

Jäsen-Tatsi

1/2021

Keski-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenlehti



Jäsen- Tatsi

JULKAISIJA

Keski-Suomen fysioterapeutit ry
Sähköposti: fysioterapeutit
(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi

Kotisivu:

www.keskisuomenfysioterapeutit.fi

AINEISTON KOKOAJA

Tiedotusvastaava Eveliina Rauhansalo
eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

JAKELUMÄÄRÄ

n. 450 kpl

ILMESTYMINEN

2 x vuosi (1 keväällä ja 1 syksyllä)
Sähköisenä jakeluna ja kotisivuillamme.

ILMOITUKSET

Jäsen-Tatsiin myydään ilmoitus/mainospaikoja. Ota yhteyttä aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja kysy eri vaihtoehtoja. Mainoshinnat löytyvät myös Tatsin lopusta.

Seuraavan Jäsen-Tatsin materiaali aineiston kokoajalle osoitteeseen

[eveliina.rauhansalo\(at\)gmail.com](mailto:eveliina.rauhansalo(at)gmail.com)

viimeistään **15.8.2021** mennessä.

SISÄLLYS

PUHEENJOHTAJAN PILKKEET	4
TATSI 1/2021.....	5
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIIEN UUTISET.....	6
Kannustuspalkkio Sanna Hosiolle	6
Koulutusavustukset jaettu.....	7
Vuosikokous	7
Kirjoittajaksi Tatsiin?	7
Toimijarekrytointi 2021!.....	8
Alueen ammattilaiset	9
FYSIOTERAPIAUUTISET JA AJANKOHTAISET ASIAT	13
Erikoisasiantuntijanimikkeen haku huhtikuussa.....	13
Fysioterapia & kuntoutus -messut verkossa	13
Fysioterapian maailmankongressi verkossa	14
Koronavirusohjeet.....	14
Liiton jäsenmaksut 2021	15
YRITTÄJILLE	15
OPISELIJOILLE	17
Opiskelu poikkeusaikana 2. vuoden fysioterapeuttiopiskelijan silmin	17
Opiskelijajäseneksi?	18
Liittymisohjeet	20
Fysioterapian koulutusohjelman opinnäytetyöt.....	21
JAMK – opinnäytteet syksyltä 2020	21
KOULUTUKSET.....	22
Koulutusinfo.....	22
Ilmoittautumisohje koulutuksiin	23

KEVÄÄN 2021 KOULUTUSKALENTERI	24
1. Opiskelijakoulutus – Urheilijan ja aktiiviliikkujan polvikipu.....	24
2. Kokemusmatka kipuun	25
3. Psykologiset esteet ja motivointi käytännön terapiatyössä	25
4. Purentaelimistön ongelmat ja terapia	26
KESKUSSAIRAALAN FYSIATRIAN KOULUTUKSET.....	27
Aikataulut kevät 2021	28
JAMK - KEVÄÄN TÄYDENNYSKOULUTUKSET	29
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT 2020-2021.....	30
.....	30
KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN.....	31
MAINOS- JA ILMOITUSHINNAT	32



PUHEENJOHTAJAN PILKKEET

Kohti vuotta 2021

Vuosi 2020 on vihdoinkin saatu päätökseen ja se saattaa jäädä mieliimme suuren muutoksen, epävarmuuden ja poikkeusolojensa vuoksi. Toisaalta se voi jäädä mieliimme myös positiivisen muutoksen, kuntoutuksen arvostuksen kasvamisen ja kehittymisen aikakautena.

Etäkuntoutus ja erilaiset digitaaliset palvelut ovat ottaneet oman roolinsa kuntoutuskentällä ja tarjoavat uudenlaisia mahdollisuuksia laadukkaan kuntoutusprosessin toteuttamiseksi. Toki on tärkeää ymmärtää, että etäkuntoutus ei ole se oikea toimintamuoto kaikissa tapauksissa, vaikka tietyille henkilöille se on mahdollistanut kuntoutuksen jatkumisen poikkeustilanteesta huolimatta. Vaikka etäkuntoutuksen käyttöönotto on haastanut varmasti jokaista ammattilaista ja tuonut epävarmuutta myös asiakaskuntaan, niin lopulta on se myös opettanut paljon siitä, miten laaja-alaista osaamistamme voidaan hyödyntää myös teknologian välityksellä.

Kuluneen vuoden aikana on tapahtunut paljon. Olemme onnekkaita, että meillä fysioterapeuteilla on oma liitto tukenamme, joka ajaa asioitamme myös poikkeuksellisina aikoina. Liiton myötävaikutuksesta kevään 2020 fysioterapia-alaa kohahduttaneet toiminnan alasajot ymmärrettiin lopettaa hyvin nopeasti. Kuntoutustarve on jatkuvaa, eikä sitä voida ajaa alas seurauksitta. Liiton ja heidän yhteistyönsä avulla niin kuntoutuksen, kuin fysioterapian merkitys on korostunut ja on ymmärretty täysin uudenlaisia, merkityksellisiä toimintakenttiä esimerkiksi Koronaan sairastuneiden kuntoutuksessa.

Vuodelle 2021 Suomen fysioterapeutit ovat asettaneet myös poliittisia tavoitteita, joiden tarkoitus on edelleen vahvistaa kansalaisten hyvinvointia tasapuolisesti, sekä mahdollistaa toimintakyvyn ylläpysymisen ja kehittymisen yhtäläiset mahdollisuudet. Fysioterapeuttien rooli osana oikea-aikaista, moniammatillista ja laadukasta kuntoutusta on merkittävä, mutta elleimme me itse sitä nosta esille niin kuka sitten?! Tuetaan toinen toistamme, kunnioitetaan kollegoidemme ammattitaitoa ja nostetaan yhdessä fysioterapian arvostusta myös päättäjien keskuudessa.

Vaikka tulevaisuutta ei pysty ennustamaan nyt edes kirkkaimmista kristallipalloista niin tehdään me kuitenkin kaikkemme, että kuluva vuosi tulee olemaan vahvan kehittymisen ja osaamisen vuosi. Yhdessä olemme enemmän, vaikka sitten maskit kasvoilla ja turvaväleillä!



Puheenjohtaja, Sanna Paasu-Hynynen

[sanna.paasu\(at\)gmail.com](mailto:sanna.paasu(at)gmail.com)

TATSI 1/2021

Vuoden ensimmäiseen jäsenlehteen on koottu tuttuun tapaan alamme ajankohtaisia asioita, Jyväskylän ammattikorkeakoulun tuoreimmat opinnäytetyöt sekä yrittäjien ja opiskelijoiden kuulumisia. Alueen ammattilaiset-palsta esittelee tällä kertaa yhdistyksen aktiivisia jäseniä.

Covid-19 pandemiasta huolimatta olemme saaneet keväälle kalenteroitua muutaman koulutuksen, jotka toteutuvat pääosin etänä. Muistattehan myös Keski-Suomen keskussairaalan torstaiaamun esitykset. Kevään koulutuskalenteri näyttää siltäkin osin erittäin mielenkiintoiselta.

Lehdessä myös kutsu yhdistyksen vuosikokoukseen 18.2. Toivottavasti pääset linjoille!

Mukavia lukuhetkiä!

KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIIEN UUTISET

Kannustuspalkkio Sanna Hosiolle

Suomen Fysioterapeuttien jäsenyhdistysten vuotuista kannustusrahaa haettiin syksyllä 2020 **Sanna Hosiolle**, jolle tämä suureksi iloksemme myönnettiin. Sanna valikoitui ehdolle, koska hän on aktiivinen, jatkuvasti omaa osaamistaan päivittävä sekä osaamistaan muille jakava pitkän linjan ammattilainen.

Sannan into fysioterapiaa kohtaan sekä halu kehittää osaamistaan vaikuttavammaksi ja paremmaksi kokonaisuudeksi vuodesta toiseen, toimivat upeana innoituksena kaikille alalla toimijoille. Sanna on myös aktiivinen liiton ja yhdistyksen asioissa. Hän oli useamman vuoden ajan yhdistyksemme yrittäjyystoimikunnan vetovastuussa sekä mukana hallituksessa.

Ja etteivät onnentoivotukset siihen lopu, Sanna valmistui vuoden 2020 lopussa liikuntatieteiden maisteriksi, pääaineenaan liikuntafysiologia. Onnea tuoreelle maisterille!



Koulutusavustukset jaettu

Kouluttautuminen on tärkeä osa asiantuntijuuden kehittymistä ja vahvistamista. Koska pidämme koulutusta suuressa arvossa, jaamme vuosittain koulutusavustusta suoritetuista opinnoista. Vuonna 2020 saimme määräaikaan mennessä kaksi hakemusta, jotka molemmat hyväksyttiin. Onnea koulutusavustuksista!

- Anne Eskelinen, 280e
- Hanne Alenius, 135e

Seuraava koulutusavustushaku jälleen syksyllä! Hakemuslomakkeen voit tulostaa sivuiltamme www.keskisuomenfysioterapeutit.fi Tarkemmat ohjeet ja päivämäärät syksyn Tatsissa.

Vuosikokous

Vallitsevan tilanteen vuoksi yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous tullaan järjestämään etätoteutuksena **18.3.2021 klo 18.00**.

Ilmoittautuminen tapahtuu etukäteisjärjestelyjen vuoksi **4.3.** mennessä yhdistyksen sähköpostiin. Mainitsethan ilmoittautumisen yhteydessä käyttämäsi sähköpostiosoitteesi kokouslinkin lähettämistä varten.

Jokaiselle vuosikokoukseen osallistuneelle lähetetään kiitoksena S-ryhmän lahjakortti kokouksen jälkeen. Kutsu kokoukseen Tatsin lopussa.

Kirjoittajaksi Tatsiin?

Haluaisitko esitellä opinnäytetyötäsi, toimintaympäristöä tai tuoda omaa yritystä näkyviin? Onko sinulla mielipiteitä sanottavana tai takana hyvä koulutus, josta haluaisit kertoa muillekin? Alueen ammattilaiset-osioon otetaan ilomielin vastaan kirjoituksia tai henkilökuvia. Tee työsi ja itsesi tutuksi muillekin alueella toimijoille, tai edistä kollegoiden ammattitaitoa – palstatila on käytössäsi.

Toimijarekrytointi 2021!

Tavoitteemme on yhdistyksenä toimia aktiivisena paikallistason vaikuttajana fysioterapian tunnettavuuden edistämiseksi ja olla mukana vaikuttamassa sekä alueellisesti että kansallisesti alaamme liittyvään päätöksentekoon ja toimintaan. Haluamme myös tukea jäseniämme ammattiosaamisen kehittämisessä.

Pyrimme järjestämään toiveiden mukaisia koulutuksia ja tapahtumia sekä tiedottamaan alan ajankohtaisista asioista. Yhdistyksessä on tätä varten koulutustoimikunta, joka vastaa koulutuskalentereiden täyttämisestä ja koulutusten järjestelyistä. Lisäksi yhdistyksessä toimii kehittämisshaluinen yrittäjätoimikunta sekä opiskelijatoimikunta, joiden tehtävänä on edistää sekä yrittäjien että opiskelijajäsenten asioita. Tiivistä yhteistyötä tehdään myös Jyväskylän ammattikorkeakoulun ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa.

Yhdistyksessä töitä tehdään talkoovoimin, mutta hyvässä ja innostuneessa tiimissä homma ei tunnu työltä. Erilaisista toimenkuvista ja tehtävistä löytyy sopiva varmasti jokaiselle, mielenkiinnonkohteesta riippuen. Eikä keneltäkään odoteta puolipäiväistä omistautumista yhdistyksen asioille. Voisi sanoa, että mukana oleva porukka on aika kiireistä ja kaikilla on jo omat päivätyöt, opinnot, perheet, harrastukset ja muu elämä. Silti into yhdessä tekemiseen ja alan asioiden eteenpäin viemiseksi on kova!

Jos yhdistystoiminta kiinnostaa ja sinulla heräsi mielenkiinto päästä vaikuttamaan alan asioihin, tule ihmeessä mukaan toimintaan. Perehdytämme sinut mielellämme toimenkuviin ja toimintaamme.



Alueen ammattilaiset

Alueen ammattilaiset-palstan tarkoituksena on nostaa esille Keski-Suomessa toimivien fysioterapeuttien osaamista ja asiantuntijuutta sekä esitellä erilaisia toimintaympäristöjä. Kevätkauden starttaavat yhdistyksessä toimivien aktiivien esittelyt – joko tunnet meidät?

Sanna Paasu-Hynynen

Työskentelen Jyväskylän ammattikorkeakoulussa fysioterapian lehtorina. Työni koostuu opetuksesta, erilaisista hankkeista ja yhtenä merkittävänä sisältönä on Kuntoutusinstituutin koulutustiimin vetovastuu. Lisäksi teen tuntityönä kliinistä fysioterapiaa yksityissektorilla Coronarialla ja silloin tällöin Suomen Palloliiton työttöjen fysiona.

Nautin työssäni erityisesti moniammatillisesta kehitystyöstä, kohtaamisista, osaamisen jakamisesta ja jatkuvasta itsensä kehittämisestä hyvin erilaisissa tilanteissa. Erityisen tärkeänä koen asioiden yhteisen kehittämisen ja siksi nautin suuresti myös yhdistystyöstä.

LinkedIn: <https://fi.linkedin.com/in/sannapaasu-hynynen>

Maija Mannisenmäki

Työskentelen tiimivastaavana Coronarialla Jyväskylässä ja Äänekoskella. Tiimivastaavan työn tukena minulla on viittä vaille valmis YAMK-tutkinto sosiaali- ja terveysalan kehittämisestä ja johtamisesta. Fysioterapiassa olen erikoistunut aikuisneurologisiin asiakkaisiin ja lymfaterapeutin koulutuksen myötä syöpäpotilaiden fysioterapiaan.

Oma kipinä työelämässä on esimiestyössä ja sen kehittämisessä. Opiskelu ja uuden oppiminen on minun onni. Yhdistyksessä rokkaa koko meidän ammattiryhmän asioiden eteenpäin vieminen, kehittäminen ja vaikuttamisen mahdollisuus – se jos mikä sytyttää”

Eveliina Rauhansalo

Tällä hetkellä toimin monenlaisissa rooleissa – opiskelijana, opettajana, terapeutina, valmentajana ja sisällöntuottajana. Yhdistyksessä olen tiedotusvastaava, opiskelijavastaava ja mukana koulutustoimikunnassa. Tarjolla on yksinkertaisesti liian paljon kaikkea innostavaa, missä haluaisi olla mukana!

Työskentelen Fysioksella, mutta olen tällä hetkellä pääosin opintovapaalla. Kliinisessä työssä koen paloa erityisesti erilaisten vammojen (tule ja neuro) ja leikkausten jälkeiseen kuntoutukseen, pitkittyneisiin kiputiloihin sekä urheilijoiden ja paraurheilijoiden kanssa työskentelyyn. Minulle tärkeää on valmennuksellinen, arvopohjainen ote ja dialogisuus, jotka koen tärkeinä elementteinä myös opetuksessa.

Suurin osa viikostani kuluu Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa terveystieteiden opettajaksi opiskellen ja gradua työstäen. Pääaineeni fysioterapian lisäksi opiskelen liikuntapsykologiaa ja terveystietoa. Piipahdukset vastaanotolla, täydennyskoulutukset, vahvat verkostot niin itseä pätevempien kollegoiden kuin vertaistenkin kanssa, sekä yhdistystoiminta, toimivat tärkeänä ankkurina käytännön työhön. Sen haluan tulevaisuudessakin olevan vahva pohja kaikelle toiminnalle, sijoitin sitten vankemmin opetuksen, tutkimuksen tai kehittämistyön maailmaan.

www.eveliinarauhansalo.com

Liis Kukkonen

Olen Liis Kukkonen ja työskentelen Fysios Jyväskylän Kortepohjan ja Äijälän toimipisteissä. Koulutukseltani olen fysioterapeutti ja terveystieteiden maisteri. Työurani alkoi vuonna 2007. Siitä lähtien olen toiminut fysioterapeutina. Autan kaiken ikäisiä ihmisiä heidän tuki- ja liikuntaelinongelmien kanssa.

Koen onnistuneeni silloin, kun olen loukkaantumisen tai muun kroonisen kiputunteiden jälkeen voinut auttaa ihmisen takaisin harrastuksen tai aktiivisen elämäntavan pariin. Polkujuoksu on itselleni rakas harrastus ja pidän myös aiheeseen liittyvää blogia - sitä voi lukea osoitteessa polkujuoksufysio.fi.

Yhdistyksessä olen toiminut sekä koulutus- että yrittäjätoimikunnassa. Koen, että Keski-Suomen Fysioterapeutit on yhdistyksenä vahva ja aktiivinen joukko fysioterapeutteja ja olen ylpeänä tämän yhdistyksen jäsen.

Mari Kallioinen

Työskentelen Jyväskylän kaupungin avosairaanhoidossa. Työni on vastaanottotyötä kouluikäisestä aina ikääntyneeseen kotona asuvaan asiakkaaseen asti. Teen myös lääkinnällisen kuntoutuksen jaksoja pääosin neurologisten asiakkaiden kanssa. Toisinaan myös liikumisen apuvälinearvioita sekä muutamia kotikäyntejä.

Työni parhaita asioita on ehdottomasti työn monipuolisuus, sujuva moniammatillinen yhteistyö, työyhteisö ja asiantuntijana toimiminen. Koen tärkeäksi asiaksi omassa työssäni ihmisen kohtaamisen kokonaisvaltaisesti.

Anu Lahtinen

Työskentelen ammatinharjoittajana Fysioksessa. Teen fysio- ja lymfaterapiaa vastaanotolla sekä kotikäynteinä. Pääasiallinen asiakasryhmä on tules asiakkaat, sekä muutamia neurologisia asiakkaita. Tykkään työssäni siitä, että se haastaa minua päivittäin, eikä koskaan tiedä mitä päivä tuo tullessaan. Mielenkiintoista fysioterapiassa on erilaisten ihmisten kohtaaminen.

Koulutuksia on paljon tarjolla ja ne lisäävät kehittymisen mahdollisuutta ammattilaisena. Viimeisimpänä koulutuksena on fasciamanipulaatio, jonka oppiminen ja harjoittaminen pitää aivosolut liikkeellä.

Esa Niemistö

10 vuoden aikana olen nähnyt alalla paljon kehitystä parempaan suuntaan. Kuntoutujia pyritään ottamaan kokonaisvaltaisesti huomioon, eikä hoideta enää pelkkää vaivaa. Itse olen ollut kiinnostunut manuaalisen terapian hyödyistä ja mahdollisuuksista aktiivisen kuntoutuksen yhteydessä. Tällä hetkellä olen opetuslallalla ja pidän tärkeänä opiskelijoiden saada avaran katseen oppia aina uutta. Maisteriopinnot antoivat hyvät eväät tutustua alan tutkimustietoon ja hyödyntää sitä omassa työssä.

Annika Luukko

Työskentelen Pihlajalinnalla Jämsänkoskella Linnakartanon kylällä. Alueella asuu siis ikäihmisiä erilaisissa tuetuissa asumismuodoissa tavallisesta palveluasumisesta (kotihoi-don piirissä olevista asukkaista) tehostetun palveluasumisen piirissä oleviin asukkaisiin. Pääpainona työssäni työskentelen kuitenkin intervallijaksoilla käyvien ja päivätoiminnan asiakkaiden parissa.

Työni on monipuolista toimintakyvyn ja terveyden edistämistä ikäihmisten parissa! Kenttä on todella monipuolinen ja päivien kulku vaihtelee paljon yksittäisen työpäivän sisälläkin. Erityisesti työssäni nautin siitä, kun asiakkaat löytävät uusia oivalluksia tai kun moniamma-tillisessa tiimissä löydetään yhdessä ratkaisuja asiakkaiden arkeen. Se on todella palkitse-vaa!

Yhdistystoimijana olen Keski-Suomen Fysioterapeuteissa uudehko kasvo. On ollut muka-vaa päästä toimintaan mukaan, vaikka koronavuosi on tuonut myös yhdistystoimintaan omat haasteensa.

Erikoisasiantuntijanimikkeen haku huhtikuussa

Suomen fysioterapeutit myöntää ansioituneille jäsenilleen erikoisasiantuntijanimikkeitä. Hakuaika on kaksi kertaa vuodessa, huhti- ja lokakuussa. Nimikkeen saaminen edellyttää hakijalta vahvaa kliinistä kokemusta sekä fysioterapia-alan teoreettista hallintaa, jotka pis- teytetään omissa sektoreissaan. Nimikettä ei voida myöntää pelkästään opintojen tai pit- kän työkokemuksen perusteella, vaan kriteeristössä on huomioitu fysioterapeuttien maail- manjärjestön WCPT:n ja Euroopan aluejärjestön fysioterapian erikoistumista koskevat kan- nanotot.

Nimike on voimassa viisi vuotta sen myöntämisestä. Toisen päivityksen jälkeen voimassa- oloaika on 10 vuotta. Nimikkeitä myönnetään eri kategorioista, joita ovat mm. neurologis- ten aikuisten fysioterapia, lasten fysioterapia, työfysioterapia ja TULE fysioterapia. Lisätie- toja: toimisto@suomenfysioterapeutit.fi, p. 0207 199 590

Hakulomakkeen ja kriteeristöt löydät sivulta: <https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jase- net/palvelut-ja-edut/fysioterapian-erikoisasiantuntija/>

Fysioterapia & kuntoutus -messut verkossa

Fysioterapia & Kuntoutus -koulutuspäivät järjestetään 22.-23.4.2021 verkossa. Koulutuspäi- vät koostuvat asiantuntijaluennoista, virittävät keskustelua ja mahdollistavat verkostoitumi- sen alan tuoreimman tiedon ympärillä. Kouluttajina mm. **Mikko Patovirta, Hannu Luoma- joki, Riikka Holopainen, Kirsti Niskala** ja monia muita. Pääohjelma on katsottavissa li- vestreamina ja rinnakkaisohjelmat tallenteina. Koko ohjelma on mahdollista katsoa tallen- teena viikon ajan tapahtuman jälkeen. Ilmoittautumiset ja lisätiedot liiton sivuilta. Koulutus- päivien ohjelma: <https://fysioterapiamessut.expomark.fi/koulutuspäivät/ohjelma-ja-puhujat/>

Fysioterapian maailmankongressi verkossa

Fysioterapian maailmankongressi järjestetään myös verkossa huhtikuussa 2021. Alkuperäiseksi pitopaikaksi valittu Arabiemiraattien Dubai herätti syksyllä 2019 paljon keskustelua maan ihmisoikeustilanteen vuoksi. Suomen Fysioterapeuttien edustajisto linjasi yksimielisesti, että liitto ei lähetä kongressiin virallista delegaatiota. Samalla jäsenistöä kehoitettiin pohtimaan kriittisesti myös omaa osallistumistaan. Etätoteutuksen myötä Arabiemiraatit eivät enää ole isäntämaa, minkä vuoksi liiton hallitus on käynyt asiasta keskustelua ja muistuttanut mm. abstraktihausta sekä käsitellyt osallistumista edustajiston kokouksessa marraskuussa.

Maailmankongressi toteutetaan 9.-11.4. 2021

Lisätiedot ja ohjelma: <https://congress.physio/2021>

Koronavirusohjeet

Suomen fysioterapeutit on koonnut sivuilleen koronavirustilanteeseen liittyvää ohjeistusta ja päivittää ohjeistusta säännöllisesti. Seuraa tiedotusta ja pysy ajan tasalla muuttuvasta tilanteesta:

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/edunvalvonta/koronavirus-ohjeita-fysioterapeuteille/>

Valtioneuvosto tarjoaa yleisneuvontaa koronaviruksesta numerossa 0295 535 535 m-pe klo 8-21, la klo 9-15. Puhelinneuvonnan lisäksi neuvontaa saa myös tekstiviestillä numerossa 050 902 0163.

Liiton jäsenmaksut 2021

Ammattiliiton jäsenmaksu on **verovähennyskelpoinen**. Toimitamme automaattisesti verottajalle tiedon vuoden aikana meille maksetuista jäsenmaksuista, joten ne näkyvät suoraan esitäytetyssä veroilmoituksessasi.

- Työssäkäyvät 1,2 % päätoimen bruttopalkasta
- Yrittäjät ja ammatinharjoittajat 175€ / vuosi
- Peruskoulutuksessa olevat opiskelijat 45 € / vuosi
- Eläkeläiset 50€ / vuosi (pl. ennen 2010 eläkkeelle jääneet jäsenet, joiden jäsenyys on maksuton)
- Tällä hetkellä työelämästä poissaolevat (esim. perhe- ja hoitovapaa, ase- tai siviilipalvelus, työttömyys, lomautus, vuorotteluvapaa, ulkomailla työskentely, sairausloma, aikuiskoulutustuki), jotka eivät saa palkkatuloa Suomesta 8€ / kk

Mikäli kuulut työsi puolesta toiseen ammattiliittoon, voit kuulua Suomen Fysioterapeutteihin **rinnakkaisjäsenenä 103 € vuosimaksulla**. Jäsenedut ovat silloin rajoitetut.

Lisätiedot ja ohjeet: <https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenet/jasenyys/jasenmaksut/>



YRITTÄJILLE

Hei yrittäjä - hyvää ja aktiivista vuotta 2021!

Jos on uskoa erilaisia tulevaisuuden työelämän ennustajia kohtaan, riittää sosiaali- ja terveysalalla työtä myös vastaisuudessa. Toivotaan niin! Sen perusteella mitä näen ympärilläni, tuntuu että olemme selvinneet vuodesta 2020 suhteellisen hyvin. Asiakkaita on toki ollut vähemmän epidemian pahimpien vaiheiden aikana. Tämä aika on mielestäni myös selkeyttänyt yrittäjän ja työntekijän rooleja alallamme. Aikaisemmin on ajoittain tuntunut, ettei välttämättä ole väliä, oletko ammatinharjoittaja vai työntekijä. Tämä kriisi on osoittanut yrittäjäriskin olemassaolon, joka ammatinharjoittajana toimivalle fysioterapeutille voi hyvinä aikoina hämärtyä. Toisaalta, vaikka työn vähyys näkyy yrittäjän tilipussissa käytännössä heti, osoitti koronakriisi myös sen, että työntekijän palkka tulee suoraan asiakkaidemme rahapussista. Kun asiakasvirta loppuu, loppuvat pian myös työntekijältä työt.

Vuosi 2020 osoitti myös sen, että on tärkeää pitää YEL-vakuutuksen taso riittävän korkealla. Kannattaa muistaa, että YEL-vakuutuksen perusteella maksetaan yrittäjälle tartuntatautipäivärahaa, sairauspäivärahaa, työttömyyskorvausta sekä vanhempainrahaa. Ja tietysti eläkettä silloin kun koittaa sen aika.

Positiivinen, selkeästi viimeisen vuoden aikana tapahtunut muutos on ollut fysioterapeuttien aktiivisuuden nousu sosiaalisessa mediassa. Johtuuko se siitä, että asiakastyötä on ollut vähemmän ja markkinointiaikaa enemmän, vai siitä, että olemme ymmärtäneet markkinoinnin merkityksen asiakashankinnassa? En tiedä vastausta, mutta tästä voidaan olla ylpeitä, koska alamme ammattilaiset julkaisevat pääosin vankkaan tutkimukseen perustuvaa tietoa, josta asiakkaat ja seuraajat oikeasti hyötyvät. Viime päiväisten tapahtumien valossa näyttäisi siltä, että olemme (EHKÄ) viimein menossa suuntaan, jossa tutkimukseen perustuvan tiedon arvostus nousee ja tahallisen disinformaation levittäminen on paheksuttava, jopa rankaistava teko.

Terveisin yrittäjätoimikunnan puolesta,

Liis Kukkonen

OPISKELIJOILLE

Opiskelu poikkeusaikana 2. vuoden fysioterapeuttiopiskelijan silmin

Olen toisen vuoden fysioterapian monimuoto-opiskelija Jyväskylän ammattikorkeakoulusta. Kuten kaikkeen muuhunkin, on poikkeusaika vaikuttanut suuresti minun ja opiskelutovereideni arkeen ja opintojen toteutukseen. Etäyhteyksiä ja sähköisiä palveluja on opittu viimeisen vuoden aikana käyttämään hyvinkin luovasti hyväksi sekä opetuksessa, että muussa yhteydenpidossa.

Olen hyvin iloinen siitä, että tästä hyvin poikkeuksellisesta ajasta huolimatta opintoni ovat edenneet ajallaan. Sain suoritettua ensimmäisen 8 viikon harjoittelujaksoni viime vuoden lopulla, kiitos ja terveiset tästä kuuluvat Kyllön terveystieteiden keskuksen 6. kuntoutusosastolle! Pääsin osastolla toimimaan erittäin kuntoutuslähtöisessä moniammatillisessa yhteistyössä, josta olen todella kiitollinen.

Myös osastoelämään rajoituksilla oli luonnollisesti suuret vaikutukset, joista ehkä suurimpana osastoilla vallitseva vierailukiello, jatkuvasti käytössä olevat suu-nenäsuojaimet, sekä yhteisten tilojen käyttörajoitukset. Fysioterapiaa (kuin myös toimintaterapiaa) pyrittiin kaikesta huolimatta toteuttamaan osastolla aivan entiseen tapaan ja olinkin todella vaikuttunut siitä, miten konkreettista vaikutusta näin fysioterapialla ja kuntouttavalla hoitotyöllä olevan osastolla oleviin kuntoutujiin. Jo kahdeksan viikon aikana koin suuria ahaa-elämyksiä ja onnistumisen tunteita, todistin mahtavia edistysaskelia kuntoutuksessa ja sain tästä erittäin opettavaisen ensikosketuksen käytännön työhön. Kolikon kääntöpuoli oli tietenkin myös elämän realiteetit ja sen hyväksyminen, että kaikessa hienoudessaan fysioterapiallakaan ei pystytä ihmeisiin. Pidän myös tätä oppia itselleni arvokkaana muistutuksena, jonka viedä myös työelämään.

Oli hienoa päästä viimeinkin sitomaan yhteen viimeisen vuoden aikana kerättyä teoreettista ja soveltamaan sitä tosielämään. Keskeiseksi sisällöksi minulle henkilökohtaisesti nousi sen

ymmärtäminen, miten ihmislähtöistä ja herkkää, tilannetajua vaativaa työtä fysiote-rapia to-della onkaan; miten ihmisen perustarve tulla nähdyksi, kuulluksi ja kohdatuksi omana itse-nään, pätee myös (ja varsinkin!) terveydenhuollossa. Harjoittelun aikana osas-tolla korostui erilainen aktivoiva ja virikkeitä luova toiminta, sillä osastolla olevien kun-toutujien elinpiiri kutistui rajoitusten myötä erittäin suppeaksi.

Vuosi 2021 on startannut omalta osaltani kiireisesti tutortehtäviä hoitaessa, sekä juuri alka-neeseen TULES-kurssiin valmistautuessa. Näillä näkymin rajoitustoimien puitteissa toteu-tamme kursseja sekä etä-, että kontaktiopetuksessa siinä määrin, kun manuaalisten taitojen opiskelu kontaktia vaatii. Edeltävä vuosi opetti paljon omasta jaksamisesta huolehtimisesta ja tänä vuonna tavoitteenani onkin löytää vieläkin parempi tasapaino opinnoissa, töissä ja vapaa-ajalla jaksamiseen. Toivottavasti saamme pian rokotteen myötä helpotusta vallitse-vaan tilanteeseen ja maailma pääsee pikkuhiljaa normalisoitumaan. Todennäköisesti pan-demia on kuitenkin jättänyt pysyvät jälkensä sekä siihen, miten suunnittelemme ja toteu-tamme opetusta, että itse varsinaista kuntoutusta.

Aurinkoista vuoden jatkoa kaikille opintotovereille ja tuleville kollegoille! Pysytään ter-veenä ja tsempataan toisiamme.

- *Kirsi Pihlaja*

Opiskelijajäseneksi?

Opiskelijajäsenyys tarjoaa erinomaisen tavan verkostoitua alueen muiden fysioterapeuttien kanssa ja mahdollistaa edullisen lisäkouluttautumisen opiskeluaikana. Yhdistyksen jäse-nenä olet taatusti perillä alan uutisista ja tapahtumista sekä alueemme koulutuksista ja avoimista työpaikoista. Opiskelijajäsenyyden yksi parhaita asioita on myös se, että et maksa jäsenyydestäsi mitään! Siitä huolimatta olet oikeutettu kaikkiin samoihin etuihin, kuin muutkin jäsenet.

Tuemme ja kannustamme opiskelijoita syventämään ammattiosaamistaan jo opintojen ai-kana. Olemme pyrkineet järjestämään joka lukukausi opiskelijoille avoimia koulutuksia, opiskelijaystävälliseen hintaan. Koulutusten aiheet olemme yrittäneet huomioida toiveiden ja tarpeiden perusteella. Opiskelijajäseniä on myös perinteisesti muistettu valmistumisen

hetkellä, jolloin jokainen valmistuva saa rintaansa liiton jäsenmerkin. Lisäksi yksi opiskelija palkitaan vuosittain lahjakortilla tai muulla muistamisella. Opiskelijat ovat myös saaneet valita joukostaan jäsenopiskelijan, joka on saanut lahjakortin johonkin järjestämäämme koulutukseen. Olemme tarjonneet valmistuville kakkukahvit ja olleet mukana juhlahumussa - avustamalla valmistujaistilan vuokrassa tai ruokailuissa. Toivomme että voimme olla mukana tukemassa jäsentemme asiantuntijuuden kehittymistä opiskelemaan pääsystä valmistumiseen ja työelämään saakka.



Liittymisohjeet

Keski-Suomen fysioterapeuttien jäseneksi liittyminen edellyttää, että olet Suomen fysioterapeuttien jäsen. Jäsenyyttä haetaan kirjallisella lomakkeella, jonka voi täyttää sivulla

www.suomenfysioterapeutit.fi

Suomen fysioterapeuttien jäsenyyttä voi hakea kolmella tavalla:

Vaihtoehto 1 on kuulua jäseneksi jonkun 15 eri jäsenyhdistyksen kautta, jolloin on myös meidän jäsenemme (yksi jäsenyhdistys on Keski-Suomen fysioterapeutit ry).

Vaihtoehto 2 voit liittyä suoraksi henkilöjäseneksi Suomen fysioterapeutteihin (eli et ole meidän jäsenemme, vaan ainoastaan Suomen fysioterapeuttien).

Vaihtoehto 3 on liittyä rinnakkaisjäseneksi, jos kuulut esimerkiksi johonkin toiseen yhteisöjäsenyhdistykseen tai on suora henkilöjäsen (voit liittyä lisäksi yhdistyksen jäseneksi)

Jos sinulle heräsi kysyttävää yhdistyksen toiminnasta tai jäsenyysasioista, voit olla yhteydessä opiskelijavastaaviimme! He toimivat apunasi juuri tällaisissa asioissa.

Yhdistyksen opiskelijayhdyshenkilö Pirjo Mäki-Natunen (fysioterapian lehtori)

`pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi`

Opiskelijavastaava Eveliina Rauhansalo (työelämän fysioterapeutti)

`eveliina.rauhansalo(at)gmail.com`

JAMK opiskelijavastaavat

Ina Villberg: `L5055(at)student.jamk.fi`

Katri Jutila: `L4304(at)student.jamk.fi`

Fysioterapian koulutusohjelman opinnäytetyöt

Opinnäytetyöt mahdollistavat tarkemman syventymisen itseä kiinnostavaan aiheeseen ja tarjoavat tilaisuuden harjoitella tutkimuksen tekoa. Ne myös edistävät kriittistä ajattelua. Opinnäytetyö on oiva tapa tuoda esiin omaa osaamista ja tuottaa arvokasta tietoa kentälle. Laadukkaasti tehty huomataan varmasti ja se voi poikia monenlaisia työmahdollisuuksia tulevaisuudessa.

Syksyn opinnäytteissä oli jälleen monta kiinnostavaa aihetta kävelyn analysoinnista lumbopelvisen alueen stabiliteettiin.

JAMK – opinnäytteet syksyiltä 2020

- Aalto, Jaana & Huvinen, Ansa
[Polven nivelrikkopotilaan kävelyn videoanalyysi](#)
- Aalto, Jaana & Huvinen, Ansa
[Polven nivelrikkopotilaan kävelyn videoanalyysi: Kirjallisuuskatsaus](#)
- Hannula, Elina & Hartwall, Harri
[Instabiilin olkapään erotusdiagnostinen tutkiminen fysioterapiassa](#)
- Jäppinen, Juho
[Internet-pohjaisen hyvinvointi-intervention kehittäminen](#)
- Keränen, Tiia & Takala, Pinja
[Motorinen levottomuus 5-6-vuotiaalla lapsella: Opas vanhemmille](#)
- Laukkanen, Alli
[Työntöoire ja kävelyn fysioterapeuttinen kuntoutus](#)
- Parantainen, Stina
[Lumbopelvisen alueen dynaamisen stabiliteetin merkitys pesäpallon heitossa](#)
- Seppänen, Juuso
[PENS ja krooninen selkäkipu – integroiva kirjallisuuskatsaus](#)
- Siskonen, Jukka & Veteläinen, Janne
[Kognitiivisen funktionaalisen terapian mahdollisuudet kroonisen alaseläkivun fysioterapiassa](#)

KOULUTUKSET

Luethan koulutusinfon, ilmoittautumis- ja maksuohjeet huolellisesti!

Koulutusinfo

1. Koulutukset ovat vain Keski-Suomen fysioterapeuttien jäsenille! Jäsenmaksun tulee olla maksettuna koulutukseen ilmoittautuessa.
2. Koulutuksiin ilmoittaudutaan yhdistyksen kotisivuilla ilmoittautumisaikana. Etu- ja jälki-ilmoittautumisia tai muuta kautta tulevia ilmoittautumisia **ei** oteta vastaan.
3. **Ilmoittautuminen on sitova.** Sairaustapauksissa koulutusmaksusta palautetaan puolet lääkärinotodistusta vastaan.
4. Koulutus voidaan perua yhdistyksen yksipuolisella päätöksellä, jos minimiosallistujamäärä ei tule täyteen. Tässä tapauksessa koulutusmaksu palautetaan täysimääräisenä.
5. Koulutukseen liittyvät kysymykset ja tiedustelut lähetetään suoraan koulutuksen vastuuhenkilölle. Vastuuhenkilön nimi ja yhteystiedot löytyvät koulutusilmoituksesta.



Ilmoittautumisohje koulutuksiin

Koulutuksiin ilmoittautuminen tapahtuu sivulla <https://ksft.tapahtumiin.fi/fi/>. Koulutuksiin voi ilmoittautua vain ilmoittautumisaikana. Tarkistathan huolellisesti, milloin haluamaasi koulutukseen tulee ilmoittautua. **Etukäteis- tai jälki-ilmoittautumisia ei oteta.** Jokaisen koulutuksen tarkan ilmoittautumisajankohdan löydät koulutuskalenterista. Koulutuksiin ilmoittautuminen alkaa pääsääntöisesti aamulla klo 07:00 ja päättyy viimeisenä ilmoittautumispäivänä klo 23.59

Koulutusmaksu suoritetaan verkkokaupassa ilmoittautumisen yhteydessä tai laskulla. Huomioithan, että valitessasi maksutavaksi laskun, loppusummaan lisätään laskutuslisä.

HUOM! Osallistuja on aina vastuussa osallistumismaksunsa hoitamisesta. Yhdistys ei selvitä mahdollisia maksuasioita tai epäselvyyksiä esimerkiksi laskun maksavan työnantajan kanssa.

LISÄTIETOJA: Koulutusvastaava Mari Kallioinen, [kallioinen.mari\(at\)gmail.com](mailto:kallioinen.mari(at)gmail.com)

TERVETULOA KOULUTUKSIIN!

KEVÄÄN 2021 KOULUTUSKALENTERI

1. Opiskelijakoulutus – Urheilijan ja aktiiviliikkujan polvikipu

Kouluttaja: Atte Niittykangas, ft

Ajankohta: 23.2.2021, ti 17-19

Ilmoittautuminen: 23.1.-6.2.

Hinta: 25e opiskelijajäsenet, 30e muut opiskelijat

Paikka: Tarkentuu myöhemmin (etätoteutus tai JAMK)

Minimi/maksimi: 12-22

Vastaava: Eveliina Rauhansalo, eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

Polven alueen rasitusvammat ovat yleisiä aktiivisesti liikkuvien parissa ja monet urheilulajit altistavat erilaisille rasitusvammoille. Kaiken tutkimisen pitäisi antaa lisätietoa kuntoutuksen suunnittelemiseksi ja auttaa oikeiden harjoitteiden valitsemisessa. Koulutus pyrkii antamaan eväitä siihen, miten lähteä liikkeelle jokaisen polvivaivaisen asiakkaan kanssa.

Tämän kaksituntisen aikana käydään läpi:

- Terveen polven toiminta: Miten lonkan ja nilkan toiminta liittyy polveen ja miten poikkeavuudet näkyvät asiakkaan liikkeessä.
- Yleisimmät rasitukselle alttiit alueet
- Tutkimista, joilla vahvistat tekemiäsi havaintoja ja varmistut hoitolinjastasi
- Miksi lepo ei auta rasitusvammoihin, vaan kuntoutus on rasituksen hallintaa
- Järkeily harjoitteiden valitsemisen takana ja miksi sama harjoite ei toimi kaikilla

Atte Niittykangas työskentelee aktiivisesti eri urheilulajien, esiintyvien taiteiden ja lenkki-polkusankareiden kanssa. Atte pitää omaa vastaanottoaan Jyväskylän keskustassa (www.sirkusfysio.fi) ja ennen pandemiaa hän työskenteli fysioterapeuttina Cirque Du Soleilin esityksessä Hampurissa.

2. Kokemusmatka kipuun

Kouluttaja: Tommi Liikanen, ft

Ajankohta: 24.2.2021, ma klo 17:30-20:30

Ilmoittautuminen: 10.8.-23.8.

Hinta: 35€

Paikka: Etätoteutus (Google Meets)

Minimi/maksimi: 12/20

Vastaava: Esa Niemistö, kallioinen.mari(at)gmail.com

Tommi Liikanen ajautui vuonna 2019 määrääkäselle työkyvyttömyyseläkkeelle hankalien, epäspesifien neuropaattisten jalkateräkipujen vuoksi. Nyt Tommi tulee kerto-
maan oman tarinansa kivusta ja sen hoidosta ja tuoden esiin ajatuksia
niin kipupotilaan, kuin fysioterapeutin silmin katseltuna. Koulutuksessa käydään läpi
mm. kipumekanismia ja niiden hoitamista sekä unen ja ravinnon vaikutusta erilais-
ten kiputilojen taustalla.

3. Psykologiset esteet ja motivointi käytännön terapiatyössä

Kouluttaja: Eveliina Rauhansalo, ft, TtM-opiskelija

Ajankohta: 22.4.2021, to 17-19

Ilmoittautuminen: 22.3.-5.4.

Hinta: 30e

Paikka: Etätoteutus

Minimi/maksimi: 12/22

Vastaava: eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

Psykososiaaliset tekijät ovat yksi tärkeimmistä tuki- ja liikuntaelinvaivojen sekä kivun kroo-
nistumista selittävistä tekijöistä. Myös terveyskäyttäytymisellä, kuten ravitsemuksella, riittä-
vällä fyysisellä aktiivisuudella ja unella on merkitystä.

Elintapoihin ja valintoihin lähes jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa. Käyttäytyminen on kui-
tenkin monimutkaista ja sitä voivat ohjata toimintatavat, jotka nojaavat voimakkaasti yksilön

kokemuksiin, käsityksiin ja uskomuksiin, jolloin niiden muuttaminen saattaa olla haastavaa. Esimerkiksi kipuun liittyvä välttäminen, omiin ajatuksiin samaistuminen sekä mielessä luodut jyrkät säännöt voivat muodostua tuloksellisen kuntoutumisen esteeksi. Tämän vuoksi pelkkä neuvonta ja tieto harjoitteiden vaikutuksista, kivusta tai terveyttä edistävästä tekijöistä harvoin riittävät muutokseen.

Koulutuksen aikana perehdytään psykologisiin esteisiin, niiden tunnistamiseen sekä asiakkaan motivointiin haastetilanteissa. Koulutus sisältää teoriaosuuden, kokemuksellisia harjoitteita ja konkreettisia menetelmiä käytännön terapiatyön tueksi.

www.eveliinarauhansalo.com

4. Purentaelimistön ongelmat ja terapia

Kouluttajat: Hanna Pohjola, ft, TtM, tanssipedagogi, tanssitaiteen tohtori

Ajankohta: touko-kesäkuu (tarkentuu), pe 12-17

Paikka: tarkentuu myöhemmin

Vastaava: Liis Kukkonen, liiskukkkonen(at)gmail.com

Koulutuksessa paneudutaan TDM-potilaan manuaaliseen kliiniseen tutkimukseen ja tarkastellaan käytännön läheisesti ns. "hands on" -tyyppisesti purentalihasten palpaatiota, toimintaa sekä pehmytkudos- ja trigger-/ fasciakäsittelyä.

KESKUSSAIRAALAN FYSIATRIAN KOULUTUKSET

”Kunnan tai sairaanhoitopiirin kuntayhtymän on huolehdittava siitä, että terveydenhuollon henkilöstö, mukaan lukien sen yksityisen palveluntuottajan palveluksessa oleva henkilöstö, jolta kunta tai kuntayhtymä hankkii palveluja, osallistuu riittävästi terveydenhuollon täydennyskoulutukseen.” (Terveydenhuoltolaki)

Fysiatrian yksikön järjestämät torstaikoulutukset käynnistyvät sairaala Novan muuton jälkeen helmikuussa. Luentoja on mahdollista seurata etänä internetyhteyden kautta, ellei erikseen ole mainittu. Luentojen seuraaminen etänä vaatii yksityisiltä fysioterapiayrityksiltä sopimuksen fysiatrian yksikön kanssa sekä tunnistautumista koulutukseen kirjautuessa.

Fysiatrian torstaikoulutuskalenteri / kevät 2021

Aika: torstaisin klo 8:05 – 9:00

(luento n. 40 min + keskusteluun 10 – 15 min)

Paikka Keskussairaala -1 kerros koulutustilat/auditorio, ellei toisin mainita.

HUOM! Mikäli luennoitsija on antanut luvan, luennot löytyvät Tules-kartan kautta.

HUOM! Muutokset ovat mahdollisia ja ohjelma tarkentuu syksyn aikana.

Kirjautuminen tapahtuu käyttämällä hoitoyksikön nimeä, jotta koulutusten toteutumisen kattavuutta voidaan seurata.

Sopimuksen tekemiseksi voit olla yhteydessä: [teemu.elomaa\(at\)ksshp.fi](mailto:teemu.elomaa(at)ksshp.fi)

Aikataulut kevät 2021

Aika	Aihe ja luennoitsija
Tammikuussa ei järjestetä esityksiä Sairaala Novan muuton vuoksi	
Helmikuu	
4.2	Faktaa faskioista - Tiina Lahtinen-Suopanki, ft. OMT, Helsingin manuaalinen terapia Oy HUOM. Ei videotallennusta
11.2	Polven nivelrikkopotilaan kävelyn videoanalyysi, kirjallisuuskatsaus (opinnäytetyöesitys) – Jaana Aalto ja Ansa Huvinen, JAMK
18.2	Terveystieteiden alan opiskelijaohjauksen uudet suositukset – JAMK
25.2	HOT ohjauksen käytännön työkalut terveydenhoitoalan ammattilaisille – Anu Kangasniemi, terveystieteiden alan erikoispsykologi, sertifioitu urheilupsykologi, Liikunta- ja hyvinvointiakatemia Oy
Maaliskuu	
4.3	HIIHTOLOMA EI ESITYSTÄ
11.3	Palliativisen potilaan kohtaaminen kuntoutustyössä – Maarit Orilahti, ylilääkäri ja Elina Valkonen, kliinisesti erikoistunut sairaanhoitaja, KSSHHP
18.3	Olkapään kiputilat ja niiden kuntoutus - Miikka Lumela, erikoistuva lääkäri, KSSHHP
25.3	Liikunta ja osteoporoosi (koulutuspalautte) – Jarna Erjala, ft. ja Tero Kuha, ft, KSSHHP
Huhtikuu	
1.4.	Aihe tarkentuu myöhemmin
8.4.	Rintakehän yläaukeaman oireyhtymän (TOS) fysioterapia – Matti Hietaharju, ft, KSSHHP
15.4.	Milloin selkää ei leikata – Kati Kyrölä, LT, ylilääkäri, KSSHHP
22.4	Unihäiriöt ja niiden hoito - Salla Lamusuo, ylilääkäri, TYKS
29.4	Lasten ja nuorten alaraajan ja jalkaterän tule-vaivat - Merja Soanjärvi, ft. OMT, Liikkeen Viisaus
Toukokuu	
6.5.	Ravitsemusterapiateema (aihe tarkentuu myöhemmin)
13.5	HELATORSTAI EI ESITYSTÄ
20.5	Uutta toimintakyvyn arvioinnista - Mauri Kallinen, ylilääkäri, palveluesimies, KSSHHP
27.5	Lonkan kiputilat ja niiden kuntoutus, Teemu Elomaa, ft. TtM, liikuntafysiologi (vs.), KSSHHP

Yhteyshenkilö:

Teemu Elomaa, puh. 014 269 1919 [teemu.elomaa\(at\)ksshp.fi](mailto:teemu.elomaa(at)ksshp.fi) / poissaollessa Sirpa Mustalampi puh. 014 269 1546 [sirpa.mustalampi\(at\)ksshp.fi](mailto:sirpa.mustalampi(at)ksshp.fi)

JAMK - KEVÄÄN TÄYDENNYSKOULUTUKSET

- **Sport and Exercise Physiotherapy, Master's Degree**

Haku 7.1.-20.1.2021

<https://www.jamk.fi/en/Education/Social-Services-and-Health/sport-and-exercise-physiotherapy/>

- **Fysioterapeuttien suoravastaanottoon valmentava täydennyskoulutus 5op**
I-moduuli. Tules-asiakkaan tutkimisen kliniset taidot - th-ranka, alaselkä-lantionrengas

Toteutus: 15.4.-4.6.2021

Ilmoittautuminen 24.3.2021 mennessä

[https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?resource=76127%2FFysioterapeuttien suoravastaanottoon valmentava t%E4ydennyskoulutus I moduuli%2Fesite%2F&ss_lang=fin](https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?resource=76127%2FFysioterapeuttien_suoravastaanottoon_valmentava_t%E4ydennyskoulutus_I_moduuli%2Fesite%2F&ss_lang=fin)

- **ICF -Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälisen luokituksen koulutus**

ICF-luokitus on WHO:n luokitusperheeseen kuuluva toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus, joka tarjoaa viitekehyksen toimintakyvyn ja toiminnallisen terveyden kuvaamiseen. Koulutuksen tavoite on oppia ICF-mallin rakenne ja perehtyä ICF:n käyttöön toimintakyvyn kuvaamisessa ja kuntoutuksen tavoitteiden asettelussa.

Toteutus etänä 16-17.3.2021

Ilmoittautuminen 26.2.2021 mennessä.

[https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?resource=76181%2FICF - Toimintakyvyn%2C toimintarajoitteiden ja terveyden kansainv%E4lisen luokituksen koulutus et%E4n%E4%2Fesite%2F&ss_lang=fin](https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?resource=76181%2FICF_-_Toimintakyvyn%2C_toimintarajoitteiden_ja_terveyden_kansainv%E4lisen_luokituksen_koulutus_et%E4n%E4%2Fesite%2F&ss_lang=fin)

- **Lantiopohjan toimintahäiriöt, tutkiminen ja harjoittelu 3op**

Koulutus antaa fysioterapeuteille tietoa lantionpohjan toimintahäiriöistä, niiden tutkimisesta ja kuntouttavasta harjoittelusta.

Toteutus 26.3- 14.5.2021

Ilmoittautuminen 12.3.2021 mennessä

[https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?resource=75614%2FLantiopohjan toimintah%E4iri%E4%2C tutkiminen ja harjoittelu 3op%2Fesite%2F&ss_lang=fin](https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?resource=75614%2FLantiopohjan_toimintah%E4iri%E4%2C_tutkiminen_ja_harjoittelu_3op%2Fesite%2F&ss_lang=fin)

KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT 2020-2021

Puheenjohtaja Sanna Paasu-Hynynen 044-5750555 sanna.paasu(at)gmail.com	
VARSINAISET JÄSENET Anu Lahtinen (jäsen sihteeri) anu.lahtinen(at)rokki.net Eveliina Rauhansalo (tiedotusvastaava) eveliina.rauhansalo(at)gmail.com Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com Annika Luukko annikaa16(at)gmail.com	VARAJÄSENET Maija Mannisenmäki (varapj, sihteeri) majja.mannisenmaki(at)gmail.com Esa Niemistö (rahastonhoitaja) esa.niemisto(at)gmail.com Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com Antti Pennanen antti.m.pennanen(a)gmail.com
KOULUTUSTOIMIKUNTA Koulutusvastaava Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com Erkka Huhtinen erkka.huhtinen(at)outlook.com Antti Pennanen antti.m.pennanen(at)gmail.com Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)gmail.com Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com Kirsi Pihlaja kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com Annika Luukko annikaa16(at)gmail.com	
YRITTÄJÄTOIMIKUNTA Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com Anu Lahtinen anu.lahtinen(at)rokki.net	JAMK OPISKELIJAVASTAAVAT Ina Villberg L5055(at)student.jamk.fi Katri Jutila L4304(at)student.jamk.fi
YHDISTYKSEN OPISKELIJAVASTAAVA Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)gmail.com	OPISKELIJAYHDYSHENKIÖ Pirjo Mäki-Natunen pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi
	POTILASASIAMIES Susanna Antikainen susanna.antikainen(at)fysios.fi p.050-3470737

KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN

Tervetuloa Keski-Suomen fysioterapeuttien sääntömääräiseen vuosikokoukseen!

Kokous toteutetaan vallitsevan tilanteen vuoksi etänä. Kokouksessa valitaan puheenjohtaja ja hallituksen erovuoroisten tilalle uudet varsinaiset ja varajäsenet, sekä käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokouksessa valitaan yhdistyksen ehdokkaat Suomen fysioterapeutit ry:n puheenjohtajaksi ja varapuheenjohtajaksi, sekä ehdokkaat Suomen fysioterapeuttien hallituksen varsinaisiksi jäseniksi ja varajäseniksi ja edustajistoon seuraavalle kolmevuotiskaudelle. Lisäksi käydään läpi vuoden 2020 tili- ja toimintakertomus sekä tili- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2021. Kokouksessa päätetään yhdistyksen jäsenmaksusta vuodelle 2022.

Osallistujat saavat kiitoksena S-ryhmän lahjakortin. Ilmoitathan ilmoittautumisen yhteydessä yhteystietosi sekä käyttämäsi sähköpostiosoitteen kokouksen kutsulinkkiä varten.

Aika: 18.3.2021

Kellonaika: 18:00

Ilmoittautuminen: [fysioterapeutit\(at\)keskisuomenfysioterapeutit.fi](mailto:fysioterapeutit(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi)

Tervetuloa mukaan!



MAINOS- JA ILMOITUSHINNAT

Hoidamme tapahtumasi mainonnan Tatsissa, Facebookissa ja sähköpostijakeluna.

Mainosasioissa voit olla yhteydessä tiedotusvastaavaamme

eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

MAINOS-/ILMOITUSHINNAT 2020

Koko sivu 120€

½ sivua 60€

¼ sivua 30€

Kaikki mainoshinnat pitävät sisällään myös erillisen sähköpostimainoksen.

