuu sähköinen ilmoittautumiskenttä 'Varaukset', jonka kautta ilmoittautuminen lähetetään; HUOM. 'Varaukset'-kenttä on aktiivisena ainoastaan kyseisen koulutuksen ilmoittautumisajankohtana.
- Kirjoita 'Varaukset'-kentän Comment-ruutuun koulutuksen maksaja (ts. se nimi tai yritys, joka näkyy verkkopankin maksutiedoissa maksajana). Ilmoita samassa yhteydessä, mikäli haluat koulutusmaksusta laskun + laskutusosoite. Huom. Laskutuslisä on 5 euroa.
- Koulutukseen ilmoittautumista ei oteta vastaan muiden kanavien kautta. Huomioi myös, että nettisivuilla oleva 'Lisää viesti' -kenttä on tarkoitettu ainoastaan kommenttien ja kysymysten lähettämiseen yhdistykselle – ei koulutukseen ilmoittautumiseen.
- Koulutusmaksu: koulutusmaksu tulee maksaa koulutusilmoituksessa mainittuun eräpäivään mennessä yhdistyksen tilille. Mikäli maksu viivästyy, maksuun lisätään 10 euron viivästymismaksu. Koulutukseen osallistuminen ei ole mahdollista, mikäli koulutusmaksun suorite ei näy yhdistyksen tilillä ennen koulutusta. Huomioithan, että koulutuksiin ilmoittautuminen on sitova ja ilmoitus tulee perua viimeistään 2 viikkoa ennen koulutusta. Sairastapauksissa koulutusmaksusta palautetaan puolet lääkärintodistusta vastaan.

LUE EDELLÄ OLEVIEN OHJEIDEN LISÄKSI YHDISTYKSEN NETTISIVUILTA 'KOULUTUSINFOA' –VÄLILEHTI. Tarvittaessa lisätietoja antaa koulutusvastaava Margareetta Syväjärvi (margareetta.syvajarvi(at)gmail.com).

Reipasta alkanutta vuotta 2017 kaikille toivottaen
Koulustuimikunta

Koulutusmaksun maksaminen

Koulutusmaksu maksetaan suoraan yhdistyksen tilille ilman erillistä laskua (tilinumero FI59 2017 1800 028735) **koulutusmainoksessa mainittuun eräpäivään mennessä**. Muista käyttää maksaessasi viitenumeroa, joka löytyy koulutusmainoksesta. Mikäli koulutusmaksua ei ole maksettu eräpäivään mennessä, laskuun lisätään **viivästymismaksu 10 €**. Sairastapauksissa koulutusmaksusta palautetaan puolet **lääkärintodistusta vastaan**.

KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT RY KOULUTUSKALENTERI

KEVÄT 2017

1. Miksi istuminen on vaarallista? – Ja mitä hyötyä istumisen vähentämisestä oikeasti on?

Aika: ma 6.2.2017 klo 17.30-19.00 (Lewell, Jyväskylä)

Ilmoittautuminen on ohi.

2. Hengitysfysioterapia

Kiinnostaako hengittäminen? Hengitysfysioterapian menetelmiä käytetään osana fysioterapiaa, kun hengitysfunktiot tai rintakehän liikkuvuus ovat alentuneet. Hengitysfysioterapian tavoitteena on normalisoida keuhkojen toimintaa tai säilyttää toiminta mahdollisimman hyvänä. Koulutuksessa käydään läpi hengitystoimintojen mittaamista, arviointia ja havainnointia menetelmävalintojen ja seurannan tukena. Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta mittaamiseen, hengitysharjoitteisiin sekä hengitystä tukeviin apuvälineisiin.

Aika: la 18.3.2017 klo 9.00-14.30

Paikka: Fysikaalinen Hoitolaitos Medica Oy / Ahjokeskuksen toimipiste

Kouluttaja: Kuntoutussuunnittelija Ritva Pirttimaa / Lihastautiliitto Ry

Minimi-/maksimiosallistujamäärä: 10/20 hlöä

Ilmoittautuminen: 13.-19.2.2017, alkaen kello 7.00

Hinta: 98 €

Koulutusmaksun eräpäivä: 1.3.2017

Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35

Viitenumero: 201728

Lisätietoja: Maija Mannisenmäki, maija.mannisenmaki(at)gmail.com / p. 040 7037 124

3. Nilkan ja jalkaterän fysioterapia

Syksyllä 2016 Jari Rautiainen piti Keski-Suomen keskussairaalassa aamukoulutuksen aiheesta nilkanivel. Luennon loputtua yleisön joukosta tuli pyyntö yhdistykselle järjestää käytännön koulutus samasta aiheesta. Toive on kuultu ja se toteutetaan! Jari pitää käytännön koulutuksen aiheesta nilkan ja jalkaterän fysioterapia. Koulutuksessa tullaan käyttämään kinesioiteippiä ja ideaalisidettä sekä mitataan goniometrillä.

Aika: ke 5.4.2017 klo 17.00-20.00

Paikka: Keski-Suomen keskussairaala, Fysiatrian poliklinikka, toimintakykylaboratorio (D2-siipi, -2 krs.)

Kouluttaja: Jari Rautiainen, ft OMT, TULE-erikoisasiantuntija
Minimi-/maksimiosallistujamäärä: 10/20 hlöä
Ilmoittautuminen: 6.3-12.3.2017, alkaen klo 7.00
Hinta: 50 €
Koulutusmaksun eräpäivä: 22.3.2017
Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35
Viitenumero: 201731

Lisätietoja: Mari Kallioinen, kallioinen.mari(at)gmail.com / p. 040 5848 760

4. Lihassoiman harjoittaminen allasterapia keinoin

Koulutuksessa käydään läpi, miten vesi vaikuttaa lihasten toimintaan sekä mitä ja miten lihasvoimaa kannattaa altaassa harjoittaa. Koulutus sisältää perusteita sekä tules että neurologisten kuntoutujien harjoitteluun. Koulutuksen alkuosa (klo 14.15-16.15) toteutetaan altaassa käytännön harjoitteluna ja loppuosa (klo 16.30-18) Wellamon takkatilassa teorian parissa. Ota mukaasi uima-varusteet, mukavat vaatteet sekä halutessasi eväitä. Koulutuksessa on tarjolla mehua ja hedelmiä, kahviosta voit lisäksi ostaa kahvia ja pikkusytävää.

Aika: pe 28.4. klo 14.00-18.00
Paikka: Uimahalli Wellamo, Vaajakoski
Kouluttaja: Anu Myllyharju-Puikkonen, ft, TtM
Minimi-/maksimiosallistujamäärä: 10/20 hlöä
Ilmoittautuminen: 27.3.-2.4.2017, alkaen klo 7.00
Hinta: 60 € (sisältää uimahallimaksun)
Koulutusmaksun eräpäivä: 12.4.2017
Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35
Viitenumero: 201744

Lisätietoja: Anu Vainio, anu.vainio(at)gmail.com / p. 050 3069 166

5. Rangan toiminnallinen anatomia –AINOASTAAN FYSIOTERAPEUTTIOPISKELIJOILLE!

Koulutuksessa sukellaan syvemmälle anatomian maailmaan ja perehdytään ja tarkennetaan rangan toiminnallista anatomiaa niin teorian kuin käytännönkin avulla. Varaudu koulutukseen soveltuvalla vaatetuksella ja muistiinpanovälineillä.

Aika: ke 10.5. klo 17.00-20.00
Paikka: Jyväskylä (tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin)
Kouluttaja: Minna Matikainen, ft OMT
Minimi-/maksimiosallistujamäärä: 10/20 hlöä
Ilmoittautuminen: 3.4.-9.4.2017, alkaen klo 7.00
Hinta: 20 €
Koulutusmaksun eräpäivä: 20.4.2017

Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35

Viitenumero: 201757

Lisätietoja: Margareetta Syväjärvi, margareetta.syvajarvi(at)gmail.com / p. 040 5957 922

MUUTA

Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous järjestetään 15.3.2017 klo 18:00 Hotelli Albassa. Tarkemmat tiedot kutsussa, katso se ja tartu tilaisuuteen! Yhdistyksemme toiminta on arvostettua valtakunnallisesti ja saa paljon kiitosta mm. aktiivisuudesta koulutustarjonnan kehittämässä jopa yhteistyössä muiden tahojen kanssa.

Toimintamme laadun takaa innokkaat toimihenkilöt ja vapaaehtoisuus kehittää alaamme niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti. Yhdessä tekeminen on mukavaa ja ennen kaikkea antoisaa. Emmeköhän me kaikki halua pitää toimintamme aktiivisena ja kehittää sitä tulevaisuudessa. Olisiko sinulla uusia ideoita tai toimintamalleja?

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Tulossa syksyllä 2017

Koulutustoimikuntamme ahertaa jatkuvasti, jotta voimme tarjota jäsenillemme ajankohtaisia, hyödyllisiä ja toivottuja koulutuksia. Jatkossakin otamme mielellämme koulutustoiveita vastaan, jotta voimme tarjota jokaiselle jotakin.

Syksylle 2017 on luvassa useita koulutuksia, sekä virkistystoimintaa. Olehan siis kuulolla niin tiedät ettet jää mistään paitsi. Seuraa ilmoitteluaamme, Tattia ja facebook sivujamme ja pysyt mukana vauhdissa =)

VUOSIKOKOUSKUTSU

Tervetuloa Keski-Suomen fysioterapeutit ry:n sääntömääräiseen vuosikokoukseen ke 15.3.2017 klo 18.00 Hotelli Albaan

(Ahlmaninkatu 4, 40100 Jyväskylä)

Kokouksessa valitaan puheenjohtaja ja hallituksen erovuoroisten tilalle uudet varsinaiset- ja varajäsenet, sekä käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kokouksessa käsitellään vuoden 2016 tili- ja toimintakertomus sekä tili- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2017.

Kokouksessa päätetään yhdistyksen jäsenmaksusta vuodelle 2018.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen uudet säännöt ja päätetään hallituksen ja toimijoiden kulukorvauksista.

Buffettarjoilu.

Ilmoita tulostasi tarjoilun järjestämisen vuoksi **ti 7.3.2017** mennessä

Anu Pollarille [anu.pollari\(at\)gmail.com](mailto:anu.pollari(at)gmail.com)

Tervetuloa!

Keski-Suomen fysioterapeutit ry:n hallitus

Sydämellistä kuntoutusta

Mikäli sydänsairaudet, niistä kuntoutuminen ja sydänfysioterapia ovat lähellä omaa sydäntäsi niin sinun on mahdollista liittyä sydänverkostokirjeen postituslistalle. Ilmoittautumalla mukaan voit saada ajankohtaista tietoa sydänoireista, järjestettävistä koulutuksista, sekä sydänoireisten potilaiden kuntoutuksesta heidän verkostokirjeensä muodossa. Sykähtikö sydämesi? Laita sähköpostiosoitteesi osoitteeseen [liisa.lumiaho\(at\)ksshp.fi](mailto:liisa.lumiaho(at)ksshp.fi) niin pääset mukaan tiedonjakoon.

Keskussairaalan fysiatrian yksikön luentokoulutukset

Fysiatrian yksikön järjestämät torstaikoulutukset ovat helppo ja maksuton tapa Keski-Suomen fysioterapeuteille huolehtia lakiin perustuvasta velvollisuudesta ylläpitää ammattitaitoaan. Kevään 2017 koulutustarjonta on monipuolinen katsaus niin tuki- ja liikuntaelin kuin neurologisten sairauksien näyttöön perustuvaan kuntoutukseen. Luennoitsijat ovat alansa asiantuntijoita ja edustavat maamme huippuosaamista.

Joka torstai olevat luennot alkavat klo 8.05 ja kestävät keskusteluineen klo 9 asti. Luentoja on mahdollista seurata paikan päällä keskussairaalan auditoriossa (ei vaadi ilmoittautumista) tai etänä internetyhteyden kautta tietokoneella, mikä vaatii yksityisiltä fysioterapiayrityksiltä sopimuksen fysiatrian yksikön kanssa. Yritysten on mahdollista tehdä sopimus koulutusten seurannasta etäyhteyden kautta lähettämällä sähköpostia osoitteella petri.salo@ksshp.fi, josta saat tarkemmat ohjeet.

Tervetuloa mukaan seuraamaan fysiatrian yksikön luentokoulutuksia

Petri Salo, Kliinisen fysioterapian asiantuntija, Fysiatría, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri

FYSIATRIAN KOULUTUSPALAVERIT /VUOSI 2017 TAMMI-KESÄKUU

Aika **Torstaisin klo 8:05 – 9:00**
(aikaa varattu luennoitsijalle 40 min + keskusteluun 10 – 15 min)

Paikka **Keskussairaala -1 kerros koulutustilat/auditorio** ellei toisin mainita

Erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon henkilöstö:

- Meeting-ohjelmapäivitys myös sairaanhoitopiirin evl-sivuilla; linkki <https://arkki.medikes.fi/shp/evl-koulutus>

Aika	Aihe ja luennoitsija
<i>tammikuu</i>	
12.1.	Psykofyysinen fysioterapia, Basic Body Awarness Therapy Päivi Ahonen, ft, KSSHHP
19.1.	Raskauden jälkeisen vatsalihasten erkauman ja ventraalityrän kuntoutus Karoliina Siekkinen, evl, KSSHHP
26.1.	Lannerangan luudutusleikkaus ja kuntoutus Liisa Pekkanen, LT, ortopedi, KSSHHP; Johanna Lehtonen, ft, KSSHHP
<i>helmikuu</i>	
2.2.	Raskauden aikainen virtsankarkailu – Pro Gradu työ Elina Anttonen, ft, TtM-opiskelija, KSSHHP Virtsankarkailun fysioterapeuttinen hoito Keski-Suomen keskussairaalassa Sirpa Koppeli, ft, KSSHHP
9.2.	Whiplash Niina Säteri, evl, KSSHHP
16.2.	Passiivisuuden terveystvaikutukset Arto Pesola, LitT, JYU
23.2 klo 8-11 Luentosali 1	Sähköhoitojen vaikutus spastisuuteen Reima Karsikas, Diter Oy
<i>maaliskuu</i>	
2.3. ei ole	hiihtolomaviikko
9.3.	Toimintakyvyn mittareiden käyttö fysioterapiassa KYS erva-alueella Marja Arkela, ft, TtT, KSSHHP
16.3.	Kuntoutujan osallistaminen tavoitteenasettamisprosessiin ja tavoitteiden saavuttamisen arviointiin Tuulikki Alanko, ft, TtM, KSSHHP
23.3.	Eriyisliikunnan ohjauksen erityispiirteet Pauli Rintala, Professori, JYU
30.3.	
<i>huhtikuu</i>	
6.4.	Movement Impairment System Sahrman Eija Aliranta, ft, OMT-erik., Äänekosken Fysiopiste, Iida Viljanen, ft, OMT-erik., Mehiläinen
13.4.	Dialyysipotilaan liikuntaharjoittelu Kirsi Piitulainen, ft, KSSHHP; Tanja Malinen, sh, KSSHHP
20.4.	
27.4.	
<i>toukokuu</i>	
4.5.	
11.5.	
18.5.	
25.5. ei ole	helatorstai
<i>kesäkuu</i>	

1.6.	Katsaus olkapään vaikuttavaan harjoitteluun Kirsi Piitulainen, ft, KSSHHP
8.6.	
> kesätauko	
<i>jatketaan syyskuussa 2017</i>	

Yhteyshenkilö

kliinisen fysioterapian asiantuntija Petri Salo puh. 014 269 5263 petri.salo@ksshp.fi poissa ollessa

vs. koordinoiva oh Sirpa Mustalampi puh. 014 269 1546 sirpa.mustalampi@ksshp.fi

Mikäli luennoitsija on antanut luvan, luennot löytyvät [Tules-kartan](#) kautta

MAINOKSIA



Koulutusta lapsen sensomotorisesta kehityksestä kiinnostuneille Jyväskylässä!

LAPSEN SENSOMOTORINEN KEHITYS

-MITÄ HAVAINNOIN JA MITEN OHJAAN LIIKKUMISTA (0-18kk)

- Osio 1. 8.-10.3. 2017 Vauvan liikkumistaitojen kehitys 0-18kk
- Osio 2. 24.-25.4.2017 Liikkumisen ohjaaminen
- **Kouluttajat:**
- Heli-Maija Rajaniemi, fysioterapeutti, NDT, Bobath-seniorikouluttaja Laura Einistö, fysioterapeutti, NDT, Bobath-kouluttaja
- **Koulutuksen hinta:**
- 800€ (5pv)

Ilmoittautumiset: [laura.einisto\(at\)suomi24.fi](mailto:laura.einisto(at)suomi24.fi)

Katso lisätietoja www.ndt-yhdistys.fi/koulutus



Mainos-/ilmoitushinnat

Koko sivu 120€

½ sivua 60€

¼ sivua 30€

Kaikki mainoshinnat pitävät sisällään myös erillisen sähköpostimainoksen.

Ota yhteyttä aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja kysy lisää eri vaihtoehdoista!

Vuoden 2017 fysioterapian
kovin juttu Suomessa!

FSPA Congress
Prevention - Mission Possible 9.-10.6.2017

Suomen Urheilufysioterapeutit, SUFT ry järjestää jo kolmannen kansainvälisen Prevention - Mission Possible urheilufysioterapian kongressin Suomessa. Vuoden 2017 teema on erittäin ajankohtainen: **ATHELETES GROIN and KNEE INJURIES?**

Kongressi soveltuu erittäin hyvin myös niille TULE-fysioterapeuteille, jotka eivät päivittäin työskentele urheiluvammojen parissa. Tule ja päivitä itsellesi viimeisin tieto nivus- ja polvi-ongelmien kuntoutuksesta!

Kongressin erityistä huippuantia ovat luennoitsioiden **KÄYTÄNNÖN WORKSHOPIT** molempien kongressipäivien lopuksi.



Päälluennoitsija Karim Khan

Professori, University of British Columbia, Vancouver Kanada

Karim Khan on kansainvälisesti yksi arvostetuin urheilulääketieteen asiantuntija. Hän pitää molempien päivien aloituksena keynote-esitykset johdatteluna kyseisen päivän teemaan.

**Urheilijan ja liikkuvan ihmisen nivus- ja polvikuntoutus.
Maailman jhuippitutkijat ja -luennoitsijat tulevat kesäkuussa Helsinkiin!**

**Early bird -hinnat
6.5.2017 saakka**

	2 PÄIVÄÄ	1 PÄIVÄ
OPISKELIJAT	190 €	110 €
SUFT:N JÄSENET	350 €	175 €
EI-JÄSENET	450 €	275 €

**Osallistu
ja voita!**

Osallistumalla kongressiin
sinulla on mahdollisuus voittaa:

CLINICAL SPORTS MEDICINE
by McGraw Hill Education
The 5th Edition



www.fspa-congress.com



Keski-Suomen fysioterapeutit ry hallitus ja toimihenkilöt 2016–2017

<p>Puheenjohtaja Anu Pollari p. 040-510 3629 anu.pollari(at)gmail.com</p>	<p>Postiosoite Keski-Suomen fysioterapeutit ry Tousalantie 31 44170 HIETAMA</p>
<p>VARSINAISET JÄSENET</p> <p>Varapuheenjohtaja, tiedotusvastaava Sanna Paasu-Hynynen sanna.paasu(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p> <p>Sihteeri Anu Lahtinen anu.lahtinen(at)rokki.net</p> <p>Taloudenhoitaja Kati Koro koro.kati(at)gmail.com</p>	<p>VARAJÄSENET</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p> <p>Jäsensihteeri Kati Laakso katilaakso(at)outlook.com</p> <p>Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Anu Vainio anu.vainio(at)gmail.com</p>
<p>KOULUTUSTOIMIKUNTA</p>	
<p>Koulutusvastaava Margareetta Syväjärvi margareetta.syvajarvi(at)gmail.com</p> <p>Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p>	<p>Taina Hakanen taina.hakanen(at)hotmail.com</p> <p>Anu Vainio anu.vainio(at)gmail.com</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p>
<p>YRITTÄJÄYHDYSHENKIÖ</p> <p>Sanna Hosio sanna(at)muuramenfysioterapia.fi</p>	<p>JAMK OPISKELIJAVASTAAVA</p> <p>Janne Keinänen keinanen.jp(at)gmail.com</p>
<p>YHDISTYKSEN OPISKELIJAVASTAAVAT</p> <p>Maija Mannisenmäki Sanna Paasu-Hynynen</p>	<p>OPISKELIJAYHDYSHENKIÖ Pirjo Mäki-Natunen</p> <p>pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi</p>
<p>TIEDOTUSVASTAAVA</p> <p>Sanna Paasu-Hynynen sanna.paasu(at)gmail.com</p>	<p>POTILASASIAMIES</p> <p>Susanna Antikainen susanna.antikainen(at)fysiocenter.fi p. 050 - 3470737</p>

