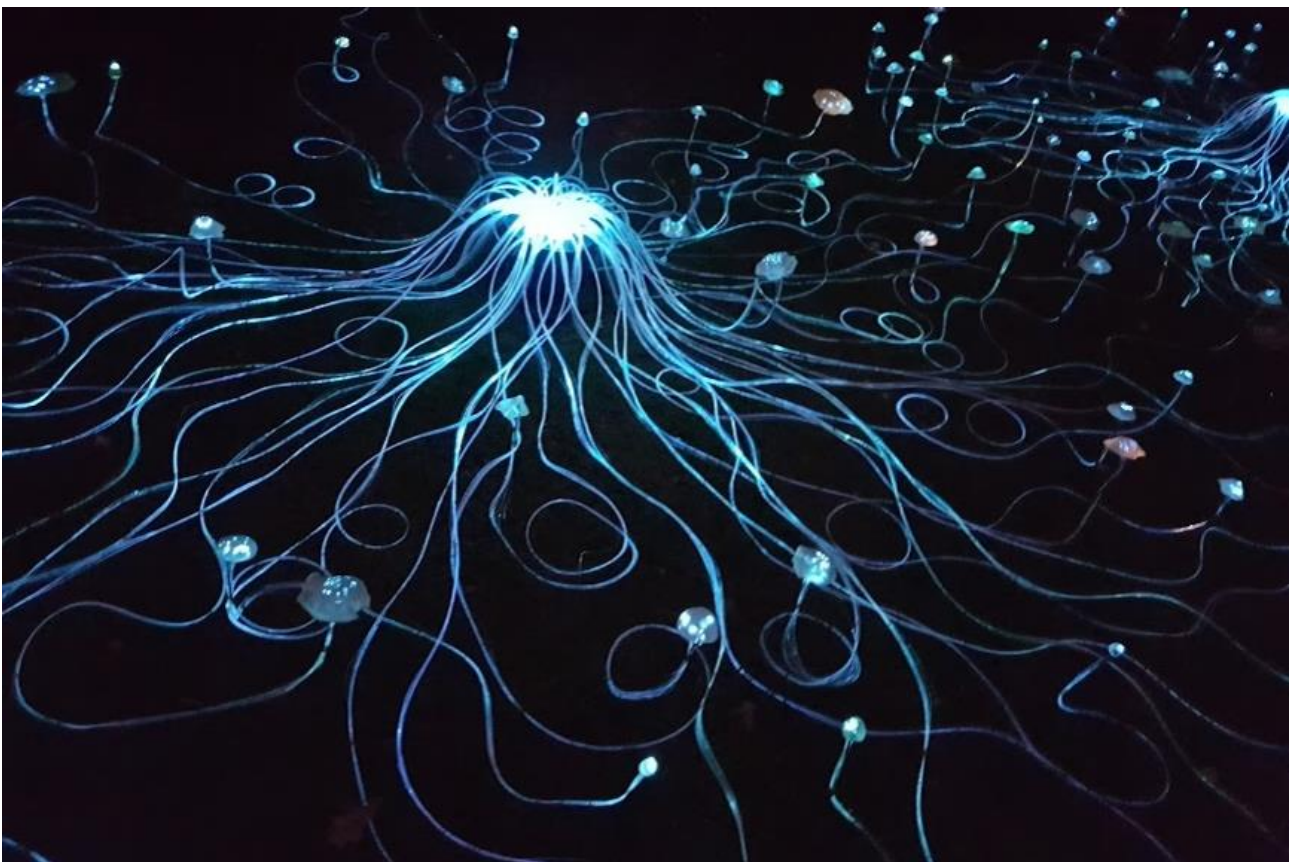


Jäsen-Tatsi

01/2018

Keski-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenlehti



Tervehdys jäsenet,

Tänä vuonna Suomen fysioterapeutit viettää 75-vuotisjuhliaan. Päätapahtuma on Fysioterapia ja kuntoutus- päivät, jotka ovat Helsingissä 3.-4.10.2018. Käy tutustumassa tilaisuuteen www.fysioterapiamessut.fi sivuilla. Samaan aikaan Helsingin messukeskuksessa on Hyvä ikä- messut. Yksi juhlavuoden tapahtumista on meidän yhdistyksen järjestämä III valtakunnallinen fysioterapiafoorumi, joka on 4.5.2018 Jyväskylässä. Foorumi pureutuu kuntoutuksen hoitopolkuihin asiakasnäkökulmasta ja sitä kautta valaisee meille maakuntamme sote2020 järjestämissuunnitelmaa kuntoutuksen osalta. Saamme tilaisuuteen sotevastuuvalmistelija Mikael Palolan.

Keski-Suomen sotevalmistelijat julkaisivat 15.1. järjestämissuunnitelman, johon kaikki voivat ottaa kantaa. Kannustan kaikkia jäseniä ja eritoten fysioterapian esimiehiä yksityisellä ja julkisella puolella kokoamaan kannanottoa järjestämissuunnitelmaan kuntoutuksen näkökulmasta. Nyt on hetki, jolloin voidaan sote-suunnitelmiin vaikuttaa. Yhdistyksenä otamme kantaa myös, joten voit laittaa kommentteja myös suoraan meille. Aikaa kannanottoon on 21.2. asti ja se tehdään otakantaa.fi sivuilla.

Parasta aikaa käydään työehtosopimusneuvotteluita valtakunnan tasolla. JUKO:n tavoite on saada vaativaa asiantuntijatyötä tekevien ammattilaisten kuten fysioterapeuttien ja esimiestehtävissä olevien palkka vastaamaan työn vaativuutta ja työn vaativuuden edellyttämää koulutusta. Nyt on meidän itsekkin hyvä tunnustaa, että teemme vastuullista, itsenäistä työtä, josta tulee saada oikeudenmukainen palkka.

Kevään koulutuksista osaan on ilmoittautuminen jo ollut ja koulutukset ovat täyttyneet erinomaisesti. Yhdistyksen hallitus kokoontuu seuraavan kerran 5.2. ja vuosikokous on 14.3. Olet lämpimästi tervetullut toimintaamme mukaan!

Lopuksi kiitän hallitusta Kannustusrahasta, jonka sain hakemuksenne perusteella. Otan kiitollisuudella vastaan tunnustuksen, joka lämmittää sydäntäni aina ☐

Pj Anu p. 0405103629, [anu.pollari\(at\)gmail.com](mailto:anu.pollari@gmail.com), Twitter [anu_pollari](https://twitter.com/anu_pollari)

Jäsen- Tatsi

JULKAISIJA

Keski-Suomen fysioterapeutit ry
Tousalantie 31
44170 HIETAMA

Sähköposti: fysioterapeutit
(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi

Kotisivu:

www.keskisuomenfysioterapeutit.fi

AINEISTON KOKOAJA

Tiedotusvastaava Sanna Paasu-Hynynen
sanna.paasu(at)gmail.com

JAKELUMÄÄRÄ

n. 450 kpl

ILMESTYMINEN

2 x vuosi (1 keväällä ja 1 syksyllä)
Sähköisenä jakeluna ja kotisivuillamme

ILMOITUKSET

Jäsen-Tatsiin myydään
ilmoitus/mainospaikkoja. Ota yhteyttä
aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja
kysy eri vaihtoehtoja.
Mainoshinnat löytyvät myös Tatsin lopusta.

Seuraavan Jäsen-Tatsin materiaali aineiston
kokoajalle osoitteeseen
sanna.paasu(at)gmail.com
viimeistään **17.08.2018**

SISÄLLYS

PUHEENJOHTAJAN PILKKEET	2
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIEN UUTISET	6
Tatsissa tällä kertaa	6
Keski-Suomen järjestämissuunnitelma	8
Alueemme ammatilaiset	9
Eiköhän yhdessä nosteta fysioterapia sen ansaitsemaan asemaan!	11
Mistä sitä näyttöä löytyy?	12
Hyvät fysioterapiakäytännöt	12
Käypä hoito	13
Toimia-tietokanta	14
Kannustusraha mahtavalle puheenjohtajallemme Anu Pollarille	15
Koulutusavustukset jaettu	16
Opiskelijajäsenet tervetulleita joukkoomme!	16
FYSIOTERAPIA UUTISET JA AJANKOHTAISET ASIAT	18
Kati Pasasesta vuoden fysioterapeutti	18
Jäsenmaksut 2018	18
Erityisasiantuntijaksi hakeminen huhtikuussa	19
Valinnanvapauslaki ei kavenna terveys- ja hyvinvointieroja	19
Psyfy hyväksyttiin yhteisöjäseneksi	19
Suomen Fysioterapeutit ry:n edustajisto: Oikea-aikainen kuntoutus on panostus tulevaisuuteen	20
YRITTÄJILLE	20
JAMK / FYSIOTERAPIA	21
Niin jaa mitenkäs jäseneksi pääsee....	21
Fysioterapian koulutusohjelman uudet opinnäytetyöt	22
KOULUTUS	24
Ilmoittautumisohje koulutuksiin	24
Koulutusmaksun maksaminen	25
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT RY KOULUTUSKALENTERI KEVÄT 2018	25
MUUTA	28
Vuosikokous	28
Tulossa syksyllä 2018	28
Keskussairaalan fysiatrian yksikön luentokoulutukset	29

MAINOKSIA

30

Mainos-/ilmoitushinnat

30

KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIEN UUTISET

Tatsissa tällä kertaa

Hyvinvointiteknologian perimmäinen tarkoitus on tuoda tasa-arvoa osallistumiseen ja itsenäisyyteen (Ahtiainen & Auranne 2007). Wikipedia (2017) puolestaan kuvaa hyvinvointiteknologian olevan laaja käsite, joka kattaa periaatteessa kaiken terveyteen ja hyvinvointiin liittyvän teknologian. Mirelman ym. (2016) havaitsivat tutkimuksessaan kaatumisriskin pienenevän ikäihmisillä, kun heidän kävelykykyään harjoitettiin virtuaalitekniologiaa hyödyntäen. Whittaker & Wade (2014) havaitsivat hyvinvointiteknologian hyödyntämisen olevan toimivaa sydäntautitieteessä mahdollistaen myös etäkuntoutuksen. Mobiilitekniologia on mahdollistanut erilaisten terveystekniikoiden lisääntymisen moninkertaisesti hyödyntämällä erilaisia mobiiliappseja ja tutkimuksessa osoitettiin niiden hyödyntämisen myös tehostavan terveystekniikoiden muutoksia ihmiselle edullisempaan suuntaan (MC Millan ym. 2016).

Pieni pintaraapaisu, jos sitäkään, hyvinvointiteknologian maailmasta. Tuosta suuresta, tuntemattomaksikin kuvatuista aihepiiristä, josta moni puhuu, mutta lopulta harva hyödyntää. Itselläni on ollut mahdollisuus päästä testaamaan virtuaalitodellisuutta hyödyntäviä laitteita useamman kerran esimerkiksi Jyväskylän ammattikorkeakoululla. Täytyy sanoa, että ensipuraisu oli kyllä napakka ja tartutti melkoisen viruksen minuunkin. Minuun, jota nyt ei varsinaiseksi tekniikan ihmelapseksi voi edes leikillä kuvata. Oli kuitenkin uskomatonta, kun virtuaalilaseja käyttäen pystyin paneutumaan ihmisen anatomiaan realistisesti, tutkien mm. luita, lihaksia ja sisäelimiä, kuin oikeita. Pystyin pyörittelemään kyseisiä ihmisen rakenteita edessäni, irrottamaan niitä kontekstistaan ja todella tarkastelemaan miten esimerkiksi syvät vatsalihakset ihmisen kropassa asettuvat. Siinä ne nyt olivat. 3D muotoiset lihakset, joiden rakennetta niin kovasti yritettiin ymmärtää mm. IFAa ja Locomotor teoksia selaillen. Origin sai näkyviin sivulta X ja insertio sitten sivulla Y, koska kiertyvää lihasta ei samassa kuvassa voinut todentaa. Olihan se nyt ihmeellistä, vaikka toisaalta nykyään jo lähes arkipäiväistä.

Toisessa ohjelmassa pääsin liikkumaan suurkaupungissa kävellessäni, vaikka todellisuudessa liikutin vain ohjaimia. Pystyin aistimaan käveleväni, vaikka näin ei todellisuudessa tapahtunut. Ympäristö oli vain niin todellinen, että aivojeni vietiin ihan sata nolla tuossa virtuaalimaailmassa. Nousin viiden sentin korkuiselle



lankulle todellisessa maailmassa. Laitoin virtuaalilasit päähäni ja näin olevani kyseisellä lankulla, mutta pilvenpiirtäjän huipulla. Minulle annettiin tehtäväksi hypätä lankulta alas. Vaikka tiesin, ettei minulla ole hätää tai vaaraa niin aivoni eivät tätä käsittäneet vaan kuvittelivat minun olevan suuressa vaarassa pelkän näköhavaintoni perusteella. Järki jyrättiin kylmästi yli ja näköhavainto, jonka tiesin epätodelliseksi, muodostui todellisuudeksi pääni sisällä. Aluksi kroppani sanoi yhteistyösopimuksen irti, eikä suostunut ottamaan sitä askelta lankulta alas. Aikani itseäni vakuuteltuani astuin alas ja vatsanpohjaani kouraisi, käteni nousivat ilmaan, sykkeeni nousi, henkeni salpaantui ja koin oikeita reaktioita, vaikka ilmalentoni olikin sen viiden sentin korkuinen.

Mietin tätä kontekstia kuntoutukseen. Anatomian ja fysiologian osaamisesta ja ymmärtämisestä tulisi ainakin paljon helpompaa, kun voisi oikeasti nähdä mikä lihas tekee mitäkin työtä ja missäkin liikkeessä. Ehkä liikettä ja liikkeen laatua olisi helpompi ymmärtää, kun pystyy visuaalisesti näkemään mitä liikkeessä tapahtuu. Entä Voinko pelkällä visuaalisella palautteella saada vastaavia reaktioita aikaiseksi asiakkailleni, kuin mitä koin itse? Jo vuosia on tutkittu peiliterapiaa ja saatu siitä suhteellisen ristiriitaisia tuloksia, vaikkakin parhaimmillaan erinomaisia. Peiliterapiaa on jalostettu vieläkin teknologisempaan suuntaan erilaisten hyvinvointiteknologiapohjaisten ohjelmien avulla. Nämäkin kuitenkin perustuvat visuaalisen palautteen avulla aivojen plastisuuden vahvistamiseen. Oman kokemani mukaan virtuaalimaailma voi todella huijata aivoja luulemaan lähes mitä vaan? Voisiko aivot huijata luulemaan esimerkiksi, että halvauksen seurauksena menetetty toinen yläraaja olisikin taas mukana arjessa? Voisin vaikka vannoa, että kyllä voi. Toinen kysymys onkin sitten miten saamme ”valjastettua” tämän visuaalisen huijauksen todelliseksi motoriseksi toiminnaksi?

No näitä ajatuksia olen pyöritellyt nyt päässäni kokemuksistani alkaen. Toki tässä käsittelemäni omat kokemukset ovat vain pieni osa koko hyvinvointiteknologian maailmaa, mutta nousivat vahvimmin esiin juurikin tuon ikimuistaisen kokemuksen seurauksena. Edelleen pystyn muistamaan ja jopa osittain tuntemaan ne samat tunteet, kuin viikkoja sitten lankulta hypättyäni. Jonkin asteinen ”muutos” aivoissani on siis tapahtunut.

Tämän kerran Tatsiin olenkin kerännyt hiukan tietoa hyvinvointiteknologiasta, koska haluamme tai emme, niin alallemme se on jo tullut ja toivottavasti tulevaisuudessa tarjoaa myös uusia kustannustehokkaita vaihtoehtoja esimerkiksi pitkäaikaiskuntoutukseen. Tokihan löytyy tuttu koulutuskalenteri, josta olettekin saaneet esimakua jo alkuvuikkoina. Laatuun on aina tärkeää kiinnittää huomiota, joten kertauksena vielä mistä luotettavaa tutkimustietoa voi nykypäivänä löytää. Toivottavasti maltatte lukea loppuun saakka, sillä lopusta löydätte vielä kutsun VUOSIKOKOUKSEEN, jonne olette kaikki enemmän kuin tervetulleita!

Antoisia lukuhetkiä! *Sanna Paasu-Hynynen*



Keski-Suomen fysioterapeuttien kannanotto SV3 lähettestä

Kyseinen kannanotto on luettavissa la 13.1.2018 Keski-suomalaisesta.

Fysioterapialähetteen kirjoittamisesta

Valtakunnan sote-uudistus on johtanut Keski-Suomessakin lääkäreiden kirjoittamien fysioterapialähetteen määrän vähentymiseen yrittäjijäsenillemme tehdyn kyselyn perusteella. Usealla paikkakunnalla terveystalvet on ulkoistettu ja fysioterapia pyritään toteuttamaan omana toimintana. Tämä on johtanut siihen, että asiakkaiden matkat fysioterapiaan ovat pidentyneet, jolloin mm. Kela-kydyt lisääntyvät. Kelan korvaama %-osuus fysioterapiasta on pieni ja korvaus tulee poistumaan vuonna 2021, mutta nyt käytäntö on voimassa oleva.

Keski-Suomen keskussairaalan fysiatrian poliklinikalla on tehty hoitoketjut tyypillisimmistä tuki- ja liikuntaelinoireista (niska, selkä, olkapää, polvi, rannekanava). Hoitoketjujen tavoitteena on välttää turhia tutkimuksia, jonotusta ja pitkiä sairauslomaa sekä aloittaa tehokas suositusten mukainen hoito nopeasti. Monessa terveystalvessa on fysioterapeutin suoravastaanottopalvelu, mikä on nopeuttanut tule-asiakkaan pääsyä fysioterapiaan. Käytäntö on todettu asiakaslähtöiseksi ja kustannusvaikuttavaksi. Suurin osa tuki- ja liikuntaelinoireisista ei kuitenkaan tule ”kuntoon” yhdellä käynnillä, varsinkin jos asiakkaan ravitsemus- ja liikuntatottumukset tarvitsevat huomiota, näin ollen jatkofysioterapiasta tulee huolehtia erityisesti ko. asiakasryhmän kohdalla.

Kaikissa fysiatrian poliklinikan hoitoketjuissa lukee, että potilas voi halutessaan pyytää lääkäriltä SV3F-lähetteen yksityispuolelle. Yhteisenä tavoitteenamme on tuki- ja liikuntaelinoireisten mahdollisimman varhainen ja vaikuttava hoito. Tehdään se asiakaslähtöisesti.

Keski-Suomen järjestämssuunnitelma

Alla olevasta linkistä pääsette jokainen itse tutustumaan mitä alueellemme on suunnitteilla. Järjestämssuunnitelma on keskeinen työkalu maakunnan tulevan strategian ja tahtotilan toteuttamisessa. Kyseisen suunnitelman yksityiskohdista ja palvelujen toteutusajatuksista toivotaan palautetta, joten nyt on myös meidän aika vaikuttaa siihen, miten kuntoutus tulee tulevaisuudessa toteutumaan!

http://www.ks2020.fi/wp-content/uploads/2018/01/Jarjestamissuunnitelma_julkaistava_versio_15012018.pdf



Alueemme ammattilaiset

Me fysioterapeutit olemme moniosaajia ja toimimme mitä erilaisemmissa työtehtävissä mm. julkisella ja yksityisellä sektorilla. Tällä kertaa alueemme ammattilaiset palstalla pitäydymme teknologia teemassa, kun vastavalmistunut fysioterapeutti Erkka Huhtinen kertoo erinomaisen opinnäytetyönsä tuloksista hyvinvointiteknologian maailmaan liittyen.

Esittely

Hei kaikki! Olen **Erkka Huhtinen**, vastavalmistunut fysioterapeutti ja jonkinlainen ammattialamme moniosaaja. Lähdin alun perin opiskelemaan urheilufysioterapeutin kiikarit silmillä, mutta pääsin opintojen aikana näkemään ja kokemaan myös alan muita kiehtovia puolia. Kirjoitinkin opintojeni loppupuolella opinnäytetyöni virtuaaliodellisuuslasien hyödyntämisestä aivoverenkiertohäiriön kuntoutuksessa. Kiinnostukseni kuntoutuksessa käytettävään teknologiaan yhdistyi oivallisesti neurologian äärimmäisen kiehtovaan maailmaan. Kerron seuraavaksi hieman virtuaalitekniologiasta, sen taustoista ja siitä, miksi aiheeseen kannattaa kiinnittää huomiota juuri nyt.

Virtuaalitekniologia yleistyy suomalaisessa kuntoutustoiminnassa

Meistä jokainen on varmasti törmännyt virtuaalitekniologiaan tavalla tai toisella. Viime aikoina erityisesti mediassa on uutisoitu aktiivisesti eri sairaanhoitopiireissä toteutetuista kehittämishankkeista liittyen virtuaalitekniologiaan ja sen käyttömahdollisuuksiin kuntoutustoiminnassa. Esimerkiksi Yle uutisoi tiistaina 16.1.2018 aiheesta otsikolla ”Peli mullistaa aivopotilaiden kuntoutusta: kajaanilaiskeksintö poistaa seinät ja vie pyörätuolissa timanttimestalle”. Termit virtuaalitekniologia ja erityisesti virtuaaliodellisuus, lyhennettynä VR, näkyy tällä hetkellä kaikkialla. Tämän vuoksi onkin ehkä hyvä käydä läpi, mistä tästä ilmiöstä on kyse ja mitä tämä tarkoittaa fysioterapian kannalta.

Virtuaaliodellisuus – mitä se sitten oikein tarkoittaa? Mikäli tähän olisi vain yksi, yksinkertainen vastaus, antaisin sen mielelläni. Menemättä yhtään termin filosofisiin taustoihin ja paradokseihin, mainittakoon lyhyesti, että kyseessä on tietokoneelle luotu virtuaaliympäristö, jonka kanssa käyttäjä on vuorovaikutuksessa ja kokee jollain asteella totena. Käytännössä tämä tapahtuu virtuaaliodellisuuslaseilla, joiden avulla kyetään korvaamaan ihmisen näkökenttä täysin virtuaaliympäristöllä. Tämä luo yllättävänkin vahvan fyysisen läsnäolon tunteen virtuaalisessa ympäristössä, ja tätä ominaisuutta on hyödynnetty esimerkiksi psykologian alalla erilaisten pelkotilojen, kuten fobioiden, kuntoutuksessa.

Erilaiset näyttölaitteet luovat eri tasoisen läsnäolon tunteen. Tätä laitteiden *immersiivisyyttä* voidaan vertailla eri järjestelmien kesken, vertailukohtana ollen pääasiassa laitteen kyky korvata ihmisen näkökenttää virtuaalimaailmalla. Yhtenä hyvänä esimerkkinä on perinteinen tietokoneen

näyttö, jolta todennäköisesti luet tätä tekstiä. Oli kyseessä sitten kannettavan tietokoneen tai pöytäkoneen näyttö, on sen koko kovin pieni, eikä sen korvaaman näkökentän suuruus käytännössä riitä luomaan vahvaa immersiota esimerkiksi videopelin maailmaan. Onko tämä sitten virtuaaliodellisuutta? Suuri osa esimerkiksi kuntoutusalan tutkimuksista sanoo itseasiassa kyllä, mutta aiheesta löytyy myös hieman kriittisempiäkin määritelmiä. Joillekin virtuaaliympäristön interaktiivisuus riittää, kun taas joillekin on tärkeää ottaa huomioon myös laitteen luoman immersion taso.

Nämä erilaiset mielikuvat ja määritteet luovat haasteita ilmiön ymmärtämiselle ja vaikeuttaa esimerkiksi aiheeseen liittyvää tutkimuskirjallisuuden selvitystyötä. Mainittakoon vielä, että virtuaalisuuteen liittyy virtuaaliodellisuuden (VR) lisäksi myös muita määritelmiä, kuten *täydennetty todellisuus (AR)* ja *täydennetty virtuaalisuus (AV)*. Eräs yleisesti käytetty termi *lisätty todellisuus* tarkoittaa virtuaalisten elementtien lisäämistä todelliseen ympäristöön. Terminä lisätty todellisuus on kuitenkin valitettavan epälooginen ja esimerkiksi Sanastokeskus TSK suosittelee tämän tilalla käytettävää termiä *täydennetty todellisuus*, joka kuvaa loogisemmin sanan merkitystä.

Oli termien määritelmä mikä tahansa, niin avataan seuraavaksi hieman näiden erilaisten virtuaalitekniisten ratkaisujen hyötyjä ja haasteita kuntoutuksessa. Pelillistetyt hyötypelit on nähty motivoivina ja hauskoina. Niillä on saatu lisättyä toistojen lukumäärää ja näin tehostettua kuntoutuksen intensiteettiä. Haasteita liittyy esimerkiksi liikkeen laatuun, sillä ihminen voi oppia "huijaamaan", eli tekemään liikkeitä pienimmällä vaadittavalla liikelaajuudella ja tarkkuudella maksimoidakseen videopelissä kerättävän pistesaaliin. Joku on ehkä saattanut nähdäkin, kuinka esimerkiksi kuntoutuksessakin hyödynnetyssä Wii-pelissä keilaaminen onnistuu sohvalta makoillen pienellä ranneliikkeellä. Kuntoutukseen suunnatussa hyötypelissä ei pitäisikään pärjätä nopeudella vaan laadukkaalla, tarkoituksenmukaisella ja kuntoutuksen kannalta relevantilla liikelaajuudella, -nopeudella ja -tarkkuudella.

Virtuaalinen kuntoutus ei itsessään vielä ole kuntoutustoimintaa, vaan esimerkiksi Kelan tuottaman Etäkuntoutus -raportin mukaan siinä täytyy olla selkeä tavoite, alku ja loppu. Sen tulee olla asiantuntijan ohjaamaa, mutta sen tavoitteena ei ole korvata terapeuttia vaan toimia lisämotivaation tuojana (Etäkuntoutus 2016, 35). Suosittelem lämpimästi kyseisen raportin lukemista, mikäli aihealue kiinnostaa, herättää epäilyksiä tai nostattaa kysymyksiä.

Suomessa virtuaalitekniologiaan liittyvä kehitystyö on nyt lähtenyt nopeasti liikkeelle. Positiivista on se, että tässä kehitystyössä tehdään yhteistyötä sekä kuntoutusalan ammattilaisten että pelinkehittäjien kesken. Näin nämä kuntoutukseen kehitetyt virtuaalisovellutukset ovat todennäköisesti tarpeeseen luotuja, näyttöön perustuvia, esteettömiä ja kustannustehokkaita. Aika näyttää mihin tämä kehitystyö etenee ja missä määrin kyseistä tekniologiaa nähdään tulevaisuuden sairaaloissa, kuntoutuslaitoksissa ja yksityisissä toimipaikoissa.

Meidän fysioterapeuttien kannattaa antaa oma kortemme kekoon, tuoden omaa ammattitaitoamme ja osaamistamme esille esimerkiksi erilaisten aiheeseen liittyvien kehittämishankkeiden kautta. Yhtenä malliesimerkinä tästä poikkitieteellisestä moniammatillisuudesta toimii muun muassa KSSHP:n Sädesairaalan lääkäreiden ja fyysikoiden yhteistyö sädehoidoissa. Ilman meiltä saatua faktatietoa neurologisen kuntoutuksen menetelmistä, haasteista, vaativuudesta ja ennen kaikkea laatuksiteereistä tulee markkinoille ilmestymään ties minkä tasoista kuntoutusvermettä. Tärkeintä on avoin mieli yhdistettynä ammattitaitoiseen kriittisyyteen.

Terveisin, Erkka Huhtinen, FT

Aiheeseen liittyviä linkkejä:

Etäkuntoutus. 2016. Toimitus: Salminen, A-L., Hiekkala, S. & Stenberg J-H. Kelan tutkimus. Helsinki. <http://www.kela.fi/documents/10180/0/Et%C3%A4kuntoutus/4a50ddb8-560c-47b4-94ed-09561f6981df>

Huhtinen, E. 2017. Virtuaaliodellisuuslasien hyödyntäminen aivoverenkiertohäiriön kuntoutuksessa. Opinnäytetyö. Jyväskylän ammattikorkeakoulu. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121220749>

Loukasmäki, A. 2018. Peli mullistaa aivopotilaiden kuntoutusta: kajaanilaiskeksintö poistaa seinät ja vie pyörätuolissa timanttimeställe. Yle-uutiset, verkkojulkaisu. <https://yle.fi/uutiset/3-10005339>

Eiköhän yhdessä nosteta fysioterapia sen ansaitsemaan asemaan!

Keski-Suomen fysioterapeutit ry on yksi Suomen fysioterapeutit ry:n yhteisöjäsen. Organisoimme paikallista toimintaamme pienellä, mutta sitäkin pippurisemmalla porukalla ja ihan vaan siitä ilosta, että uskomme fysioterapiaan ja koemme sen näkyvyyden nostamisen olevan yksi tärkeimmistä tekijöistä alamme arvostuksen lisäämiseksi. Olemme tulleet pitkälle sairas- ja lääkintävoimistelijoitten ajoista, joka näkyy mm. erinomaisesta fysioterapian tutkimuksesta, jota maassammekin tehdään jatkuvasti. Me fysioterapeutit ymmärrämme millaisia moniosaajia voimme olla. Kaikki eivät sitä kuitenkaan tiedä ja valitettavaa on, että edelleen on paljon ihmisiä, jotka eivät ymmärrä rooliaamme kuntoutuksen ammattilaisina ja ymmärrystämme esimerkiksi liikkeestä ja sen laadusta ihmisen toimintakyvylle. Pienenä yhdistyksenä haluamme olla ainakin paikallisella tasolla aktiivisessa roolissa tukemassa fysioterapia-alan asiantuntijuuden ymmärrystä myös muidenkin alojen piirissä.

Toimintamme on valtakunnallisestikin arvostettua ja tunnettua siitä, että olemme aktiivisia, innovatiivisia ja aikaansaavia. Me teemme ja tartumme toimeen, siinä kun jotkut tyytyvät katselemaan. Totuus on kuitenkin se, että mekään emme pärjää ilman loistavaa ja niin motivoitunutta porukkaamme. Meitä on paljon ja meistä on moneksi, mutta silti uudet tuulet ja uudet ideat voisivat nostaa toimintaamme edelleen ylös ja uudelle tasolle.

Yhdistystoiminta on leppoisaa, eikä todellakaan vaadi mitään uhrauksia oman vapaa-ajan tai perhe-elämän parista. Päinvastoin. Tätä kautta jokainen meistä on pystynyt mm. verkostoitumaan, löytämään ystäviä, vaikuttamaan ja mikä parasta kehittämään omaa osaamistaan. Keskuudestamme löytyy tehtäviä pienistä töppösistä aina isojen saappaiden täyttämiseen. Vuosikokouksessamme voit tulla tutustumaan toimintaamme, tehtäviimme ja tietenkin tekijöihimme ilman minkäänlaisia velvoitteita tai pakotteita. Vuosikokoukseen voi tulla myös keskustelemaan päivänpolttavista asioista ja kertomaan omia ajatuksiaan alaltamme. Jos olet hiukankin kiinnostunut toiminnastamme tai muuten vaan haluaisit tietää lisää niin **tule tervehtimään meitä vuosikokoukseen maaliskuussa 14.3.2018 klo 18.00 Ravintola [Bella Romaan](#)** osoitteeseen kauppakatu 41! Kutsu tapahtumaan löytyy Tatsin lopusta.

Mistä sitä näyttöä löytyy?

Nykypäivänä fysioterapian tulee olla vaikuttavaa, näyttöön perustuvaa ja kustannustehokasta. Helpommin sanottu, kuin tehty. Kuitenkin tosiasia on, että jos tulevaisuudessakin haluamme fysioterapian olevan arvostettu ja varteenotettava ammatti muiden terveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa, on meidän tehtävä muutakin kuin ”MuTu” periaatteen kuntoutusta.

Suuri osa päivittäisistä fysioterapimenetelmistämme pohjautuu kliiniseen kokemukseen. Usein se onkin toimiva ja hyväksi havaittu keino vaikuttaa, mutta silloin, kun etsitään kustannustehokkaita ja vaikuttavuudeltaan hyväksi todettuja kuntoutusmenetelmiä niin pelkkä kliininen näyttö ei riitä. Jokaisen fysioterapeutin on hyvä muistaa, että yhteiskunnan kehittyminen vaatii myös meidän kehittymistä. Enää ei yksinkertaisesti riitä, että suorittaa samaa mitä aina ennenkin. Nykyään on osattava perustella omaa kuntoutustoimintaansa ja pohjata se johonkin mistä oikeasti löytyy myös näyttöä!

Tulevaisuudessa sosiaali- ja terveysalalle kohdentuvat varat tulevat todennäköisesti pienenemään ja leikkauksien myötä jostain on pakko karsia. Kaikesta hoidosta on saatava paras mahdollinen vastine ja tämän vuoksi kuntoutuksen on oltava kustannustehokasta. Jos tietyn kuntoutusmuodon hyödyistä ei löydy tarpeeksi kustannusnäyttöä, on päättäjien vaikea mahdollistaa sen toteutuminen antamalla rahaa ”sokkona” eteenpäin. Käytännössä tämä tarkoittaa kuntoutuksen alalla suoritettavia korkeatasoisia fysioterapian vaikuttavuustutkimuksia ja systemaattista olemassa olevan tiedon arviointia ja niistä selviävien tietojen hyödyntämistä työssämme.

Hyvät fysioterapiakäytännöt

Suomen Fysioterapeutit – Finlands Fysioterapeuter ry on jo usean vuoden ajan ollut mukana eri yhteistyötahojen kanssa kehittämässä hyviä fysioterapiakäytäntöjä, jotka kaikki pohjautuvat korkeatasoiseen tieteelliseen tutkimukseen.

Jotta jokin hyvä fysioterapiakäytäntö voidaan nostaa esiin ja julkaista on sen täytettävä seuraavat ominaisuudet

1. Pätevä – Noudattamalla suositusta päästään haluttuun lopputulokseen

2. Toistettava – Samasta aineistosta saa samanlaisen tekijästä riippumatta
3. Luotettava – Toistettavissa samanlaisena
4. Kliiniseen työhön sopiva – Sovellettavuus käytäntöön on helppoa
5. Joustava – Huomioidaan kaikki eri tahot (terapeutti, kuntoutuja jne.)
6. Selkeä – Kaikkien lukijoiden ymmärrettävissä oleva
7. Tarkka – Laatimisprosessi on kuvattu selkeästi
8. Ajantasainen – Päivittäminen uuden tiedon perusteella

Fysioterapiasuositukset käyvät lävitse tiukan seulan ennenkuin pääsevät julkaistavaksi. Jokaiseen suositukseen on päivitetty monipuolinen ja tuorein kuvaus kyseisen aihealueen sisällöstä.

Itse suositukseen pääset käsiksi tästä

<http://www.suomenfysioterapeutit.fi/index.php/fysioterapiasuositukset>

Käypä hoito

Käypä hoito -suositukset ovat tutkimusnäyttöön perustuvia, riippumattomia hoitosuosituksia kaikille terveydenhuollon alalla toimiville tai kyseisistä asioista kiinnostuneille. Nämä kansalliset suositukset laatii Lääkärisseura Duodecim yhdessä erikoislääkäriyhdistysten kanssa.

Kaikki suositukset perustuvat systemaattisen kirjallisuushaun kautta löydettyihin tieteellisiin tutkimusartikkeleihin. Suosituksissa vertaillaan tutkimuksista löydettyä tutkimusnäyttöä ja arvioidaan sen merkitystä kliinisessä työssä. Suosituksen julkaisua ennen se käy vielä laajan tarkastelun lävitse, jotta kaikki julkaistava data on varmasti ajantasaista ja täyttää laatuvaatimukset.

Suosituksia on laadittu jo satoja, joista meille fysioterapeuteillekin löytyy paljon hyödyllistä informaatiota tukemaan meidän kliinistä työtä. Jokaisesta suosituksesta löytyy myös kaikki lähdemerkinnät tutkimuksista, joihin suosituksissa julkaistu tieto pohjautuu. Tarvittaessa jokainen voi siis perehtyä asiaan vieläkin enemmän.

Käypä hoito suositukset löydä täältä

<http://www.kaypahoito.fi/web/kh/etusivu>

Toimia-tietokanta

Fysioterapian vaikuttavuutta on myös pystyttävä arvioimaan. Pelkkä subjektiivinen arvio ei aina riitä, vaan vaaditaan jotain ”mustavalkoista” dataa sen ympärille. Se mitä mittaamme ja millä sitä mittaamme on kuitenkin erittäin merkityksellistä. Kaikki olemassa olevat testit eivät todellakaan ole sopivia kliiniseen käyttöön. Testi saattaa olla kehitetty erilaiselle asiakasryhmälle, missä sitä käytetään. Testi voi olla luotettava vain kokonaisena pakettina suoritettuna, eikä yksittäisen osion testaamisena.

Jokainen meistä on varmasti kokenut välillä hukkuvansa testien maailmassa. Testejä on paljon ja toisaalta mitattavia asioita on paljon. Miksi kuitenkaan käyttää aikaansa testaamiseen vaan testaamisen vuoksi ”vähän sinnepäin”? Toisaalta miksi käyttää testiä, jonka tuloksia ei voida hyödyntää, vaikka juurikin se testi olisi itselle se tutuin ja turvallisim? Voisimme käyttää aikaamme hyödyllisesti ja testata oikeasti luotettavasti testillä, joka kertoo meille työmme tuloksista sellaista tietoa, jota voimme hyödyntää myös kuntoutuksen kustantajien vakuuttamiseen.

Toimintakyvyn mittaamisen ja arvioinnin kansallisen asiantuntijaverkoston TOIMIA:n tavoitteena on yhtenäistää ja kehittää toimintakyvyn mittaamisen ja arvioinnin käytäntöjä Suomessa sekä yhtenäistää toimintakyvyn käsitteitä. Sivustoilla kerrotaan tarkasti millaisiin tilanteisiin mikäkin testi on soveltuva vai onko se soveltuva mihinkään. Sivut ovat yksinkertaiset käyttää ja sinne kootaan jatkuvasti uutta näyttöä eri testausmenetelmistä.

Nyt jokaisen pitäisi viimeistään tutustua TOIMIA-tietokantaan ja tarkastaa onko ne testit joita itse käyttää oikeasti käytön arvoisia?

TOIMIA – tietokantaan pääset tästä

<http://www.thl.fi/toimia/tietokanta/>

Muita tietokantoja

- PEDro – Australian fysioterapiayhdistyksen ylläpitämä tietokanta, joka pitää sisällään korkealaatuisia fysioterapia-alan tutkimuksia <https://www.pedro.org.au/>
- PubMed – Yhdysvaltalainen lääketieteen kirjasto <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
- Cochrane – Tietokanta johon on koottu kansainvälisiä, korkealaatuisia systemaattisia kirjallisuuskatsauksia. <http://www.cochrane.org/> tai suomenkieliset sivut <http://finland.cochrane.org/fi/tervetuloa>
- Ovid – Kansainvälinen terveystutkimuksen tietokanta www.ovid.com
- Cinahl – Kansainvälinen sairaanhoidon tietokanta www.cinahl.com
- Terveysportti – Portaali, jonka kautta pääsee keskeisimpiin Suomalaisiin lääketieteen verkkoaineistoihin <http://www.terveysportti.fi/terveysportti/koti>

Tutkimustietoa fysioterapiasta ja kuntoutuksesta löytyy useista eri tietokannoista ja edellä lueteltu joitakin tyypillisimpiä. Niistä löytyy paljon ”Open Access” –artikkeleita, joita pääsee lukemaan kuka vaan. Kuitenkin niitäkin enemmän tietokannoissa on maksullisia artikkeleita, jotka vaativat joko tietokannan käyttöoikeuden ostamisen itselleen tai kyseisen artikkelin ostamisen luettavaksi.

Kaikkia tutkimuksia lukiessa on tärkeää muistaa käsitellä niitä kriittisesti. Tutkimuksia kyllä löytyy paljon, mutta niiden laatu voi olla hyvinkin vaihteleva. On saatu hienoja tuloksia jostain hienosta kuntoutusinnovaatiosta, mutta tutkimus onkin teetetty kyseisen innovaation kehittäjien toimesta ilman verrokkeja tai satunnaistamista. Joskus osa tutkimustuloksista on jopa ”painettu villaisella” ja julkaistu vain tutkimuskysymyksen kannalta oleellisia tuloksia ja näin vääristelty kokonaistulosta.

Välillä todenmukaisen tutkimustuloksen löytäminen voi olla todella haasteellista ja erityisesti kliinisen työn äärellä ahertaessa, aika ei yksinkertaisesti riitä kaiken lävitse kahlaamiseen. Mikäli haluaisit lukea jotain tutkimuksia, mutta et oikein tiedä mitä niin systemaattiset katsaukset ovat mitä mainioin tapa aloittaa. Niissä on tiivistettynä usean eri tutkimuksen tulokset ja pohdittu löytyykö jostakin asiasta näyttöä. Esimerkiksi Käypä Hoito- suositukset perustuvat tällaisiin systemaattisiin kirjallisuuskatsauksiin ja niiden kautta saatuun tietoon kyseisestä asiasta.

Käypä Hoito suosituksista löytyy myös näytönastekatsauksia, joissa on arvioitu kuinka paljon näyttöä kyseisen menetelmän käytöstä löytyy. Yksinkertaistettuna näytön vahvuus arvioidaan asteikolla A-D, joista A on vahvin mahdollinen tutkimusnäyttö ja D heikoin, ei näyttöä <http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/suositus?id=nix02087>.

Kannustusraha mahtavalle puheenjohtajallemme Anu Pollarille

Puheenjohtajamme tietämättömissä päätimme yhdistyksenä hakea vuoden 2017 kannustusrahaa puheenjohtajallemme Anu Pollarille. Anulla on jo yhdeksäs puheenjohtajavuosi menossa ja yhtään kaunistelematta voi sanoa, että hän on tehnyt oivallista työtä. Hän on ollut erityisen aktiivisessa roolissa fysioterapian näkyvyyden lisäämiseksi erityisesti tulevaisuuden SoTe kaavailuissa. Hän on aktiivisesti ottanut yhteyttä päättäviin tahoihin ja päässyt esittelemään heille fysioterapian vaikuttavuutta osana kuntoutusta. Anu on ollut innovatiivinen ja innostava puheenjohtaja, jonka ”vallassa” toimintamme on ollut lämminhenkistä ja kaikki huomioivaa.



Koulutusavustukset jaettu

Yhdistys oli budjetoinut 1000 euroa koulutusavustuksiin. Koulutusavustushakemuksia tuli yhdistykselle kolme (4) ja kaikki eri jäseniltä. Koulutusavustusta ei myönnetty yhdelle hakijalle, koska hänen jäsenyytensä ei ollut vielä kestänyt vuotta. Avustusta jaettiin seuraavasti:

Hurskainen Liisa 250€ - Kipukoulutus (15 op), Suomen fysioterapeutit ry

Mäntynen Tiina 500€ - NDT, Bobath peruskurssi. A-taso- Suomen NDT yhdistys ry

Niittykangas Atte 80€ - Urheilijan lanneranka, lantio ja lonkka, SUFT ry

Koulutusavustusten hakemiseksi voit tulostaa hakulomakkeen

www.keskisuomenfysioterapeutit.fi sivuilta. Hakuaika on vuosittain 30.9. mennessä.

Tarkemmat tiedot 2/2018 Tatsissa.

Opiskelijajäsenet tervetulleita joukkoomme!

Jäsenyytemme on kaikille perusopiskelijoillemme täysin ilmaista. Koko koulutusaikana et siis maksa jäsenyydestämme mitään ja silti saat samat edut, kuin kaikki muutkin jäsenemme. Lisäksi haluamme tukea opiskelijoiden ammattiin kouluttautumista järjestämällä vain opiskelijoille suunnattuja ”terapiatapaamisia”, joiden sisältöön jokainen jäsenopiskelijamme voi vaikuttaa. Keväällä 2018 opiskelijoille järjestetään uusi kinesioteippauksen kurssi, jotta varmasti kaikki halukkaat pääsevät mukaan. Toivomme todella, että tulette suurina joukkoina paikalle, koska aiheet ovat puhtaasti opiskelijoiden toiveiden pohjalta järjestelty!

Liity siis joukkoomme ja voit tulla mukaan vaikuttamaan omaan ammatilliseen osaamiseesi ja vaikkapa yhdistystoimintaamme ryhtymällä opiskelijavastaavaksemme linkiksi alan ammattilaisten ja alaa opiskelevien välille.

Olemme halunneet yhdistyksenä muistaa opiskelijajäseniämme heidän valmistuttuaan. Jokaiselle valmistuvalle jäsenellemme lahjoitamme liiton jäsenmerkin ja lisäksi palkitsemme yhden opiskelijan hieman suuremmalla muistamisella. Joulukuun 2017 valmistuvien fysioterapeuttien juhlassa Keski-Suomen fysioterapeutit tarjosivat kakkukahvit, sekä Suomen fysioterapeuttien lahjakassit kaikille valmistuneille tai juuri valmistumassa oleville fysioterapeuteille.

Lisäksi opiskelijat saivat valita keskuudestaan jäsenopiskelijan, jonka palkitsimme lahjakortilla järjestämiimme koulutuksiin. Tällä kertaa valituksi tuli Otteliina Viinikainen, jota kuvattiin organisoivaksi, positiiviseksi ja kaikki huomioon ottavaksi fysioterapeutiksi, jolla on halu kehittää itseään, sekä toimintayhteisöjään. Yhdistys halusi palkita myös valmistuneen opiskelijavastaavamme Janne Keinäsen, joka innovatiivisesti ja innostavasti lähti kehittämään opiskelijatoimintaamme. Kiitos kaikesta myös Jannelle ja onnea tuleviin toimiisi!

Valtavasti onnea kaikille valmistuneille fysioterapeuteille! Tähdätkää korkealle, kehittäkää osaamistanne ja pitäkää yllä fysioterapeuttien osaavaa mainetta omalla ammattitaidollanne!

Kuvassa valmistuneet jäsenopiskelijamme ja allekirjoittanut, joka sai kunnian osallistua heidän juhlaansa Keski-Suomen fysioterapeuttien edustaja.

FYSIOTERAPIA UUTISET JA AJANKOHTAISET ASIAT

Kati Pasasesta vuoden fysioterapeutti

Vuoden 2017 Fysioterapeutiksi on valittu filosofian tohtori, fysioterapeutti Kati Pasanen, joka työskentelee professorina Calgaryn yliopistossa Kanadassa Sport Injury Prevention Research Centressä (SIPRC). Se on yksi kymmenestä Kansainvälisen Olympiakomitean tutkimuslaitoksesta. Valinnassa painoivat nimenomaan Pasanen vahvat tieteelliset näytöt.

Pasanen painottaa, että Suomessa fysioterapian tunnettavuus ja hyödynnettävyys ei ole vielä niin laajaa kuin voisi olla. Terveiden edistäminen, vammojen ehkäisy ja fyysisen aktiivisuuden lisääminen ovat aihealueita, joihin fysioterapeuttien osaaminen on ensiluokkaista. Lisäksi hän painottaa laadukkuuden hyödyntämiseen ja toivoisikin sen lisääntyvän erityisesti liikunnan ja urheilun parissa.

Jäsenmaksut 2018

Liittomaksut

Työssäkäyvät 1,1 % päätoimen bruttopalkasta
Rinnakkaisjäsenet (ei taloudellista edunvalvontaa tai työttömyysturvaa) 97 € / vuosi
Yrittäjät 152 € / vuosi
Peruskoulutuksessa olevat opiskelijat ja eläkeläiset 45 € / vuosi
Tällä hetkellä työelämästä poissaolevat (esim. perhe- ja hoitovapaa, ase- tai siviilipalvelus, työttömyys, lomautus, vuorotteluvapaa, ulkomailla työskentely, sairausloma, aikuiskoulutustuki), jotka eivät saa palkkatuloa Suomesta 6 € / kk

Liittomaksusta vapautettuja ovat liiton kunniajäsenet, ennen 1.1.2010 alkua eläkkeelle jääneet fysioterapeutit, syksyllä opintonsa aloittavat opiskelijat ovat vapautettuja vuoden 2018 jäsenmaksusta.

Keski-Suomen fysioterapeuttien jäsenmaksu on 14€/vuosi. Maksusta ovat vapautettuja he, jotka ovat maksun eräpäivänä perusopiskelijoita, vanhempainvapailla, ase- tai siviilipalveluksessa, yhdistyksen kunniajäseniä, työttömiä tai eläkkeellä.

Toimita liittoon todistus, mikäli olet työtön, äitiyslomalla, vanhempainvapaalla tai hoitovapaalla. Keski-Suomen fysioterapeuttien jäsenasioita hoitaa jäsensihteeri Anu Lahtinen.

Erityisasiantuntijaksi hakeminen huhtikuussa

Liiton jäsenet voivat hakea Erikoisasiantuntija-nimikettä. Nimikkeen saaminen edellyttää hakijalta vahvaa kliinistä kokemusta sekä fysioterapia-alan teoreettista hallintaa, jotka pisteytetään omissa sektoreissaan. Nimikettä haetaan erillisellä lomakkeella, joka löytyy Suomen fysioterapeuttien materiaalipankista. Tarvittavista liitteistä löytyy myös lisäinfoa samasta paikasta.

Nimike on voimassa viisi vuotta sen myöntämisestä, joten sen haltijan täytyy sitä myös aika-ajoin päivittää. Nimekkeitä myönnetään eri kategorioista, joita ovat mm. neurologisten aikuisten fysioterapia, lasten fysioterapia, työfysioterapia ja TULE fysioterapia.

Seuraava hakuaika päättyy huhtikuussa. Lisätietoja ja tarkat kriteerit nimikkeen myöntämiseksi löytyy Suomen fysioterapeuttien sivuilta

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/index.php/fysioterapian-erikoisasiantuntijat>.

Valinnanvapauslaki ei kavenna terveys- ja hyvinvointieroja

Lausuntokierroksella olevalla valinnanvapauslailla ei Suomen Fysioterapeuttien mukaan voida kaventaa väestön terveys- ja hyvinvointieroja eikä parantaa palvelujen yhdenvertaista saatavuutta, koska maakuntia on liian paljon ja koska palvelujärjestelmät saattavat muodostua hyvinkin erilaisiksi. Järjestelmä on liian monimutkainen, jolloin tavoite väestön terveys- ja hyvinvointierojen kaventamisesta ei toteudu.

- Palvelujärjestelmä vaikuttaa sekavalta ja vaikeaselkoiselta. Terveys- ja hyvinvointierojen kaventamisessa on panostettava elintapojen ja –olosuhteiden muutokseen sekä ennaltaehkäisyyn, jotta saadaan todellisia vaikutuksia ja muutoksia. Sosioekonomiset tekijät aiheuttavat eroja terveydessä ja hyvinvoinnissa, huomauttaa puheenjohtaja Tiina Mäkinen Suomen Fysioterapeutit ry:stä.

Lue juttu kokonaisuudessaan <https://www.suomenfysioterapeutit.fi/index.php/741-valinnanvapauslaki-ei-kavenna-terveys-ja-hyvinvointieroja>

Psyfy hyväksyttiin yhteisöjäseneksi

Suomen Fysioterapeuttien edustajisto hyväksyi kokouksessaan 25. marraskuuta 2017 Suomen Psykofyysisen Fysioterapian yhdistys, Psyfy, ry:n yhteisöjäseneksi. Ennen tätä Psyfy on toiminut liiton erikoisalayhdistyksenä. Nyt jäsen voi jatkossa muodostaa jäsenyyden liittoon myös Psyfy:n kautta.

Suomen Fysioterapeutteihin voi kuulua joko jonkin yhteisöjäsenyhdistyksen kautta tai suoraan henkilöjäsenenä, ilman yhdistysjäsenyyttä. Halutessaan jäsen voi kuulua useampaankin

yhteisöjäsenyhdistykseen tai erikoisalayhdistykseen, mutta varsinainen Suomen Fysioterapeuttien jäsenyys muodostuu aina vain yhden väylän kautta.

Lisätietoa Suomen fysioterapeuttien jäsenyydestä ja sen tarjoamista eduista

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/index.php/tietoa-jasenyydesta>

Suomen Fysioterapeutit ry:n edustajisto: Oikea-aikainen kuntoutus on panostus tulevaisuuteen

Fysioterapeutin asiantuntijuus tunnustetaan nykyistä paremmin. Kuntoutuusuudistus vahvistaa kuntoutuksen asemaa nostamalla asiakkaan kuntoutuksen keskipisteeseen. Tämä näkyy erityisesti kotikuntoutukseen ja työterveyshuoltoon liittyvissä Kuntoutuskomitean ehdotuksissa.

Lääkinnällisen ja sosiaalisen kuntoutuksen järjestämistä ja rahoitusta siirtävät komitean ehdotuksen mukaan Kelalta maakuntiin. Suomen Fysioterapeutit ry:n edustajisto kantaa huolta siitä, että kuntoutujat jäävät ilman kuntoutuspalveluita ennen maakuntien järjestäytymistä. Ennen järjestämistä mahdollista siirtoa on ratkaistava isoja kysymyksiä, kuten sote-uudistus, monikanavarahoitus, muutoksenhaku ja asiakasmaksu.

Lue koko ajankohtainen kannanotto <https://www.suomenfysioterapeutit.fi/index.php/731-suomen-fysioterapeutit-ry-n-edustajisto-oikea-aikainen-kuntoutus-on-panostus-tulevaisuuteen>.

YRITTÄJILLE

Loppuvuodesta 2017 päätimme perustaa oman yrittäjätoimikunnan, jotta alueemme yrittäjien ja ammatinharjoittajien ääni tulisi vieläkin paremmin kuulluksi. Toimikunta hakee vielä toimintatapojaan ja toivomme, että muitakin teistä yrittäjistä tai ammatinharjoittajista lähtisi mukaan toimintaan ideoimaan ja kehittämään alueellista toimintaa. Toimikunnan jäseninä ovat Liis Kukkonen ja Anu Lahtinen. Lisäksi Suomen fysioterapeuttien yrittäjätoimikunnan jäsen Sanna Hosio toimii yhteistyössä toimikunnan kanssa toimien linkkinä toimikunnan ja Suomen fysioterapeuttien välillä. Nyt on liitossakin yrittäjien keskuudessa hyvä pohinä päällä, kun liiton yrittäjätoimikunnan johtohahmona aloitti pitkän linjan yrittäjä Jarmo Mäkelä. Liiton innostamana laitetaan me täällä Keski-Suomessakin samanlainen positiivinen ja aikaansaava vaihde silmään.

Ensimmäinen toimikunnan yhteistapaaminen teidän jäsenistön kanssa on ke 24.1 klo 8.30-10.30 Yrittäjien aamukahvien merkeissä.

Myös Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta www.suomenfysioterapeutit.fi, sekä Keski-Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta www.keskisuomenfysioterapeutit.fi löydät infoa yrittäjille. Seuraa myös ilmoitteluumme facebookissa!

JAMK / FYSIOTERAPIA

Uusi vuosi ja uudet kujeet. Opiskelijoiden maailmassa tuo pitää monella tapaa paikkaansa. Osalla edessä on ensimmäinen harjoittelujakso, osalla viimeinen. Osalla valmistuminen on enää opinnäytteestä kiinni. Ensimmäisen vuoden opiskelijat pääsevät siirtymään kohti ammattikohtaisia aineita. Voidaan siis sanoa, että monelle on luvassa paljon uutta, avartavaa ja toivottavasti myös innostavaa aikaa.

Jo opiskelijana on tärkeä oppia taito etsimään tietoa ja arvioimaan sen luotettavuutta, kyselemään ja kyseenalaistamaan. Opiskelijoilla on mahtavia mahdollisuuksia oppia kokeneilta kollegoilta käytännön harjoittelujen parissa, mutta tärkeää on myös pyrkiä löytämään omat toimintamallinsa ja tapansa toimia.

Fysioterapia elää eräänlaista murroksen aikakautta, jonka vuoksi jo opiskeluvaiheessa on tärkeää tiedostaa mitä alallamme tapahtuu. Laadukkuus ja näyttöön perustuvuus ovat tämän päivän termejä ja niiden noudattaminen onkin ensiarvoisen tärkeää.

Osaava fysioterapeutti on innovatiivinen, reipas hakemaan uusinta tietoa ja soveltamaan sitä ja mikä tärkeintä hän miettii mitä tekee ja miksi. Me käytännönharjoittelun ohjaajat toivomme, että te tuotte työyhteisöömme jotain uutta ja raikasta. Ajatelkaa itse, soveltakaa, kehittäkää omaa osaamistanne, sillä käytännönharjoittelu on yksi parhaista paikoista siihen. Olkaa omatoimisia, kyselkää ja kyseenalaistakaa. Aina ei tarvitse ratautua, sillä silloin kaikki parhaat ideat jäävät syntymättä!

Opiskelijoille vinkiksi, että erittäin moni fysioterapeuttiopiskelija on työllistynyt harjoittelupaikkaansa, kun on hoitanut harjoittelujaksonsa kunnialla lävitse.

Pyörimme monien muutosten keskellä ja päätetään nyt yhdessä, että nämä kaikki muutokset ovat suunta kohti parempaa! Kun me sen tosissamme päätämme, saamme sen myös aikaiseksi, eikö niin! Intoa, iloa ja päivänpaistetta opintoihinne!

Niin ja hei, meihin saa olla yhteydessä ihan pienimmissäkin asioissa. Pyrimme auttamaan parhaan kykymme mukaan asiassa kuin asiassa!

Niin jaa mitenäs jäseneksi pääsee....

Jos päätät haluta kuulua joukkoomme niin täytä sähköinen jäsenhakemus osoitteesta www.suomenfysioterapeutit.fi tai tulosta ja postita www.keskisuomenfysioterapeutit.fi

Jäsenkaavakkeella voit liittyä Suomen fysioterapeuttien jäseneksi kolmella eri tapaa.

Vaihtoehto 1 on kuulua jäseneksi 14 eri yhteisöjäsenen kautta, jolloin on myös meidän jäsenemme (yksi yhteisöjäsen on Keski-Suomen fysioterapeutit ry).

Vaihtoehto 2 voi liittyä suoraksi henkilöjäseneksi Suomen fysioterapeutteihin (eli ei ole meidän jäsen, vaan ainoastaan Suomen fysioterapeuttien).

Vaihtoehto 3 on liittyä rinnakkaisjäseneksi, jos kuuluu esimerkiksi johonkin toiseen yhteisöjäsenyhdistykseen tai on suora henkilöjäsen (niin lisäksi voi liittyä vielä yhdistyksemme jäseneksi)

Opiskelijana Suomen fysioterapeuttien jäsenmaksusi on halvempi, kuin työssäkäyvällä, eikä yhdistyksemme jäsenyydestä tarvitse koko opiskeluaikana maksaa lainkaan!

Pyrimme aina auttamaan jäseniämme, jonka vuoksi opiskelijoita varten toimii omat ”opiskelija-apulaiset”, joiden puoleen voi kääntyä pulmassa, kuin pulmassa!

Yhdistyksen opiskelijayhdyshenkilö on

Pirjo Mäki-Natunen, [pirjo.maki-natunen\(at\)jamk.fi](mailto:pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi) (fysioterapian lehtori JAMK)

Yhdistyksen opiskelijavastaavat ovat

Sanna Paasu-Hynynen, [sanna.paasu\(at\)gmail.com](mailto:sanna.paasu(at)gmail.com) (fysioterapeutti työelämässä ja fysioterapian opettaja JAMK)

Eveliina Rauhansalo, [eveliina.rauhansalo\(at\)gmail.com](mailto:eveliina.rauhansalo(at)gmail.com) (fysioterapeutti työelämässä)

Jonna Tuovinen, [jonna.tuovinen\(at\)gmail.com](mailto:jonna.tuovinen(at)gmail.com) (opiskelija) ja

Leevi Hakonen, [leevi.hakonen\(at\)hotmail.com](mailto:leevi.hakonen(at)hotmail.com) (opiskelija)

TERVETULOA MUKAAN MAHTAVAAN JOUKKOOMME!

HUOMIO KAIKKI JÄSENOPISEKELIJAMME!

Keväällä 2018 tulossa toinen kinesioteippauskoulutus, joten mikäli et ole vielä jäsen niin liityhän nopeasti, että pääset mukaan.

Fysioterapian koulutusohjelman uudet opinnäytetyöt

Jyväskylän Ammattikorkeakoulusta valmistuu vuosittain useita erittäin laadukkaita opinnäytetöitä. Opiskelijoilla on väylät ja keinot hakea omasta aiheestaan uusinta tutkimusnäyttöä, sekä tieteellisiä dokumentteja. Opinnäytetyön aiheet ovat usein mielenkiintoisia ja antavat vinkkejä käytännön työhön. Huomioitthän myös, että meillä kentälläkin on mahdollista hyödyntää opiskelijoiden kiinnostusta tiettyihin aiheisiin ja tarjota opinnäytetyön aiheeksi erilaisia fysioterapeuttisia tutkimuskohteita.

Tarvitsisitko kenties näyttöön perustuvia harjoitteita AVH-kuntoutujalle, näyttöön perustuvaa tutkimustietoa alaselän fysioterapeuttisesta kuntoutuksesta tai vaikka opasta lapsiasiakkaan vanhemmille kotijumppaohjeista? Ammattitaitoisessa ohjauksessa opiskelijat voivat työstään erinomaisia opinnäytteitä, jotka palvelevat tekijäänsä, mutta myös erityisesti meitä käytännön kentällä, joilla ei välttämättä ole itse aikaa ehtiä kaikkea tutkimustietoa tietystä aiheesta. Seuraavassa taas paljon mielenkiintoisia aiheita JAMKissa syksyn 2017 aikana julkaistuista opinnäytteistä!

- Hentunen L. (2017). CrossFit-urheilijoiden alaselkävammojen ennaltaehkäisy. <http://www.theseus.fi/handle/10024/138997>
- Hokkanen M. & Becquart M. (2017). HIIT-harjoittelun mahdollisuudet sepelvaltimotautipotilaiden kuntoutuksessa : Integroiva kirjallisuuskatsaus. <http://www.theseus.fi/handle/10024/139025>
- Huhtinen E. (2017). Virtuaalitodellisuuslasien hyödyntäminen aivoverenkiertohäiriön kuntoutuksessa : Integroiva kirjallisuuskatsaus. <http://www.theseus.fi/handle/10024/138994>
- Keinänen J. & Körkkö J-A. (2017). Blood Flow Restriction harjoittelumenetelmänä fysioterapiassa : Integroiva kirjallisuuskatsaus. <http://www.theseus.fi/handle/10024/138987>
- Laitinen A. (2017). Tanssijoiden lantion hallinta sekä vammojen ennaltaehkäisy. <http://www.theseus.fi/handle/10024/138983>
- Latonen N. & Hyökyaara I. (2017). Diplegia spastica lapsen fysioterapia selektiivisen dorsaalisen ritsotomian jälkeen. <http://www.theseus.fi/handle/10024/139800>

- Muli L. & Taipale M. (2017). Lantionpohjan lihasharjoittelun ohjaus raskauden aikana : Toiminnalliset ohjaustunnit äitiysneuvolan terveydenhoitajille. <http://www.theseus.fi/handle/10024/138998>
- Niemi M. (2017). Sensorimotorinen harjoittelu jalkapalloilijan nilkan inversiovamman jälkeen: Kuvaileva kirjallisuuskatsaus. <http://www.theseus.fi/handle/10024/139013>
- Porkka M. & Mäkipää J. (2017). Vuonna 2003 - 2008 syntyneiden yleisurheilijoiden lannerangan liikekontrollin arviointi. <http://www.theseus.fi/handle/10024/139031>
- Tuohimaa E. (2017). 4-6-vuotiaan lapsen asennon hallinnan ja liikkumisen tukeminen: Opas lapsilähtöiseen harjoitteluun. <http://www.theseus.fi/handle/10024/139001>
- Viinikainen O. (2017). Nuorten urheilijoiden keskivartalon ja lantiorenkkaan alueen hallinta: Perustuen liikehallinnan analyysiin ja kirjallisuuskatsaukseen. <http://www.theseus.fi/handle/10024/139021>

Nämä ja muut opinnäytetyöt on lainattavissa Jyväskylän ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan kirjastosta tai luettavissa osoitteessa <http://www.theseus.fi/handle/10024/364>

KOULUTUS

Ilmoittautumisohje koulutukseen

Koulutukseen ilmoitaudutaan sähköisesti kotisivumme kautta www.keskisuomenfysioterapeutit.fi/koulutukset ja muut tapahtumat . Sivustolta valitsette koulutuksen, johon haluatte ilmoittautua. Huomioikaa, että ilmoittautumisaika on voimassa vain tietyinä ajanjaksona. Jokaisen koulutuksen tarkka ilmoittautumisajankohta löytyy koulutusmainoksesta. Koulutukseen ilmoittautuminen alkaa pääsääntöisesti aamulla klo 07:00 ja päättyy viimeisenä ilmoittautumispäivänä klo 23.59. **Etu- ja jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.** Lisätietoja koulutuksesta voi kysellä sähköpostitse tai puhelimitse koulutuksen vastuuhenkilöltä, yhteystiedot löytyvät koulutusmainoksesta.

Huom. koulutukset on suunnattu **vain Keski-Suomen fysioterapeutit ry:n jäsenille. Jäsenmaksu pitää olla maksettuna koulutukseen ilmoittautuessa.**

Koulutusilmoittautuminen edellyttää erillisen lomakkeen täyttämistä (= sähköinen ilmoittautumiskenttä 'Varaukset', joka on aktiivisena/täytettävissä ainoastaan ko. koulutuksen ilmoittautumisajankohtana), johon tulee täyttää kaikki tiedot – muutoin ilmoittautumista ei voida hyväksyä. **Kirjoittakaa 'Varaukset'-kentän Comment-ruutuun koulutuksen maksaja** (ts. se nimi tai yritys, joka näkyy verkkopankin maksutiedoissa maksajana). **Ilmoittakaa samassa yhteydessä, mikäli haluatte koulutusmaksusta laskun ja tässä tapauksessa myös laskutusosoite.** HUOM. Laskutuslisä on 5 euroa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja **ilmoitamme ilmoittautumisajan päätyttyä pääsystäsi koulutukseen.**

Huomioithan, että **ilmoittautuminen on sitova:** peruuttamattomasta poisjäännistä lasku lähetetään postitse kotiin. **Koulutus on peruttava viimeistään 2 viikkoa ennen koulutusta, ellei erikseen muuta mainita.**

YHDITYKSELLÄ EI OLE MAHDOLLISUUTTA TOIMITTAA VERKKOLASKUJA.
MIKÄLI KOULUTUS MAKSETAAN LASKULLA, SE TOIMITETAAN SÄHKÖPOSTIIN TAI
KIRJEITSE.

LISÄTIETOA

Koulutusvastaava:

Mari Kallioinen, kallioinen.mari(at)gmail.com

Koulutustoimikunta:

Liis Kukkonen, liis.kukkonen(at)gmail.com

Maija Mannisenmäki, maija.mannisenmaki(at)gmail.com

Anu Vainio, anu.vainio (at)gmail.com

Maaria Mäkitervo, maaria.makitervo(at)gmail.com

Esa Niemistö, esa.niemisto(at)gmail.com

Eveliina Rauhansalo, eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi

Enni Laitinen, enni.laitinen(at)gmail.com

LUE EDELLÄ OLEVIEN OHJEIDEN LISÄKSI YHDISTYKSEN NETTISIVUILTA 'KOULUTUSINFOA' –VÄLILEHTI. Tarvittaessa lisätietoja antaa koulutusvastaava Mari Kallioinen (mari.kallioinen(at)gmail.com).

Reipasta alkanutta vuotta 2018 kaikille toivottaen
Koulutustoimikunta

Koulutusmaksun maksaminen

Koulutusmaksu maksetaan suoraan yhdistyksen tilille ilman erillistä laskua (tilinumero FI59 2017 1800 028735) **koulutusmainoksessa mainittuun eräpäivään mennessä.** Muista käyttää maksaessasi viitenumeroa, joka löytyy koulutusmainoksesta. Mikäli koulutusmaksua ei ole maksettu eräpäivään mennessä, laskuun lisätään **viivästymismaksu 10 €.** Sairastapauksissa koulutusmaksusta palautetaan puolet **lääkärintodistusta vastaan.**

KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT RY

KOULUTUSKALENTERI KEVÄT 2018

1) Kouluttaja: Jarmo Ahonen

Aihe: "Faskiat järjestykseen" -miten faskiaalinen hoito ja harjoittaminen vaikuttavat fysioterapiassa

Ajankohta: 2-3.2.2018, pe klo 14:00-19:00 -la 8:30-17:00

Paikka: KSKS, fysioterapia huone 1

Ilmoittautumisaika: LOPPUNUT

Jarmo Ahosen opettama Faskia-koulutus on kahden päivän koulutuskokonaisuus, joka antaa fysioterapeuteille ja muille manuaalisen hoitotyön harjoittajalle monipuolisen ja laajan kuvan faskioista, niiden kiputiloista ja hoitomahdollisuuksista yhdistellen eri tekniikoita. Koulutus soveltuu sekä perustietoa faskioista hakeville että jo faskiatekniikoita käyttäville hoitotyön ammattilaisille (fysioterapeutit, hierojat, osteopaatit etc.)

Kurssin aikana perehdytään faskioiden rakenteeseen, toimintaan ja niiden merkitykseen mekaanisesti, sensorisesti, kivun kannalta ja miten manuaalinen käsittely ja liikeharjoittelu vaikuttavat niiden toimintaan ja terveyteen.

Perusalueet, joita käydään läpi, ovat kaularangan ja selän/vatsan alue, hartiarengas ja lantio. Oppilaat voivat myös esittää toiveitaan erityisten ongelmien osalta. Kurssilla saa taltioida harjoituksia videolla tai kännykällä eli varaa vapaata muistia käyttöösi. Varaa kevyt ja helposti riisuttava vaatetus mukaan.

2) Kouluttaja: Minna Martin psykologi

Aihe: Hengitys fysioterapian jatkoa - kipupotilas

Ajankohta/kesto: la 17.2.2018, klo 9-12, 3h

Paikka: Cronaria Medica, Ahjokatu

Ilmoittautumisaika: LOPPUNUT

Hengitys ja kipu -koulutus

Hengitys on herkkä elintoiminto, joka reagoi tuntemuksiimme ja tunteisiimme ja on siten yhteydessä vuorovaikutuksessa opittuihin rauhoittumisen kykyihin. Rauhallinen hengitys lievittää kipua, epätasapainoinen hengitys puolestaan voimistaa kipukokemusta.

Hengitystapoihin saatetaan kivuliaiden toimenpiteiden ja synnytyksen yhteydessä kiinnittää huomiota ja kannustetaan hengittelemään rauhallisesti. Hengityksen parissa voitaisiin kivunhallinnan yhteydessä työskennellä enemmänkin, oli sitten kyse akuutista tai kroonisesta kivusta. Työskentely aloitetaan kuitenkin aina ensin itsestä, eli työntekijän tulee oppia ensin rauhoittamaan itseään ja hengitystään, sen myötä hän voi rauhoittaa myös potilasta. Koulutukseen liittyvässä luennossa kuvataan mekanismeja, joilla hengitys ja kipu liittyvät toisiinsa ja käytännön harjoituksissa saadaan kokemuksellista tietoa siitä, millainen

merkitys hengityksellä ja vuorovaikutuksella on kehon rauhoittumisjärjestelmien aktivoitumiseen. Koulutus sopii kaikille kipupotilaiden kanssa työskenteleville ammattihenkilöille.

Kouluttaja: Minna Martin, fysioterapeutti, psykologi, psykoterapeutti, tietokirjailija

3) Kouluttaja: Mikko Patovirta

Aihe: Kipu ja stressi

Ajankohta/kesto: la 17.2.2018, klo 13-16, 3h

Paikka: Coronaria Medica, Ahjokatu

Ilmoittautumisaika: LOPPUNUT

"Stressi ja kipu

Keho reagoi pitkittyneeseen stressiin ja kipuun autonomisen hermoston kautta. Kun sympaattinen ja parasympaattinen hermosto eivät toimi tasapainoisesti, seurauksena on hermoston säätelyjärjestelmän häiriötila ilmentyen yli- ja alivireyden mukanaan tuomina toiminnallisina häiriöinä. Liikkuminen tuntuu raskaalta, keskittyminen asioihin on vaikeaa eikä rentoutuminen ei tahdo onnistua. Jatkuva väsymys huonon nukkumisen takia hankaloittaa arjessa toimimista.

Psykofyysisessä fysioterapiassa autonomisen hermoston säätelyhäiriöihin voidaan vaikuttaa mm. tiedostetulla hengityksellä, lihastonuksen ylijännitteen purkamisella sekä sensomotorisilla liikeharjoitteilla. Kehotietoisuutta lisäävät harjoitteet antavat kipupotilaille lisää omia keinoja kivunhallintaan. Koulutuksessa tutustumme näihin harjoitteisiin ja niistä esiin tuleviin tuntemuksiin."

4) Kouluttaja: Tapani Rahko

Aihe: Hyvänlaatuinen asentohuimaus

Ajankohta: 13.4.2018 perjantai klo 13-18, 5h

Paikka: Ksks, luentosali 1

Ilmoittautumisaika: 5-11.3.2018

Eräpäivä: 23.3.2018

Koulutusmaksu: 50€

Viitenumero: 201841

Hyvänlaatuisella asentohuimauksella tarkoitetaan sisäkorvaperäistä huimausta, joka johtuu toimintahäiriöstä sisäkorvan kaarikäytävissä.

Koulutuksessa käydään läpi seuraavat asiat:

1. Tasapainoelimen kaarikäytävä-ärsytyksen (otolith canal irritation) vaikutus tasapainoon, koordinaatioon, kehon hahmotukseen, kävelyyn, liikkumisen myötäliikkeisiin, ympäristön hahmottamiseen, silmän liikkeiden ohjaukseen, näköaistin toimintaan sekä näistä johtuviin ilmiöihin.
2. Kompensatorisen lihasjännityksen pois jäämisen vaikutukset elimistöön.
3. Tasapainoelimen yhteys on autonomiseen hermostoon ja tämän vaikutuksen normalisoitumisen muutokset elimistössä.

5) Opiskelijakoulutus – VAIN OPISKELIJOILLE

Aihe: **Kinesioteippaus**

Kouluttaja: Jari Rautiainen

Vastuujärjestäjänä: Enni

Ajankohta: 19.4.2018

Ilmoittautumisaika: 19-25.2.2018

Eräpäivä: 19.3.2018

Koulutusmaksu: 25€

Viitenumero: 201854

Koulutuksessa päästään harjoittelemaan kinesioteippausta, sillä pääpaino on käytännön harjoittelussa. Pysytään teippauksen perusasioissa unohtamatta kliinistä päättelyä mihin pyritään kinesioteippauksella vaikuttamaan. Tarvitset koulutukseen mukaan kaksi rullaa kinesioteippiä, yhden rullan kovaa teippiä, muistiinpanovälineet sekä teippaukseen soveltuvan vaatetuksen. HUOM! Koulutus on sama kuin syksyllä 2017 järjestetty koulutus!

MUUTA

Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous järjestetään 14.3.2018 Ravintola Bella Romassa, kauppakadulla. Tilaisuuteen tulee ilmoittautua ruokatarjoilun vuoksi. Tarkemmat tiedot kutsussa, katso se ja tartu tilaisuuteen! Yhdistyksemme toiminta on arvostettua valtakunnallisesti ja saa paljon kiitosta mm. aktiivisuudesta koulutustarjonnan kehittämisessä jopa yhteistyössä muiden tahojen kanssa.

Toimintamme laadun takaa innokkaat toimihenkilöt ja vapaaehtoisuus kehittää alamme niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti. Yhdessä tekeminen on mukavaa ja ennen kaikkea antoisaa. Emmeköhän me kaikki halua pitää toimintamme aktiivisena ja kehittää sitä tulevaisuudessa. Olisiko sinulla uusia ideoita tai toimintamalleja?

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Tulossa syksyllä 2018

Koulutustoimikuntamme ahertaa jatkuvasti, jotta voimme tarjota jäsenillemme ajankohtaisia, hyödyllisiä ja toivottuja koulutuksia. Jatkossakin otamme mielellämme koulutustoiveita vastaan, jotta voimme tarjota jokaiselle jotakin!

Syksyllä 2018 luvassa on ainakin äitiysfysioterapiaa ja jatkoa neurologiseen vartalokoulutukseen.

Seuraa ilmoitteluaamme, Tasia ja facebook sivujamme ja pysyt mukana vauhdissa =)

Keskussairaalan fysiatrian yksikön luentokoulutukset

Fysiatrian yksikön järjestämät torstaikoulutukset ovat helppo ja maksuton tapa Keski-Suomen fysioterapeuteille huolehtia lakiin perustuvasta velvollisuudesta ylläpitää ammattitaitoaan. Kevään 2018 koulutustarjonta on monipuolinen katsaus niin tuki- ja liikuntaelin kuin neurologisten sairauksien näyttöön perustuvaan kuntoutukseen. Luennoitsijat ovat alansa asiantuntijoita ja edustavat maamme huippuosaamista.

Joka torstai olevat luennot alkavat klo 8.05 ja kestävät keskusteluineen klo 9 asti. Luentoja on mahdollista seurata paikan päällä keskussairaalan auditoriossa (ei vaadi ilmoittautumista) tai etänä internetyhteyden kautta tietokoneella, mikä vaatii yksityisiltä fysioterapiayrityksiltä sopimuksen fysiatrian yksikön kanssa.

Tervetuloa mukaan seuraamaan fysiatrian yksikön luentokoulutuksia. Aiheisiin pääset tutustumaan tarkemmin alla olevasta linkistä.

Tervetuloa Keski-Suomen fysioterapeutit ry:n sääntömääräiseen vuosikokoukseen 14.3.2018 klo 18.00 Ravintola Bella Romaan

(Kauppakatu 41, 40100 Jyväskylä)

Kokouksessa valitaan puheenjohtaja ja hallituksen erovuoroisten tilalle uudet varsinaiset- ja varajäsenet, sekä käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kokouksessa käsitellään vuoden 2017 tili- ja toimintakertomus sekä tili- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2018.

Kokouksessa päätetään yhdistyksen jäsenmaksusta vuodelle 2019.

Kokouksessa valitaan uudet edustajat kolmivuotiskaudeksi Suomen fysioterapeuttien edustajistoon.

Kokouksessa ruokailu.

Ilmoita tulostasi tarjoilun järjestämisen vuoksi **ti 27.2.2018** mennessä

Anu Pollarille [anu.pollari\(at\)gmail.com](mailto:anu.pollari(at)gmail.com)

Tervetuloa!

Keski-Suomen fysioterapeutit ry:n hallitus

<https://www.ksshp.fi:9090/hrm/public?PAGE=PublicTrainingCalendar>

MAINOKSIA

Mainos-/ilmoitushinnat

Koko sivu 120€

½ sivua 60€

¼ sivua 30€

Kaikki mainoshinnat pitävät sisällään myös erillisen sähköpostimainoksen.

Ota yhteyttä aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja kysy lisää eri vaihtoehdoista!



***Nyt on taas aika fysioterapian puhjeta kukkaan
kolmannessa valtakunnallisessa fysioterapiafoorumissa***

pe 4.5.2018 klo 10-15

Jyväskylän ammattikorkeakoulun auditoriossa Dynamolla.

Aiheena Kuntoutus asiakkaan näkökulmasta, miten hoitopoluilla kuljetaan? Tilaisuudessa on mukana maakuntamme Sote2020- hankkeen sotevastuuvalmistelija Mikael Palola. Aiheina mm. tuki- ja liikuntaelinoireisten hoito, kotikuntoutus, toimintakykyperusteinen kuntoutus.

TERVETULOA MUKAAN!

Tarkempi ohjelma ja aikataulu aihesisältöineen julkaistaan myöhemmin alkuvuodesta!

**SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT ry:n JUHLAVUOSI HUIPENTUU FYSIOTERAPIA &
KUNTOUTUS-TAPAHTUMAAN 3.-4. 10.2018 HELSINGISSÄ**

www.fysioterapiamessut.fi

Keski-Suomen fysioterapeutit ry hallitus ja toimihenkilöt 2017-2018

<p>Puheenjohtaja Anu Pollari p. 040-510 3629 anu.pollari(at)gmail.com</p>	<p>Postiosoite Keski-Suomen fysioterapeutit ry Tousalantie 31 44170 HIETAMA</p>		
<p>VARSINAISET JÄSENET</p> <p>Varapuheenjohtaja, tiedotusvastaava Sanna Paasu-Hynynen sanna.paasu(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p> <p>Jäsensihteeri Anu Lahtinen anu.lahtinen(at)rokki.net</p> <p>Taloudenhoitaja Kati Koro koro.kati(at)gmail.com</p>	<p>VARAJÄSENET</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p> <p>Maaria Mäkitervo maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Anu Vainio anu.vainio(at)gmail.com</p>		
<p style="text-align: center;">KOULUTUSTOIMIKUNTA</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Koulutusvastaava Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p> <p>Enni Laitinen (opiskelija) enni.laitinen(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p> <p>Maaria Mäkitervo maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Anu Vainio anu.vainio(at)gmail.com</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p> </td> </tr> </table>		<p>Koulutusvastaava Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p> <p>Enni Laitinen (opiskelija) enni.laitinen(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p>	<p>Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p> <p>Maaria Mäkitervo maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Anu Vainio anu.vainio(at)gmail.com</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p>
<p>Koulutusvastaava Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p> <p>Enni Laitinen (opiskelija) enni.laitinen(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p>	<p>Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p> <p>Maaria Mäkitervo maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Anu Vainio anu.vainio(at)gmail.com</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p>		
<p>YRITTÄJÄYHDYSHENKILÖ</p> <p>Kati Laakso katilaakso(at)outlook.com</p>	<p>JAMK OPISKELIJAVASTAAVA</p> <p>Jonna Tuovinen tuovinenjo(at)gmail.com Leevi Hakonen leevi.hakonen(at)hotmail.com</p>		
<p>YHDISTYKSEN OPISKELIJAVASTAAVAT</p> <p>Eveliina Rauhansalo Sanna Paasu-Hynynen</p>	<p>OPISKELIJAYHDYSHENKILÖ</p> <p>Pirjo Mäki-Natunen pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi</p>		
	<p>POTILASASIAMIES</p> <p>Susanna Antikainen susanna.antikainen(at)fysiocenter.fi p. 050 - 3470737</p>		